

「孤独・孤立対策重点計画」具体的施策のラインアップ

令和8年1月16日

内閣府 孤独・孤立対策推進室

「孤独・孤立対策重点計画」具体的施策(1)

Ⅲ. 具体的施策（重点計画に定める施策）

「Ⅲ. 具体的施策」においては、基本方針との関連性が強く、重点的に推進すべき関係府省庁の個別施策を列挙している。

一方で、「あらゆる分野に孤独・孤立対策の視点を入れる」観点からは、ありとあらゆる施策が孤独・孤立対策に含まれ得るものであり、孤独・孤立対策は列挙された施策に限られるものではない。

関係府省庁においては、引き続き、以下に列挙された施策に限らず、あらゆる施策に孤独・孤立対策の視点を入れ、運用改善・新規施策の立案に取り組んでいくこととする。

(1) 孤独・孤立に至っても支援を求める声を上げやすい社会とする

①孤独・孤立の実態把握

No. 001: 孤独・孤立の実態把握【内閣府】	32
No. 002: こども・若者の行動・意識に関する実態の把握【こども家庭庁】	33
No. 003: 在留外国人に対する基礎調査【法務省】	34
No. 004: 出入国在留管理行政に係る関係者ヒアリング【法務省】	35
No. 005: 社会的孤立・孤独の予防と多様な社会的ネットワークの構築【文部科学省】	36

②支援情報が網羅されたポータルサイトの構築、タイムリーな情報発信

No. 006: ホームページやSNS等を活用した孤独・孤立対策に関する効果的な情報発信【内閣府】	37
No. 007: 統一的な相談窓口体制の推進【内閣府】	38
No. 008: 支援情報検索サイトの運用、自殺対策に係る広報の制作・実施業務【厚生労働省】	39
No. 009: 民間ボランティアである保護司等による刑務所出所者等への支援等【法務省】	40
No. 010: 在留外国人に対する情報提供等【法務省】	42

③声を上げやすい・声をかけやすい環境整備

No. 006: (再掲) ホームページやSNS等を活用した孤独・孤立対策に関する効果的な情報発信【内閣府】(前出(1)②: P. 37)	
No. 008: (再掲) 支援情報検索サイトの運用、自殺対策に係る広報の制作・実施業務【厚生労働省】(前出(1)②: P. 39)	
No. 011: 声を上げやすい・声をかけやすい環境整備【内閣府】	43
No. 012: 「つながりサポーター」の養成に向けた取組【内閣府】	44
No. 013: 児童生徒の自殺予防【文部科学省】	45
No. 014: こどもの自殺対策の推進【こども家庭庁】	46
No. 015: 人権相談(こどもの人権SOSミニレター、外国人の人権問題対策)【法務省】	47
No. 016: 人権啓発活動の充実【法務省】	48
No. 017: 生活困窮者等に対する電話相談等の実施【厚生労働省】	49
No. 018: 保護観察対象者等の特性に応じた指導及び支援の充実強化【法務省】	50
No. 019: 医療観察対象者の社会復帰を促進するための地域処遇等の充実強化【法務省】	51
No. 020: 困難を抱える在外邦人に対するきめ細やかな支援の充実【外務省】	52
No. 021: 個別労働紛争対策の推進【厚生労働省】	53
No. 022: 障害者団体等が行う障害特性の理解を図る啓発事業についての発信【内閣府】	54

(2) 状況に合わせた切れ目のない相談支援につなげる

①相談支援体制の整備(電話・SNS相談の24時間対応の推進等)

No. 007: (再掲) 統一的な相談窓口体制の推進【内閣府】(前出(1)②: P. 38)	
No. 013: (再掲) 児童生徒の自殺予防【文部科学省】(前出(1)③: P. 45)	
No. 015: (再掲) 人権相談(こどもの人権SOSミニレター、外国人の人権問題対策)【法務省】(前出(1)③: P. 47)	
No. 017: (再掲) 生活困窮者等に対する電話相談等の実施【厚生労働省】(前出(1)③: P. 49)	
No. 023: ひとり親家庭への支援【こども家庭庁】	55

「孤独・孤立対策重点計画」具体的施策(2)

