

人とつながり、まちを元気にする

つながりを生むための分野横断的な連携促進について

— 孤独・孤立対策の在り方に関する有識者会議 —

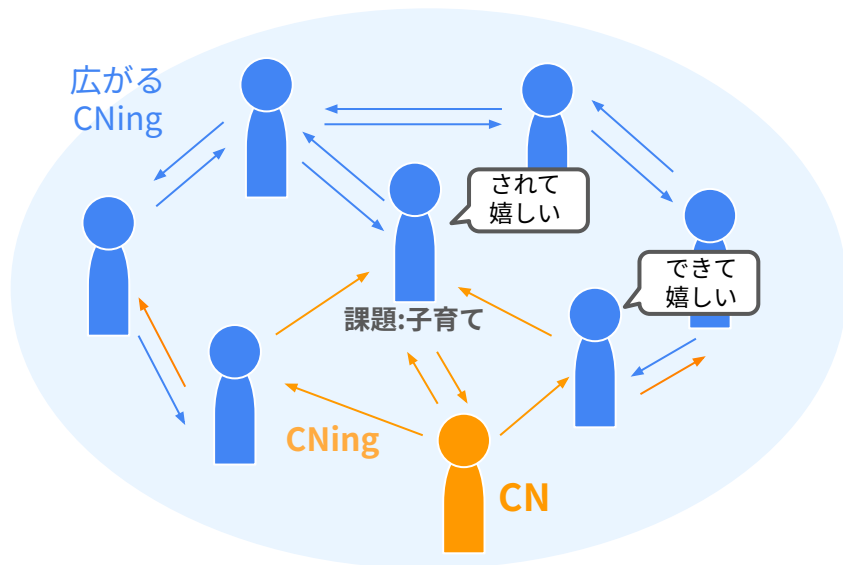
2026年4月16日

株式会社CNC

CNC

コミュニティナーズとは

コミュニティナーズは、日常の暮らしのそばで、「嬉しいや楽しい」と「心身社会的な健康」を住民と一緒にあってつくる“あり方”であり、地域看護の実践から着想したコンセプトです。



CNING（コミュニティナーシング）によって、それぞれが喜んで相互に支え合っている社会を実現できると信じています。

子育てであれば、親族でもない地域の人に子どもを預かってもらって嬉しい、子どもを預かり、一緒に遊ぶことができ嬉しい、というように、地域に住まう個人の生きがいや幸せが実現され、なおかつ地域の社会課題も解決されている

そんな社会が実現できると考えています。

地域コミュニティの力で元気なうちから相互に支え合い
ウェルビーイングも向上し、地域課題を解決する社会

得意なことややってみたい願いが起点 | 地域おせっかい会議

地域住民の得意なことややりたいことを持ち寄り、願いややってみたいことを住民さん同士で実現するために、幅広く住民さんを巻き込みおせっかい会議を実施し、地域の中でおせっかいをできる人を増やす



①住民さんとの関係を作る

どんな住民さんがいるのかな？

この地域にはどこに人が集まっているのかな？



②おせっかいの種を拾う

こんなおせっかいであの人元気になるかな？

〇〇が上手いから解決策を相談したい！



③おせっかい会議の実施

こんなアイデアどうかな？

一緒にやるよ！



④おせっかいの実践

私も一緒にやりたい！！

健康おせっかいって楽しいね！



⑤みんなで振り返り

〇〇さんのおせっかい助かったよ

あの人にもおせっかいできそう！

住民さんがしてあげたい/したいという主体的な気持ちと行動を後押し、おせっかい人を増やすことで相互に助け、支え合う繋がりを構築する

お母さんとの最期の時間を雲南で過ごしたい | 事例①

日本にルーツのあるお母さまの「最期は生まれ育った日本で過ごしたい」という思いを受け日本へ。お母さまの思いを叶えたいという思いを知った地域の皆さんが、一緒に過ごす最後の時間を良いものにしてつながりが生まれた。地縁も血縁もない雲南の地でお看取りをすることが叶った。



