



## 人々のつながりに関する基礎調査

この調査は、統計法に基づき国が実施する一般統計調査です。  
調査票情報の秘密の保護に万全を期していますので、ありのままをご記入ください。

### ご記入にあたってのお願い

- 1 この調査は、原則として、**あて名のご本人**がご回答ください。
- 2 ご回答は、**令和4年12月1日現在**の状況でお願いします。
- 3 ご回答は、選択肢の中から選んで数字に○印をつけてください（一部、数字を記入するものがあります）。
- 4 ご回答の○の数は、（○はひとつだけ）、（○はいくつでも）など并表示していますので、それに合わせてください。
- 5 設問によっては、ご回答いただく方が限られる場合がありますので、ことわり書きや矢印に従ってご回答ください。特にことわりのない場合は次の設問に進んでください。
- 6 「その他」を選んだ場合は、（ ）内に具体的な内容をご記入ください。記入しきれないときは、調査票の余白にご記入ください。  
（かっこがない場合は、具体的な内容を記入する必要はありません。）

### ご記入が終わりましたら

ご記入いただきました調査票は、同封の返信用封筒にて、  
**令和5年1月18日（水）まで**にご投かんください（切手は不要です）。

#### ◆お問い合わせ先：

「人々のつながりに関する基礎調査」実施事務局  
（調査受託： ）

フリーコール案内

（調査実施者）

内閣官房「人々のつながりに関する基礎調査」担当  
東京都千代田区永田町 1-6-1 内閣府庁舎内

問1 あなたの年齢（令和4年（2022年）12月1日現在の年齢）を記入してください。

--	--	--	--	--	--

 歳

問2 あなたの性別をお答えください。（○はひとつだけ）

- |                               |
|-------------------------------|
| 1 男性                          |
| 2 女性                          |
| 3 その他（どちらともいえない・わからない・答えたくない） |

問3 あなたの現在の婚姻状況をお答えください。なお、「配偶者」には事実上夫婦として生活しているが、婚姻届を提出していない場合や同性パートナーを含めます。（○はひとつだけ）

- |         |      |
|---------|------|
| 1 未婚    | 3 死別 |
| 2 配偶者あり | 4 離別 |

問4 あなたの世帯（同居人含む）構成をお答えください。なお、「夫婦」「両親」には婚姻届を提出していない場合や、同性パートナーを含めます。（○はひとつだけ）

- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| 1 ひとり世帯       | 4 二世帯世帯（ひとり親と子） |
| 2 一世帯世帯（夫婦のみ） | 5 三世帯世帯（親と子と孫）  |
| 3 二世帯世帯（両親と子） | 6 その他の世帯        |

問5 あなたは現在、何人でお住まいですか。あなた自身を含めた人数を記入してください（ひとり暮らしの場合は1と記入）。

	人
--	---

問6 あなたが最後に卒業した学校、または現在、在学している学校をお答えください。（○はひとつだけ）

- |                |       |
|----------------|-------|
| 1 小学・中学        | 5 大学  |
| 2 高校（旧制中学校を含む） | 6 大学院 |
| 3 専門学校         | 7 その他 |
| 4 短大・高専        |       |

問7 あなたの現在の仕事をお答えください。(○はひとつだけ)

- 1 正規の職員・従業員
- 2 非正規の職員・従業員（派遣社員、契約社員・嘱託、パート・アルバイト（学生アルバイトを除く））
- 3 会社などの役員
- 4 自営業主
- 5 家族従業者・内職
- 6 学生・生徒
- 7 収入をとまなう仕事をしていない（仕事を探している）
- 8 収入をとまなう仕事をしていない（仕事を探していない）
- 9 その他

問8 あなたの現在の住まいをお答えください。(○はひとつだけ)

- 1 持ち家（一戸建）
- 2 持ち家（マンションなどの共同住宅）
- 3 民営の賃貸住宅
- 4 都道府県・市区町村営の賃貸住宅・都市再生機構（UR）・公社
- 5 給与住宅（社宅・公務員住宅など）・寮・寄宿舍
- 6 その他・わからない

問9 あなたの世帯の2021年における年間収入（税・社会保険料込み）をお答えください。自営業の場合には営業利益（税込み）をお答えください。なお、年金は収入に含みます。(○はひとつだけ)

