

孤独・孤立を防ぎ、不安に寄り添い、 つながるための緊急フォーラム 議事次第

令和3年2月25日(木)
17:15~18:15
官邸2階大ホール

1. 開会

2. 民間参加者からのヒアリング

池田 昌弘	NPO法人全国コミュニティライフサポートセンター理事長
大空 幸星	NPO法人あなたのいばしょ代表
奥田 知志	NPO法人抱樸理事長
栗林 知絵子	NPO法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク理事長
清水 康之	NPO法人自殺対策支援センターライフリンク代表
橘 ジュン	NPO法人BONDプロジェクト代表
中川 翔子	歌手・タレント
服部 幸應	学校法人服部学園理事長
湯浅 誠	NPO法人全国こども食堂支援センター・むすびえ理事長
米山 広明	一般社団法人全国フードバンク推進協議会事務局長

3. 意見交換

4. 閉会

池田 昌弘
NPO法人全国コミュニティライフ
サポートセンター理事長

つながりを切らない！
感染予防と工夫で、家族、友人、近所が気かけ
合い声をかけ合う地域に。見守りや身体活動を
専門職も一緒になって広げよう！



栗林 知絵子
NPO法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク理事長

地域の子どもの見守り育てることができるのは、近所に住む地域住民です。
勇気を出して「おせっかい」しましょう。
あなたの一言が、子どもの未来を変えます。



大空 幸星
NPO法人あなたのいばしょ代表

「あなたのせいではありません。」
誰かに頼るのは、恥ずかしいことでも悪いことでもない。
悲しみの果てには幸せがあると言える社会を共に目指しましょう。

奥田 知志
NPO法人抱樸理事長

経済的困窮と社会的孤立を同時に解消する仕組みが
必要です。「この人には何が必要か」と共に「この
人には誰が必要か」を問い続ける社会で在りたい。



米山 広明
一般社団法人全国フードバンク
推進協議会事務局長

困ったときはお互い様、
一人で悩まず、声を上げてください



あなたは一人じゃない!!

孤独・孤立を防ぎ、不安に寄り添い、つながるための
緊急フォーラム メッセージ集

清水 康之
NPO法人自殺対策支援センターライフリンク代表

新しいつながりが、新しい解決力を生む。
誰もが命の危機に直面しかねない不安な状況だから
こそ、「誰もが生きる道を選べる社会」の実現へ。



湯浅 誠
NPO法人全国こども食堂支援センター・むすびえ理事長

人々はすでに
「つながりつづける力」を発揮している



橘 ジュン
NPO法人BONDプロジェクト代表

生きづらさを感じている女の子たちへ。
落ち着かなくて不安な時はSOSを出してほしいよ。
声を聞かせてね。
安心できる心の居場所、一緒に作っていきましょう。



服部 幸應
学校法人服部学園理事長

コロナ禍ではオンラインでもいいので、
週に1回、おじいちゃん、おばあちゃんと共に食事をしませんか。



中川 翔子
歌手・タレント

今はみんなで一つになって協力し合うことが大事。
悩んでること、不安は身近にいる人に打ち明けよう。
あなたは一人じゃない、手を取り合い繋がりをしましょう。





1. 孤独問題を所掌する政務職設置の背景と経緯

➤ 2017年12月、コックス議員(労働党)が立ち上げた「孤独委員会」が最終報告書を公表。

* 同報告書における孤独の定義:我々が欲する社会的関係の量及び質と、(実際に)有している社会的関係のミスマッチがあるときに生じる親密さの欠如又は喪失への主観的で不快な感情。



ジョー・コックス議員(享年41歳)
(2016年6月、EU離脱国民投票直前に、
極右からの銃撃を受け、死亡。)

【報告書提言】

- ① 政府主導の取組 各地域・個人の取組について、全国的、政府横断的な取組、担当大臣の任命等の取組が必要。
- ② 進捗状況の計測 各地での進捗を計測可能なものとするため、国による指標設定、年次報告作成等の取組が必要。
- ③ きっかけを生み出す現場への投資 現場での取組の支援として、イノベーション創出、活動資金提供等が必要。



Over 9 million adults are often or always lonely.



Weak social connection is as harmful as smoking 15 cigarettes a day.