関係構築

もともと事務局がAさんとの関係をもっていた。お母さんのケアをされるAさんとの関わりを継続。

タネを拾う

「お母さんに雲南の神楽を見せたい」というAさんのつづやきを拾う。

会議の実施

おせっかい会議メンバーへ相談。神楽をきっかけにおせっかい会議に関わってくださっている方

おせっかい実践

Aさん・ご家族の願いが住民さんの力によって叶えられながらのお看取りの実現

自助

一人だけの力では困難

共助

雲南市での地縁はない

公助

全てが支援範囲内ではない

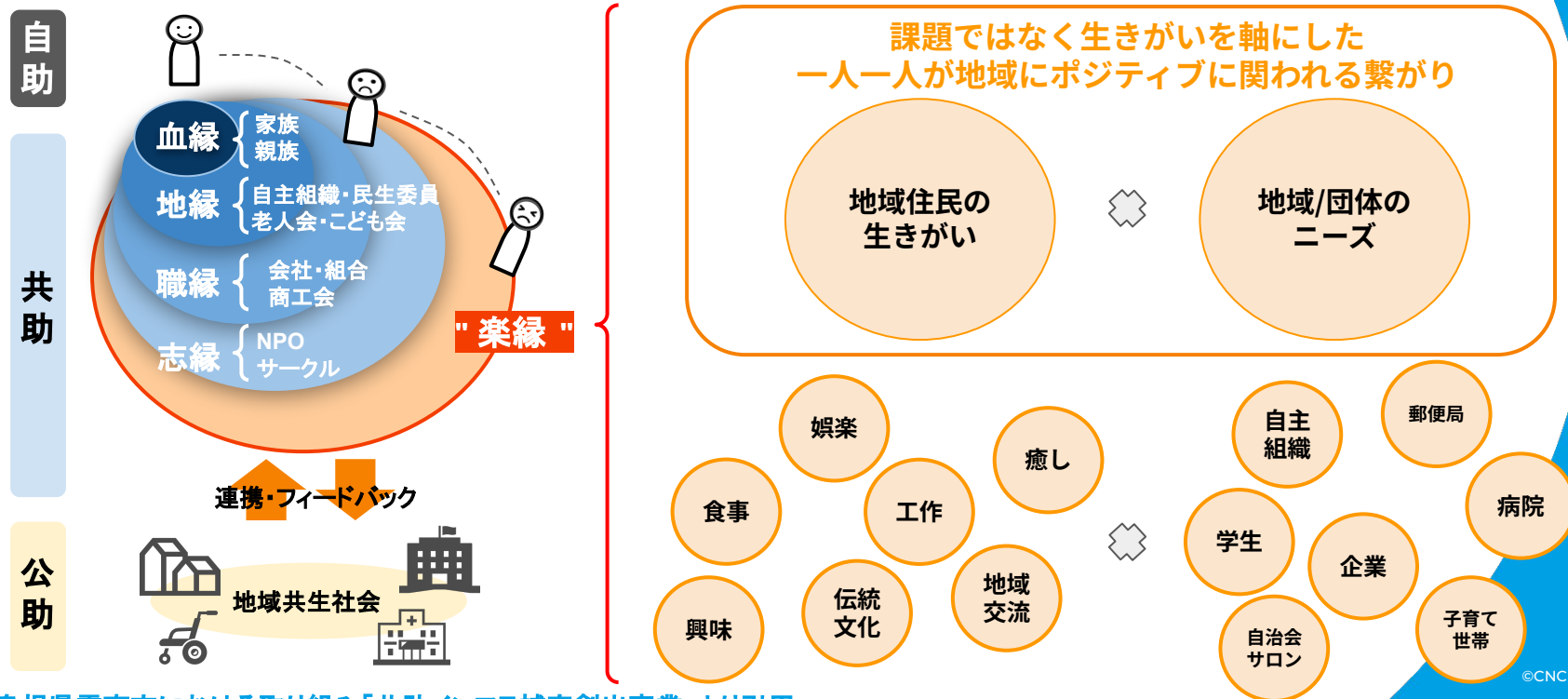
その後

できる形での地域の人たちのおせっかいによって、地縁のない雲南市でAさんやお母さまの思いが叶えられながら最期の時間を過ごすことができた。

相互扶助のネットワークの中で個人の力を願いが叶った事例

楽しさや関心でつながる | 共助のあらたな枠組み

時代・社会の変化により進化してきた共助インフラ(血縁 → 地縁 → 職縁 → 志縁 → 楽縁※仮称)の次のカタチを仕組みとして構築し、住民の「生きがい」や「やってみたい」を軸に、地域住民同士によるポジティブなつながりを創出する地域団体との連携を図り活動の補助 / 拡張を共に行い、多くの住民にとって関わりやすくポジティブな活動を推進する



※島根県雲南市における取り組み「共助インフラ補完創出事業」より引用

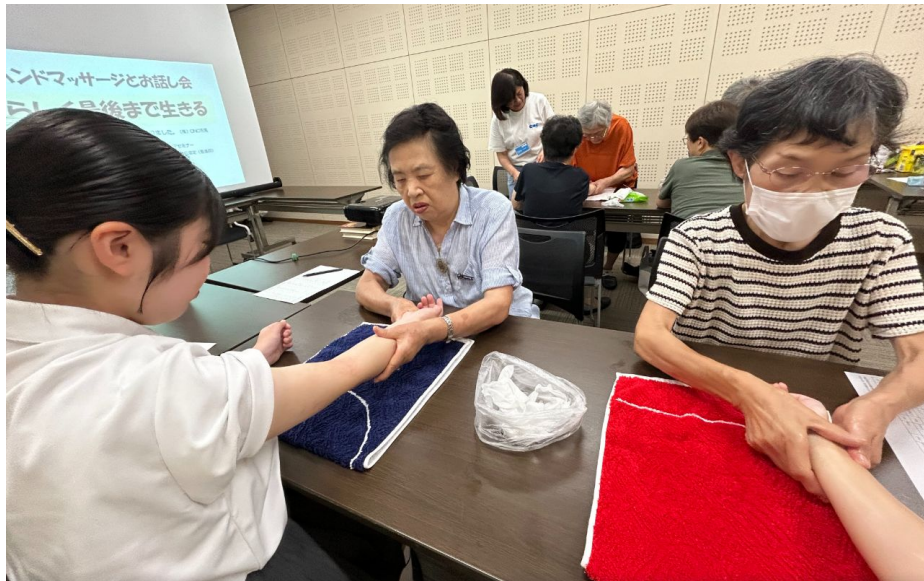
ハンドマッサージ × 終活のお話 | 事例②

