

# 自殺対策における主な相談窓口

資料2-2

## 【主な電話相談窓口】

|                                                                          |                                              |                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| こころの健康相談統一ダイヤル<br>(電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している「こころの健康電話相談」等の公的な相談機関に接続) | 0570-064-556                                 | 令和3年1月より、夜間電話対応を順次開始。                                      |
| #いのちSOS電話相談<br>(NPO法人自殺対策支援センターライフリンク)                                   | 0120-061-338                                 | 令和3年2月6日より相談開始。<br>毎日12時～22時                               |
| よりそいホットライン<br>(一般社団法人社会的包摂サポートセンター)                                      | 0120-279-338<br>(岩手県・宮城県・福島県から 0120-279-226) | 生活全般の相談を受ける「一般ライン」と、DV・性暴力や自殺防止など5つの「専門ライン」を設置。<br>24時間対応。 |
| いのちの電話<br>(一般社団法人 日本いのちの電話連盟)                                            | 0570-783-556                                 | 毎日16時～21時フリーダイヤル<br>0120-783-556                           |
| チャイルドライン<br>(NPO法人 チャイルドライン支援センター)                                       | 0120-99-7777<br>チャット相談もあり                    | 18歳以下の子どもが対象                                               |

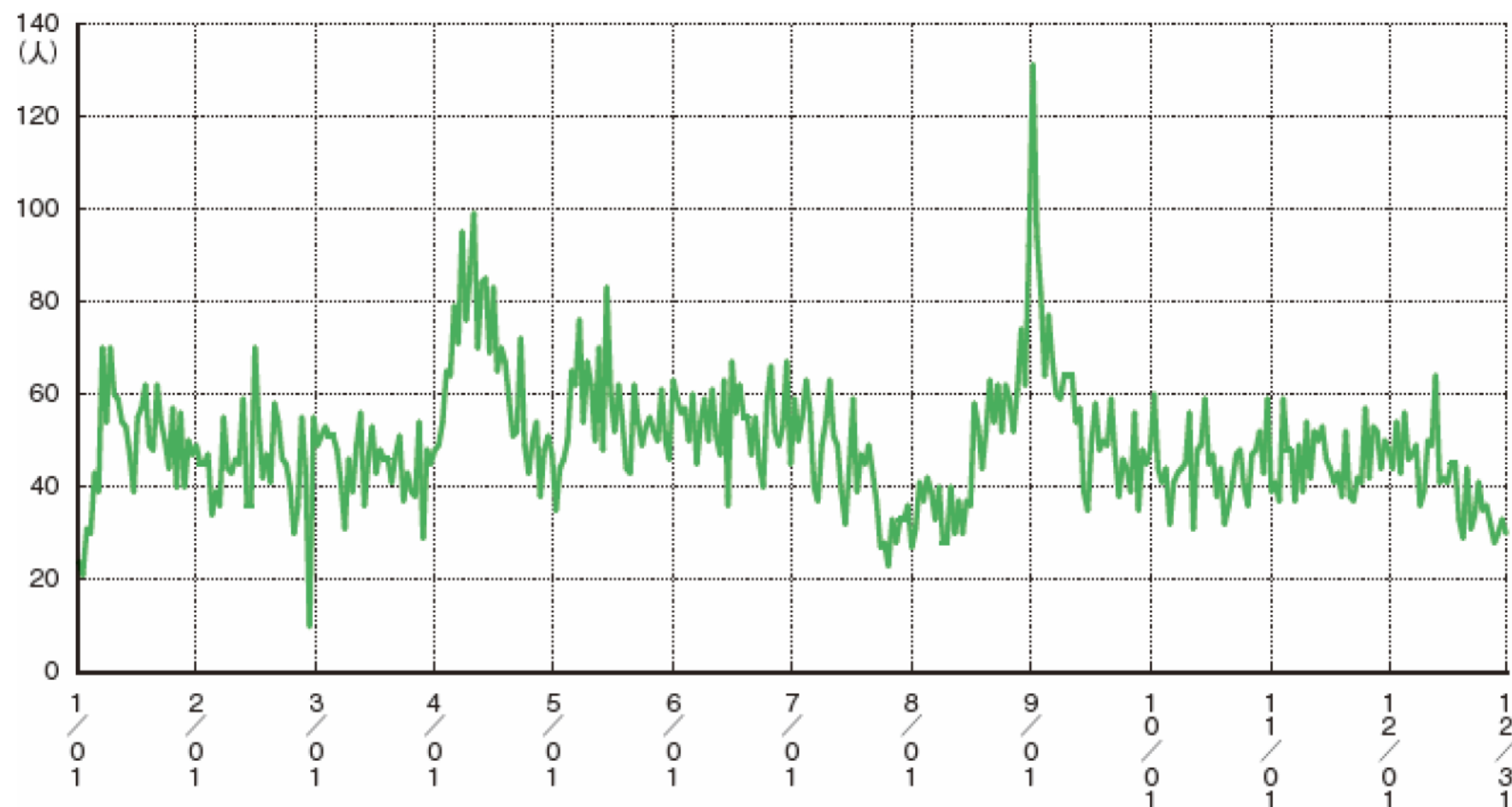
## 【主なSNS相談窓口】

|                         |                            |                 |
|-------------------------|----------------------------|-----------------|
| NPO法人 自殺対策支援センター ライフリンク | LINE、Twitter、チャット          |                 |
| NPO法人 東京メンタルヘルス・スクエア    | LINE、Twitter、Facebook、チャット |                 |
| NPO法人 BONDプロジェクト        | LINE                       | 10代20代の女性のための相談 |
| NPO法人 あなたのいばしょ          | チャット                       |                 |

## 【その他の相談窓口の紹介】

|           |                                                               |                                                        |
|-----------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 支援情報検索サイト | <a href="http://shienjoho.go.jp/">http://shienjoho.go.jp/</a> | 自治体や民間団体が実施する電話、メール、SNSなど様々な方法の相談窓口を集約し、検索機能を付したデータベース |
|-----------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|

## 過去40年間の18歳以下の日別自殺者数



資料出所「平成27年版自殺対策白書」

# 令和3年度自殺予防週間(9月10日～9月16日)の取組

- 広報ポスターやインターネット広告等によるSNS・電話相談窓口等の周知を実施。
- 子どもや若年層における悩み、大人の悩み、ゲートキーパーという3つのテーマについて、それぞれ出演者の体験談、専門家の助言等を交えて議論し、視聴者にとって“新しい気づき”となることを目的としたネット配信の収録番組を制作。  
※ ポスターや動画の画像は令和2年度のもの

## 【広報ポスター・インターネット広告】



### ○検索広告 (Google・Yahoo!)



### ○SNS広告 (Facebook・Twitter・LINE)



### ○動画広告 (YouTube・Yahoo!・SmartNews)



## 【その他広報活動】

- ネット配信番組 ※図はイメージ
- ・約5分の収録番組×3本
- ・MCとゲスト2名、専門家1名の計4名の出演者
- ・番組は専用の特設サイトで配信



専用の特設サイト  
にて配信



- Bypass広告
- 自殺関連キーワードを検索する可能性のある人に対して、あらゆるwebサイト、アプリでバナー広告を配信。

- PR TIMES
- プレスリリース配信サービスにて動画・ポスター、ネット配信番組、相談窓口などリリース配信。