【報告書概要】

(参考1)同報告書及び関連団体の報告書に記載された研究結果

- ◆ 孤独による経済的損失:コミュニティの分断により、英経済は年間320億ポンド(約4.9兆円)のコストとなっている可能性あり。
(内訳:保健医療関連 52億ポンド(約7,956億円)、警察活動 2億500万ポンド(約314億円)、生産性低下 120億ポンド(約1.8兆円))
- ◆ 孤独による健康への影響:社会的つながりが弱いと、一日15本の喫煙と同程度の健康への悪影響があるとの研究結果。

(参考2)同報告書による統計

- 孤独を感じている大人:900万人以上
- 孤独や孤立が最大の課題と語る移民や難民(於:ロンドン)の割合:58%
- 主にテレビと過ごす高齢者:360万人
- 孤独を感じている障害者:50%
- 孤独の問題を抱えたことがある親(52%)のうち先週孤独を感じた者:21%
- 愛する人を介護する結果として孤独や孤立を感じる者:10人中8人

➤ 2018年1月、メイ首相は、孤独と社会的孤立への対策を政府横断的に行うことを発表。

コックス議員の提言を実現するとして、孤独担当の政務職任命を発表。

⇒デジタル・文化・メディア・スポーツ省のスポーツ・市民社会担当政務次官の所掌に「孤独に係る政府横断的業務」を追加。

(2019年7月からは同省市民社会担当政務次官が「孤独」を所掌している)

【政府が公表した取組方針】

- ◆ 2018年中に政府の孤独対策戦略を策定予定。
- ◆ 基金を設立し、あらゆる年齢層や背景をもつ人々の抱える孤独に対する支援活動を推進。
- ◆ 国家統計局と共同で、孤独度を測る指標を設定し、学術研究での活用を目指す。
- ◆ What Works Centres(政策検証に取り組む研究機関)の主導により、様々な孤独対策の効果に関するエビデンスベースの形成を推進。



バラン女男爵政務次官
(2019年7月就任)
孤独問題対策以外の所掌業務は
市民社会、青少年政策、ボラン
ティア、儀礼。

【参考:デジタル・文化・メディア・スポーツ省の政務役職構成】

- 大臣:オリバー・ダウデン下院議員
- 閣外大臣【デジタル・文化担当】:キャロライン・ディネネージ下院議員
- 閣外大臣【メディア・データ担当】:ジョン・ウィッティングデール下院議員

- 政務次官【市民社会担当】:バラン女男爵上院議員
- 政務次官【デジタルインフラ担当】:マット・ウォーマン下院議員
- 政務次官【スポーツ・観光担当】:ナイジェル・ハドルストン下院議員



2. 具体的な対策

◆ 2018年10月、英政府初の「孤独戦略 (loneliness strategy)」を公表。

(1) 今後の取組

- ① デジタル・文化・メディア・スポーツ省の政務次官が引き続き孤独対策に取り組む政府横断的な施策を主導する。
- ② 政務レベルの政府横断的会議が政府の孤独対策を推進し、孤独戦略の実施状況を監督する。
- ③ 当該会議が孤独の課題に関する年次進捗報告書を公表する。
- ④ 広範な政策分野にわたって孤独という課題の重要性が示されるよう、主要官庁(住宅・地域社会・自治省、ビジネス・エネルギー・産業戦略省及び運輸省)の政務が、孤独の問題を含むように担務を拡大する。
- ⑤ 2019年以降、個別の中央官庁が、孤独戦略における施策も含め各官庁の年次計画において孤独対策の進捗を明示する。
- ⑥ 政策決定過程において、孤独及び人間関係を考慮し、施策に埋め込む。

(2) 具体的な施策

- ① かかりつけ医による地域活動やコミュニティ活動の紹介
- ② 事業者による従業員の健康や社会生活の支援
- ③ 郵便配達員による通常業務の一環での見守り実施(政府と郵便事業が提携)
- ④ コミュニティカフェやアート空間等のコミュニティスペースの増設
- ⑤ 小中学校の人間関係教育の中への孤独問題の組み込み
- ⑥ 各省施策の中に孤独対策の視点の取入れ
- ⑦ 長期的健康課題を抱える人々へのボランティア活動を支援する試験プロジェクトの実施等



孤独戦略に掲載されているイメージ図

◆ 英政府は、孤独戦略の施策のフォローアップとして、「孤独年間報告書」をこれまでに2回公表。

第1版(2020年1月公表): 啓発活動、「Let's Talk Loneliness」キャンペーンの実施、政策決定における孤独問題への配慮等。

第2版(2021年1月公表): 新型コロナによるロックダウンを受けた孤独・孤立対策計画として、ガイダンスを改訂、官民及び慈善団体間のネットワーク活用、新たな500万ポンドの基金設置等。