- |             |                 |
|-------------|-----------------|
| 1 100万円未満   | 6 500～699万円     |
| 2 100～199万円 | 7 700～999万円     |
| 3 200～299万円 | 8 1,000～1,499万円 |
| 4 300～399万円 | 9 1,500万円以上     |
| 5 400～499万円 | 10 わからない        |

問10 あなたの現在の経済的な暮らし向きは、いかがですか。(○はひとつだけ)

- |            |         |
|------------|---------|
| 1 大変ゆとりがある | 4 やや苦しい |
| 2 ややゆとりがある | 5 大変苦しい |
| 3 普通       |         |

問11 あなたは日頃どの程度、外出していますか。(○はひとつだけ)

- 1 週5日以上
- 2 週3～4日程度
- 3 週1～2日程度

- 4 週1日未満
- 5 外出しない

問12へ

▶【問11で「1」～「3」(週1日以上)と回答した方へ】

問11-1 最近1週間の外出の目的は何ですか。(○はいくつでも)

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| 1 仕事・学校         | 5 食事・買い物・日常の用事 |
| 2 人とのつきあい・交流    | 6 通院           |
| 3 趣味や娯楽、散歩や運動   | 7 その他          |
| 4 地域活動・ボランティア活動 |                |

【再び、全員の方へ】

問12 最近1週間の行動範囲に含まれているものを全て選んでください。

(○はいくつでも)

- 1 自宅(自室)
- 2 自宅(家族と共用の部屋)
- 3 親族・友人等の家
- 4 職場や学校等の拠点
- 5 趣味や活動等の拠点(職場・学校以外)
- 6 不特定多数の人が利用する場所(公共施設・商業施設・娯楽施設・公園等)
- 7 その他

問13 家族や友人たちとのコミュニケーション頻度についてお尋ねします。

**(1) 同居していない家族や友人たちとのコミュニケーション頻度**

あなたと同居していない家族や友人たちとのコミュニケーション頻度について、①～④ごとにそれぞれお答えください。

(①～④について、それぞれ○はひとつだけ)

	週4～5回以上	週2～3回程度	週1回程度	2週間に1回程度	月1回程度	月1回未満	全くない
① 直接会って話す	1	2	3	4	5	6	7
② 電話（ビデオ通話含む）	1	2	3	4	5	6	7
③ SNS(LINEによるチャットなど)	1	2	3	4	5	6	7
④ 電子メールやショートメール	1	2	3	4	5	6	7

**(2) 同居している人たちとのコミュニケーション頻度**

(同居している人がいる場合にお答えください。)

あなたと同居している人たちとのコミュニケーションについて、直接会って話す頻度をお答えください。(○はひとつだけ)

1 週4～5回以上	5 月1回程度
2 週2～3回程度	6 月1回未満
3 週1回程度	7 全くない
4 2週間に1回程度	

問14 あなたは現在、どのような活動に参加をしていますか。人と交流する活動についてお答えください。(○はいくつでも)

1 PTA・自治会・町内会などの活動
2 子ども・障害者・高齢者など、家族以外の人の手助けをする活動
3 上記以外のボランティア活動
4 スポーツ・趣味・娯楽・教養・自己啓発などの活動（部活動等含む）
5 その他の活動（同窓会活動・宗教や信仰上の活動など）
6 特に参加はしていない

問15 あなたに不安や悩みが生じた場合、相談相手はいますか。(○はひとつだけ)

1 いる

2 いない

問16へ

→【問15で「1 いる」と回答した方へ】

問15-1 あなたは誰に相談をしますか。(○はいくつでも)

- 1 家族・親族
- 2 友人・知人
- 3 自治会・町内会・近所の人
- 4 仕事・学校関係者(職場の同僚・学校の先生等)
- 5 行政機関(国や自治体)
- 6 NPO等の民間団体・ボランティア団体
- 7 社会福祉協議会
- 8 病院・診療所の医師
- 9 テレビ、ラジオ、新聞等の相談コーナー
- 10 その他
- 11 わからない(相談窓口の運営者が不明な場合を含む)

