



孤独・孤立対策の在り方に関する有識者会議

第9回有識者会議
資料7



棚田で共食を
一緒に食べて、笑顔よく優しく。

棚田で共食、子ども食堂を通じて孤独・孤立対策

NPO法人棚田LOVERS



相田の食育を
なかよし食べて、つなぐ知恵。



伝統食の継承を通じて孤独・孤立対策

An aerial photograph of a rural village nestled in a valley. The village features several traditional Japanese houses with dark roofs. Surrounding the village are fields, some of which are covered in white plastic mulch. The background is dominated by steep, forested mountains under a hazy sky. The text '木戸田の食育を' is overlaid in a large, white, hand-drawn style font.

木戸田の食育を

土、水、光と風と、ながよく。

農作業、自然体験を通じて孤独・孤立対策

美しい棚田と 未来の子どもたち



⑤ 料理して、食べて、つながる

① 出会い、棚田を知り、交流する

② 生きものを学ぶ

③ お米と一緒に育て、体験する

④ 自然の恵みをいただき、
喜びを分かち合う

一人ひとりの小さな一歩が重なり、日本を動かす力になる

自然の中で
朝日を浴びて
鳥のさえずりを
笠形山で登山もできます！



最高の仲間とおむすびを食べて



安心・安全の料理を作って



いのちのめぐみをいただく



農作業で汗を流して



温泉で心地よさを感じ



手作りのカレーで命を味わう



満天の星空と蛍を見て



みんな元気で幸せ～♪

何か楽しいことないかな～？

今日一日に感謝して眠る

田植えて良いかも♪

おいしいお米を
どうぞ

稲が実って満足！

まず、自分自身を大切に
そして目の前の人・自然を大切に
心と体が元気！