No. 024: 児童生徒における重大ないじめ対策の推進【文部科学省、こども家庭庁】	57
No. 025: 不登校児童生徒への支援の推進【文部科学省、こども家庭庁】	59
No. 026: 妊娠から子育て期にわたる切れ目のない支援【こども家庭庁】	61
No. 027: 無戸籍者問題解消事業【法務省】	62
No. 028: 学生のメンタルヘルスケア支援等【文部科学省】	63
No. 029: フリーランスに対する相談支援等の環境整備事業【厚生労働省】	64
No. 030: 求職者への就職支援の充実【厚生労働省】	65
No. 031: 障害者相談支援体制の充実・強化【厚生労働省】	67
No. 032: 障害者差別の解消に向けた相談体制の整備【内閣府】	69
No. 033: 行政相談における孤独・孤立対策の充実・強化【総務省】	70
No. 034: 自殺対策の取組の強化【厚生労働省】	72
No. 035: 国家公務員の心の健康づくり【内閣官房】	73
No. 036: 防衛省・自衛隊におけるカウンセリング・相談体制の充実【防衛省】	74
No. 037: こころの健康相談室の運営【人事院】	76
No. 038: 地方公務員のメンタルヘルス対策に対する支援【総務省】	77
No. 039: DV被害者等支援【内閣府】	78
No. 040: 性犯罪・性暴力被害者等支援【内閣府】	79
No. 041: 犯罪被害者等支援の推進【警察庁】	80
No. 042: インターネット上の誹謗中傷等に関する相談体制の充実【総務省】	82
No. 043: 外国人受入環境整備交付金による一元相談窓口への支援【法務省】	83
No. 044: 更生保護に関する地域援助の推進【法務省】	84
No. 045: 在外邦人の孤独・孤立にかかるチャット相談体制の強化支援【外務省】	85

②人材育成等の支援

No. 012: (再掲)「つながりサポーター」の養成に向けた取組【内閣府】(前出(1)③: P. 44)	
No. 013: (再掲)児童生徒の自殺予防【文部科学省】(前出(1)③: P. 45)	
No. 024: (再掲)児童生徒における重大ないじめ対策の推進【文部科学省、こども家庭庁】(前出(2)①: P. 57)	
No. 025: (再掲)不登校児童生徒への支援の推進【文部科学省、こども家庭庁】(前出(2)①: P. 59)	
No. 034: (再掲)自殺対策の取組の強化【厚生労働省】(前出(2)①: P. 72)	
No. 036: (再掲)防衛省・自衛隊におけるカウンセリング・相談体制の充実【防衛省】(前出(2)①: P. 74)	
No. 046: メンタルヘルスに関する正しい知識と理解を有する心のサポーターの養成【厚生労働省】	86
No. 047: 防衛省・自衛隊におけるメンタルヘルス教育の強化【防衛省】	87
No. 048: 生活困窮者自立支援制度人材養成研修【厚生労働省】	88
No. 049: 重層的支援体制整備事業の従事者への研修の実施【厚生労働省】	89
No. 050: 社会福祉士及び精神保健福祉士の養成【厚生労働省】	90
No. 051: ひきこもり地域支援センター等職員に対する研修の実施【厚生労働省】	91
No. 052: 身寄りがいない人の入院及び医療に係る意思決定が困難な人への円滑な医療提供支援【厚生労働省】	92

③関連施策の推進

No. 026: (再掲)妊娠から子育て期にわたる切れ目のない支援【こども家庭庁】(前出(2)①: P. 61)	
No. 030: (再掲)求職者への就職支援の充実【厚生労働省】(前出(2)①: P. 65)	

No. 053: 結婚、子育てに関する地方公共団体の取組に対する支援【こども家庭庁】	93
No. 054: 男性の育児休業取得促進を通じた「共働き・子育て」の推進【厚生労働省】	94
No. 055: 職場のメンタルヘルスに関する総合的な情報提供、相談対応【厚生労働省】	95
No. 056: 事業場における産業保健活動の支援【厚生労働省】	96
No. 057: OTC乱用防止に係る取組の推進【厚生労働省】	97
No. 058: 職場等での心の健康保持増進を目指した介入のエビデンス構築【経済産業省】	98