【再び、全員の方へ】

問16 あなたは不安や悩みを相談することについて、どのように感じますか。

(○はいくつでも)

- 1 相談することで解決できる、または解決の手掛かりが得られる
- 2 相談することで解決しなくとも気持ちが楽になる
- 3 相手に連絡を取ることや、不安や悩みを説明するのが面倒である
- 4 相談することが恥ずかしい
- 5 相談すると相手の負担になる
- 6 相談しても無駄である(相談しても解決しない)
- 7 その他

(感じること：\_\_\_\_\_)

問17 あなたは現在、日常生活において不安や悩みを感じていることはありますか（既に相談機関等に繋がっている場合も含む）。（○はひとつだけ）

1 ある

2 ない

9 ページの間19へ

▶【問17で「1 ある」と回答した方へ】

問17-1 不安や悩みはどのような内容ですか。（○はいくつでも）

- 1 健康
- 2 住まい
- 3 進学、就職など、進路上の問題
- 4 結婚、子育てなど、生活上の問題
- 5 収入や資産、老後の生活設計
- 6 家族・親族間の人間関係
- 7 近隣・地域との関係
- 8 学校や勤務先での人間関係
- 9 事業や家業の経営上の問題
- 10 金銭トラブル
- 11 自然災害や事故、事件などの被害
- 12 その他

▶【問17で「1 ある」と回答した方へ】

問17-2 不安や悩みについて、家族・親族や友人・知人から、相談するなどの問題解決のための手助けを受けていますか。（○はひとつだけ）

1 受けている

2 受けていない

次ページの間18へ

【問17で「1 ある」と回答した方へ】

問18 あなたは、問17-1で回答した不安や悩みについて、行政機関やNPO等の民間団体から支援（対価を直接支払うものを除く。）を受けていますか。（○はひとつだけ）

1 受けている	
2 受けていない	→ 問18-3へ
3 わからない	→ 次ページの問19へ

▶【問18で「1 受けている」と回答した方へ】

問18-1 あなたはどこから支援を受けていますか。（○はいくつでも）

1 行政機関（国や自治体）
2 社会福祉協議会
3 NPO等の民間団体・ボランティア団体
4 自治会・町内会
5 その他（支援者： _____）

▶【問18で「1 受けている」と回答した方へ】

問18-2 あなたはどのような支援を受けていますか。（○はいくつでも）

1 経済的な支援（給付や貸付等）
2 現物提供等の支援（食料品・日用品の提供）
3 人的な支援（世話や介護）
4 相談支援（助言や情報提供等）
5 その他（支援内容： _____）

【問18で「2 受けていない」と回答した方へ】

問18-3 その理由をお答えください。（○はいくつでも）

1 支援が必要ではないため
2 支援が必要だが、我慢できる程度であるため
3 支援の受け方がわからないため
4 支援を受けるための手続きが面倒であるため
5 支援を受けるのが恥ずかしいと感じるため
6 支援を受けると相手に負担をかけるため
7 支援を申し込んだが断られたため（支援対象外の場合を含む）
8 その他 （理由： _____）



**【再び、全員の方へ】**

**問19** あなたは、まわりに不安や悩みを抱えている人がいたら、積極的に声掛けや手助けをしようと思いますか。(○はひとつだけ)

1 しようと思う	→ 次ページの間20へ
2 しようと思わない	
3 わからない	

▶【問19で「2 しようと思わない」、「3 わからない」と回答した方へ】

**問19-1** その理由をお答えください。(○はいくつでも)

1 自分には役に立てることがない
2 手間をかけたくない
3 人に声をかけづらい(怖い・恥ずかしい)
4 負担を感じる
5 面倒である
6 誰かがやってくれると思う
7 興味・関心がない
8 そのような余裕がない
9 その他

【再び、全員の方へ】

問20 あなたは、自分には人とのつきあいが無いと感じることがありますか。

(○はひとつだけ)

- |          |        |
|----------|--------|
| 1 決してない  | 3 時々ある |
| 2 ほとんどない | 4 常にある |

問21 あなたは、自分は取り残されていると感じることがありますか。

(○はひとつだけ)

- |          |        |
|----------|--------|
| 1 決してない  | 3 時々ある |
| 2 ほとんどない | 4 常にある |