島根県雲南市の各交流センターへの持ち込み企画として開始。

三新塔、八日市、一宮、久野、民谷、阿用、掛合、鍋山、松笠、新市、西日登、多根の交流センターでサロン活動等として複数回実施された。

「終活」の話など、地域組織だけでは実施が難しいコンテンツを楽しい企画として

持ち込み、市立病院の地域活動誘致や雲南市の終活活動を折り込む形で継続を予定。



シン・アート | 事例③

郵便局で開催されるまちの保健室等、各地域で作成したシン・アートを市の企画と協働で実施。各地域の接点を作るとともに「雲南市の企画」を地域住民が彩る。市のアイデンティティとなる活動への参与を自然な形で設計し、ただ参加するのではなく役割を持って貢献する形で関われる企画として実現。

※シン・アートは、トイレットペーパーの芯を素材とし、住民のみなさんが協働で制作した作品



株式会社CNCの事業

CNCでは、コミュニティナース育成と社会実装の二つの事業を展開。

より多くの方がコミュニティナースになることと、全国の各地にコミュニティナーシングが浸透した地域を増やしていくことを、様々なステークホルダーと協力しながら実践しています。

コミュニティナース育成



コミュニティナースを知り、自信も活動したい個人や組織に対して研修を実施しています。これまで約,500名の受講者を輩出しています。

コミュニティナース社会実装



全国各地の多様なステークホルダーと共同しながら、コミュニティナーシング実装を実現する。企画、地域への啓蒙、CNの派遣、目標管理などプロジェクトマネジメントから実践を行う。