(3) 見守り・交流の場や居場所を確保し、人と人との「つながり」を実感できる地域づくりを行う

①人間関係を豊かにするつながり・居場所づくり

No. 009: (再掲)民間ボランティアである保護司等による刑務所出所者等への支援等【法務省】(前出(1)②: P. 40)	
No. 018: (再掲)保護観察対象者等の特性に応じた指導及び支援の充実強化【法務省】(前出(1)③: P. 50)	
No. 023: (再掲)ひとり親家庭への支援【こども家庭庁】(前出(2)①: P. 55)	
No. 025: (再掲)不登校児童生徒への支援の推進【文部科学省、こども家庭庁】(前出(2)①: P. 59)	
No. 059: 地域における孤独・孤立対策に取り組むNPO等への支援【内閣府】	99
No. 060: こどもの居場所づくりに対する効果的な支援方法等の検討【こども家庭庁】	100
No. 061: こどもの居場所づくりに取り組む地方公共団体の支援【こども家庭庁】	102
No. 062: 社会的養護における自立支援の充実【こども家庭庁】	104
No. 063: 地域における子育て世帯への支援【こども家庭庁】	105
No. 064: 生活保護世帯を含む生活困窮世帯のこどもへの学習・生活支援【厚生労働省】	106
No. 065: 国が保有する災害用備蓄食品のこども食堂やフードバンク団体等への提供【消費者庁・農林水産省】	107
No. 066: 政府備蓄米の無償交付【農林水産省】	108
No. 067: 地域での食育の推進【農林水産省】	109
No. 068: 円滑な食品アクセスの確保【農林水産省】	110
No. 069: 高齢者の通いの場の推進【厚生労働省】	111
No. 070: 多世代・分野横断的な地域社会の担い手の掘り起こし【内閣府】	112
No. 071: 家族介護者の交流会の開催支援【厚生労働省】	113
No. 072: 認知症カフェの普及・促進【厚生労働省】	114
No. 073: 農福連携の推進【農林水産省】	115
No. 074: 全世代・全員活躍型「生涯活躍のまち」の推進【内閣官房】	116
No. 075: 地域運営組織の形成及び持続的な運営に関する調査研究事業、地方財政措置【総務省】	117
No. 076: 地域おこし協力隊の強化【総務省】	118
No. 077: 関係人口の創出・拡大【総務省】	119
No. 078: 集落ネットワーク圏形成の推進【総務省】	120
No. 079: 集落支援員の活用による集落対策の推進【総務省】	121
No. 080: 原発避難者特例法に基づく避難先での行政サービスの提供及び地方自治体が行う原発避難者特例法上の指定市町村と避難住民等との関係の維持に資する事	

「孤独・孤立対策重点計画」具体的施策(3)

業に対する震災復興特別交付税措置【総務省】	122
No. 081: 災害公営住宅等におけるコミュニティの形成支援【復興庁】	123
No. 082: 被災者の生きがいがづくり等に資する活動支援【復興庁】	124
No. 083: スポーツに誰もがアクセスできる環境の整備充実【文部科学省】	125
No. 084: 生活困窮者支援等のための地域づくりの推進【厚生労働省】	126
No. 085: 孤独・孤立の問題を抱える住宅確保要配慮者に対する居住支援活動や居住環境における見守り・交流の創出に対する支援【国土交通省】	127
No. 086: 地域における包括的な支援体制の構築に向けた取組の推進【厚生労働省】	128
No. 087: ひきこもり支援の推進【厚生労働省】	129
No. 088: DV被害者等の緊急・一時的避難措置【警察庁】	130
No. 089: 被災者見守り・相談支援等の推進【厚生労働省】	131
No. 090: 非行少年を生まない社会づくり【警察庁】	132
No. 091: 刑務所出所者等の就労・住居・相談先の確保【法務省】	133
No. 092: 刑務所出所者等に対する福祉的支援等の実施【法務省】	136
②アウトリーチ型支援体制の構築	
No. 001: (再掲) 孤独・孤立の実態把握【内閣府】(前出(1)①: P. 32)	
No. 041: (再掲) 犯罪被害者等支援の推進【警察庁】(前出(2)①: P. 80)	
No. 075: (再掲) 地域運営組織の形成及び持続的な運営に関する調査研究事業、地方財政措置【総務省】(前出(3)①: P. 117)	
No. 076: (再掲) 地域おこし協力隊の強化【総務省】(前出(3)①: P. 118)	
No. 077: (再掲) 関係人口の創出・拡大【総務省】(前出(3)①: P. 119)	
No. 078: (再掲) 集落ネットワーク圏形成の推進【総務省】(前出(3)①: P. 120)	
No. 079: (再掲) 集落支援員の活用による集落対策の推進【総務省】(前出(3)①: P. 121)	
No. 080: (再掲) 原発避難者特例法に基づく避難先での行政サービスの提供及び地方自治体が行う原発避難者特例法上の指定市町村と避難住民等との関係の維持に資する事業に対する震災復興特別交付税措置【総務省】(前出(3)①: P. 122)	
No. 081: (再掲) 災害公営住宅等におけるコミュニティの形成支援【復興庁】(前出(3)①: P. 123)	
No. 082: (再掲) 被災者の生きがいがづくり等に資する活動支援【復興庁】(前出(3)①: P. 124)	
No. 084: (再掲) 生活困窮者支援等のための地域づくりの推進【厚生労働省】(前出(3)①: P. 126)	
No. 086: (再掲) 地域における包括的な支援体制の構築に向けた取組の推進【厚生労働省】(前出(3)①: P. 128)	
No. 087: (再掲) ひきこもり支援の推進【厚生労働省】(前出(3)①: P. 129)	
No. 089: (再掲) 被災者見守り・相談支援等の推進【厚生労働省】(前出(3)①: P. 131)	
No. 093: こどもに関する情報・データ連携による支援の推進【こども家庭庁】	137
No. 094: 地域における家庭教育支援【文部科学省】	138
No. 095: 地域若者サポートステーションにおける若年無業者等への職業的自立支援の推進【厚生労働省】	139
No. 096: 地域におけるこども・若者の育成支援【こども家庭庁】	140
No. 097: 地域包括支援センターの運営【厚生労働省】	142
No. 098: 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築推進【厚生労働省】	143
No. 099: デジタル推進委員の取組の推進【デジタル庁】	144
No. 100: 高齢者等に向けたデジタル活用支援の推進【総務省】	145
No. 101: 自立相談支援機関における包括的な支援の強化【厚生労働省】	146