問22 あなたは、自分は他の人たちから孤立していると感じることがありますか。

(○はひとつだけ)

- |          |        |
|----------|--------|
| 1 決してない  | 3 時々ある |
| 2 ほとんどない | 4 常にある |

問23 あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。(○はひとつだけ)

- |          |               |
|----------|---------------|
| 1 決してない  | 4 時々ある        |
| 2 ほとんどない | 5 しばしばある・常にある |
| 3 たまにある  |               |

問24 その状況(問23で回答した状況)はどの程度前から続いていますか。

(○はひとつだけ)

- |             |            |
|-------------|------------|
| 1 6ヶ月未満     | 5 3年以上5年未満 |
| 2 6ヶ月以上1年未満 | 6 5年以上     |
| 3 1年以上2年未満  | 7 その他      |
| 4 2年以上3年未満  |            |

問25 あなたがこれまでに経験した出来事をお答えください。(○はいくつでも)

- 1 一人暮らし
- 2 転居
- 3 転校・転職・離職・退職(失業を除く)
- 4 失業・休職・退学・休学(中退・不登校を含む)
- 5 妊娠・出産・子育て
- 6 介護・介助
- 7 子どもの独り立ち
- 8 家族の病気・障害
- 9 家族との離別
- 10 家族との死別
- 11 家族以外の親しい知人等との死別
- 12 家族間の重大なトラブル(家庭内別居・DV・虐待を含む)
- 13 心身の重大なトラブル(病気・怪我等)
- 14 仕事上(職場)の重大なトラブル
- 15 人間関係による重大なトラブル(いじめ・ハラスメント等を含む)
- 16 金銭による重大なトラブル
- 17 生活困窮・貧困
- 18 自然災害の被災・犯罪の被害等
- 19 その他の出来事(その内容: \_\_\_\_\_)

20 いずれもない

問26へ

▶【問25で「1」～「19」のいずれかに○を付けた(経験した出来事がある)方へ】

問25-1 現在の孤独感(問23で回答した状況)に強く影響を与えたと思われる出来事はどれですか。影響の強い順番に下記の枠内に3つまで番号を記入してください。(番号は3つまで)

<b>1</b> 番強い影響	<b>2</b> 番めに強い影響	<b>3</b> 番めに強い影響
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

【再び、全員の方へ】

問26 あなたの現在の心身の健康状態をお答えください。(○はひとつだけ)

- |        |           |        |
|--------|-----------|--------|
| 1 よい   | 3 ふつう     | 5 よくない |
| 2 まあよい | 4 あまりよくない |        |

問27 あなたは、全体として、現在の生活にどの程度満足していますか。(○はひとつだけ)

- |             |           |
|-------------|-----------|
| 1 満足している    | 4 やや不満である |
| 2 まあ満足している  | 5 不満である   |
| 3 どちらともいえない |           |

**問28** 新型コロナウイルス感染拡大が始まった2020年3月頃より前と比べて、人とのコミュニケーションにどのような変化がありましたか。

①及び②について、それぞれお答えください。

(①及び②について、それぞれ○はひとつだけ)

	増えた	変わらない	減った
① 人と直接会ってコミュニケーションをとること	1	2	3
② 人と直接会わずにコミュニケーションをとること (例：手紙・電話・SNS・インターネットなど)	1	2	3

**問29** 新型コロナウイルス感染拡大が始まった2020年3月頃より前と比べて、日常生活にどのような変化がありましたか。①～⑥について、それぞれお答えください。

(①～⑥について、それぞれ○はひとつだけ)

	良くなかった	まあ良かった	変わらない	悪くなった	悪くなかった
① 生活全体	1	2	3	4	5
② 家族との関係	1	2	3	4	5
③ 家族以外の親しい人との関係	1	2	3	4	5
④ 地域・社会とのつながり	1	2	3	4	5
⑤ 学習環境・職場環境 (学び方・働き方を含む)	1	2	3	4	5
⑥ 心身の健康状態	1	2	3	4	5

調査にご協力いただき、誠にありがとうございました。

記入漏れなどがないかを改めてご確認いただき、

同封の返信用封筒にて、**令和5年1月18日(水)まで**にご投かんください。(切手は不要です。)