No. 102: 経済的事情によるデジタルデバイドの是正【厚生労働省】	147
No. 103: 高齢者・障害者や孤独・孤立化した消費者等の見守り活動等の充実【消費者庁】	148
③人と人とのつながりを生むための施策の相乗効果を高める分野横断的な連携の促進	
No. 104: 保険者とかかりつけ医等の協働による加入者の予防健康づくりの推進【厚生労働省】	149
No. 105: 博物館を活用した社会包摂に関する取組への支援【文部科学省】	150
No. 106: 「つながりの場所」としての自然公園の活用【環境省】	151
No. 107: 「つながりの場所」としての都市公園の活用【国土交通省】	152
④地域における包括的支援体制等の推進	
No. 019: (再掲) 医療観察対象者の社会復帰を促進するための地域処遇等の充実強化【法務省】(前出(1)③: P. 51)	
No. 031: (再掲) 障害者相談支援体制の充実・強化【厚生労働省】(前出(2)①: P. 67)	
No. 044: (再掲) 更生保護に関する地域援助の推進【法務省】(前出(2)①: P. 84)	
No. 050: (再掲) 社会福祉士及び精神保健福祉士の養成【厚生労働省】(前出(2)②: P. 90)	
No. 084: (再掲) 生活困窮者支援等のための地域づくりの推進【厚生労働省】(前出(3)①: P. 126)	
No. 086: (再掲) 地域における包括的な支援体制の構築に向けた取組の推進【厚生労働省】(前出(3)①: P. 128)	
No. 087: (再掲) ひきこもり支援の推進【厚生労働省】(前出(3)①: P. 129)	
No. 096: (再掲) 地域におけるこども・若者の育成支援【こども家庭庁】(前出(3)②: P. 140)	
No. 097: (再掲) 地域包括支援センターの運営【厚生労働省】(前出(3)②: P. 142)	
No. 101: (再掲) 自立相談支援機関における包括的な支援の強化【厚生労働省】(前出(3)②: P. 146)	
No. 103: (再掲) 高齢者・障害者や孤独・孤立化した消費者等の見守り活動等の充実【消費者庁】(前出(3)②: P. 148)	
No. 108: 地域におけるこどもの見守り体制の強化【こども家庭庁】	153
No. 109: 児童相談所の体制整備等による相談体制の強化【こども家庭庁】	154
No. 110: フードドライブの推進【環境省】	155
No. 111: 中卒者や高校中退者への学習支援【文部科学省】	156
No. 112: 学校卒業後における障害者の学びの推進【文部科学省】	158
No. 113: ヤングケアラーの支援に関する取組【こども家庭庁】	160
No. 114: 地域における効果的な熱中症予防対策の推進【環境省】	162
No. 115: 成年後見制度・権利擁護支援の取組の促進【厚生労働省】	163
No. 116: 民生委員・児童委員活動への支援【厚生労働省、こども家庭庁】	164
No. 117: 社会福祉協議会への支援【厚生労働省】	165
No. 118: 生活保護世帯を含む生活困窮者等の住まい対策の推進【厚生労働省】	166
No. 119: 生活困窮者の就労準備支援【厚生労働省】	167
No. 120: 困難な問題を抱える女性支援【厚生労働省】	168
No. 121: 地方公共団体における再犯防止の取組の推進【法務省】	170
No. 122: 少年鑑別所(法務少年支援センター)による地域相談活動【法務省】	172
No. 123: 高齢又は障害により福祉的な支援を必要とする矯正施設退所者等の地域生活への定着等の促進【厚生労働省】	173
No. 124: 孤独・孤立に起因する消費者被害の防止等のための啓発【消費者庁】	175

「孤独・孤立対策重点計画」具体的施策(4)

No. 125:外国人のための日本語教育の推進【文部科学省】	176
No. 126:身寄りのない高齢者等が抱える生活上の課題に対応するための試行的な取組の実施【厚生労働省】	178
No. 127:高齢者等終身サポート事業者ガイドラインについて【内閣官房、内閣府、金融庁、消費者庁、総務省、法務省、厚生労働省、経済産業省、国土交通省】	179
⑤関連施策の推進	
No. 128:良質なテレワークの導入・定着促進【厚生労働省】	180
No. 129:職業訓練等の活用促進【厚生労働省、こども家庭庁】	181
No. 130:難聴者のための聴覚補助機器の利用による社会参加の推進	183
・補装具費支給制度【厚生労働省】	183
・補聴器販売者の技能向上研修等事業【厚生労働省】	183
・適切に補聴器を購入・利用するための注意喚起【厚生労働省、消費者庁】	183
・難聴高齢者の早期発見・早期対応【厚生労働省】	183
No. 131:障害者の日中活動支援や家族等のレスパイト機能の充実【厚生労働省】	185
No. 132:単身等の障害者の居宅訪問や見守り等の支援の充実【厚生労働省】	186
No. 133:摂食障害治療における支援体制の整備【厚生労働省】	187
No. 134:休眠預金等活用制度の活用【内閣府】	188
No. 135:離婚及びこれに関連する制度の検討【法務省】	189
No. 136:聴覚障害者等に対する電話リレーサービスの円滑化【総務省】	190
(4) 孤独・孤立対策に取り組むNPO等の活動をきめ細かく支援し、官・民・NPO等の連携を強化する	
①孤独・孤立対策に取り組むNPO等の活動へのきめ細かな支援	
No. 009:(再掲)民間ボランティアである保護司等による刑務所出所者等への支援等【法務省】(前出(1)②:P.40)	
No. 034:(再掲)自殺対策の取組の強化【厚生労働省】(前出(2)①:P.72)	
No. 059:(再掲)地域における孤独・孤立対策に取り組むNPO等への支援【内閣府】(前出(3)①:P.99)	
No. 060:(再掲)こどもの居場所づくりに対する効果的な支援方法等の検討【こども家庭庁】(前出(3)①:P.100)	
No. 061:(再掲)こどもの居場所づくりに取り組む地方公共団体の支援【こども家庭庁】(前出(3)①:P.102)	
No. 062:(再掲)社会的養護における自立支援の充実【こども家庭庁】(前出(3)①:P.104)	
No. 067:(再掲)地域での食育の推進【農林水産省】(前出(3)①:P.109)	
No. 068:(再掲)円滑な食品アクセスの確保【農林水産省】(前出(3)①:P.110)	
No. 091:(再掲)刑務所出所者等の就労・住居・相談先の確保【法務省】(前出(3)①:P.133)	
No. 124:(再掲)孤独・孤立に起因する消費者被害の防止等のための啓発【消費者庁】(前出(3)④:P.175)	
No. 137:労働者協同組合の活用促進【厚生労働省】	191
No. 138:生活困窮者やひきこもり状態にある者等に対する支援活動を実施する民間団体への支援【厚生労働省】	192
No. 139:孤独・孤立の問題を抱える住宅確保要配慮者に対する居住支援活動や居住環境における見守り・交流の創出に対する支援【国土交通省】	193
No. 140:困難や不安を抱える女性へ寄り添った相談支援等に取り組む地方公共団体の支援【内閣府】	194

②NPO等との対話の推進	
③連携の基盤となるプラットフォームの形成	
No. 141:孤独・孤立対策官民連携プラットフォームの運営【内閣府】	195
No. 142:地方における孤独・孤立対策官民連携プラットフォームの整備の推進【内閣府】	197
④行政における孤独・孤立対策の推進体制の整備	
No. 142:(再掲)地方における孤独・孤立対策官民連携プラットフォームの整備の推進【内閣府】(前出(4)②③:P.197)	
⑤関連施策の推進	
No. 143:就職氷河期世代等への支援【内閣官房、内閣府、金融庁、総務省、財務省、文部科学省、厚生労働省、農林水産省、経済産業省、国土交通省】	199