

第3の家族

少年少女が生きたいと思える社会をつくる。
Web・イベント・研究事業。



奥村春香

25歳。東京生まれ埼玉・広島・神奈川育ち。法政大学デザイン工学部卒。
2022年LINE株式会社Product Designerとして入社後、
学生時代から続けていた第3の家族を2023年にNPO法人として設立後独立。
Forbes JAPAN 30 UNDER 30「世界を変える30歳未満」2023受賞。
グッドデザインNHA最優秀賞受賞。法政大学理系同窓会成績優秀者など。

第3の家族を始めたきっかけ

大学2年生のときに中学2年生の弟が自殺をしました。
私の家庭は虐待ほどではないものの、父がストレスや病気から子どもを否定する日々でした。
私たちの家庭問題程度だと当時受けられる支援はなく、誰かを恨んだりとかはないけれど
「社会に殺された」と思いました。今悩む子に何かできないかと考え活動を始めました。

第3の家族

名称	特定非営利活動法人第3の家族
設立	2021年3月（法人化2023年3月）
住所	神奈川県横浜市中区相生町3丁目61番地泰生ビル2階
代表	奥村春香

役員	4名
職員	1名
業務委託	5名
ボランティア	10名

採択



居場所を失った人への
緊急活動応援助成

KAO

睡眠預金事業、赤い羽根、花王社会起業塾、そのほか民間財団など。

連携

福岡県、横浜市立大学

メディア出演



NHK、日本テレビ、テレビ朝日、朝日新聞、Yahoo! JAPAN
SDGs、日経デザイン、Forbes、JDNなど

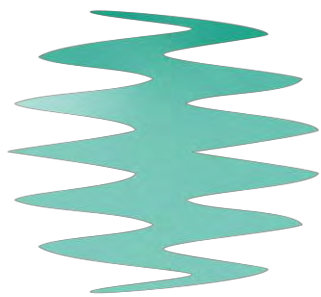
ACE（≡親ガチャ）を抱える少年少女 Adverse Childhood Experience（逆境的小児期体験）

- 十分な食事が与えられない、衣服が汚れている、あるいは守ってくれる人や世話してくれる人がいないと感じた。
- 離婚、育児放棄、死亡などの理由で、親をなくした。
- うつ病、精神疾患、自殺者未遂をした人と生活していたことがある。
- アルコール中毒や薬物中毒(処方薬を含む)を患っている人と生活していたことがある。
- 家にいる親や大人が、お互いに突き飛ばしたり、殴ったり、叩いたり、あるいは危害を加えたり、脅したりしたことがある。
- 収監された、あるいは実刑判決を受けた人と生活したことがある。
- 家にいる親や大人が、あなたを罵ったり、侮辱したり、けなしたことがある。
- 家にいる親や大人が、あなたを叩く、殴る、蹴るなどの肉体的な暴力を加えたことがある。
- 家族のだれからも愛されている、あるいは特別な存在だと思われたことがないと感じる。
- 自分が望まない性的接触(愛撫、あるいは口内/肛門/膣内の性交/挿入など)を強制されたことがある。



心身の問題（精神疾患・身体の不調・自殺）、**社会生活の問題**（人間関係・経済・結婚子育て）で
困難を抱えやすくなることが研究で明らかになっている。

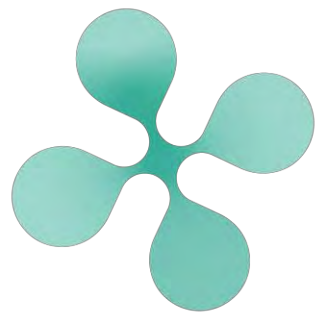
対象層のイメージ



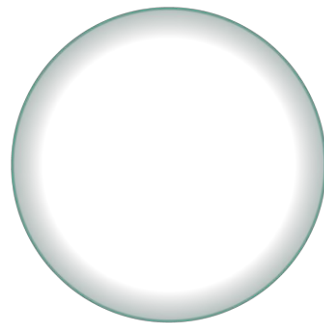
厳しい理想



過干渉



家族の不仲



価値観の無理解



外見上の際立った特徴はなく周囲からはわかりにくい

少女が生きたいと思える社会をつくる

少女の
裏の居場所を確立

後ろを向いても居場所がある

日本の家庭問題の
研究・提言

問題の根本的解決

少女が
生きたいと
思える社会

「寄り添わない支援」Webプラットフォーム

寄り添わない = 「大人は介入しない同世代の間」 「支援らしくない」 「テクノロジー」
のべ利用者4万人。月の利用者5,000人。投稿10万件。中高生がメイン層。



 りんごちゃん

2024/07/04 20:40

お母さん泣かないで、私が苦しい

 わかる 21 エール 12 gedokun

2024/07/04 20:52

今日も帰ったら殴られるんだろうな。僕の生きてる価値ってなんだろう。

 わかる 03 エール 23近いかも？ [手札 - 児童相談所](#) Ai

2024/07/04 20:40

母親のスマホ見たらスポ少のコーチと不倫してたw

 わかる 21 エール 12

相談をしない少年少女が支援から大量に取りこぼされている

大人を信用できない、大事にしたくない、性格的に苦手、思春期・反抗期

3

2023/08/26 16:28

困ったとき、つらいときには相談してください
とか言う手紙、よく学校で貰うけど
そんなのできる人なんてごく僅かでしょ
1ミリも知らん人に自分の抱えてるものをさらけ出すなんて
自分には無理だ

 わかる 0  エール 0

3

2023/10/08 17:46

最近、先生に「何かあったら相談してね」みたいなこと言われた
んだけど「ありがとう、助かる」っていう気持ちと「いやいい人
ぶってるだけだろ」っていう気持ちがずっと取っ組み合いして
る。

 わかる 0  エール 0

3

2024/04/05 22:59

死にたいって調べてもきれいごとしか出てこない。

 わかる 0  エール 0

3

2023/08/19 17:19

病んだら相談しろって毎回言われるけど相談した所で何も変わら
ないししようとも思わない

 わかる 0  エール 0

悩みに該当する公的支援がない、解決しにくいものが多い。

本人も「自分は支援を受けるほどではない」と思っている場合が多い。

3

2025/01/01

わたしが生きてる意味：推しがいるから
そんなわたしの生きてる証(推し)を否定する親がキライ

😓 わかる 14 📣 エール 6

3

夫婦喧嘩うざい
私まで巻き込まないで

😓 わかる 0 📣 エール 0

3

2023/10/19 17:45

なんでこの年になってもスマホ管理されなきゃいけないの自分の
バイト代で金払ってるのにインスタ5分は終わってるやろ

😓 わかる 0 📣 エール 0

3

2023/07/18

なんで浮気すんの
気持ち悪い

😓 わかる 0 📣 エール 0

3

明日何教科かのテストが返される
親が満足する点でありますように。

😓 わかる 0 📣 エール 0

3

2023/07/18 17:58

『お姉ちゃんなんだから』って毎回うるさいよ

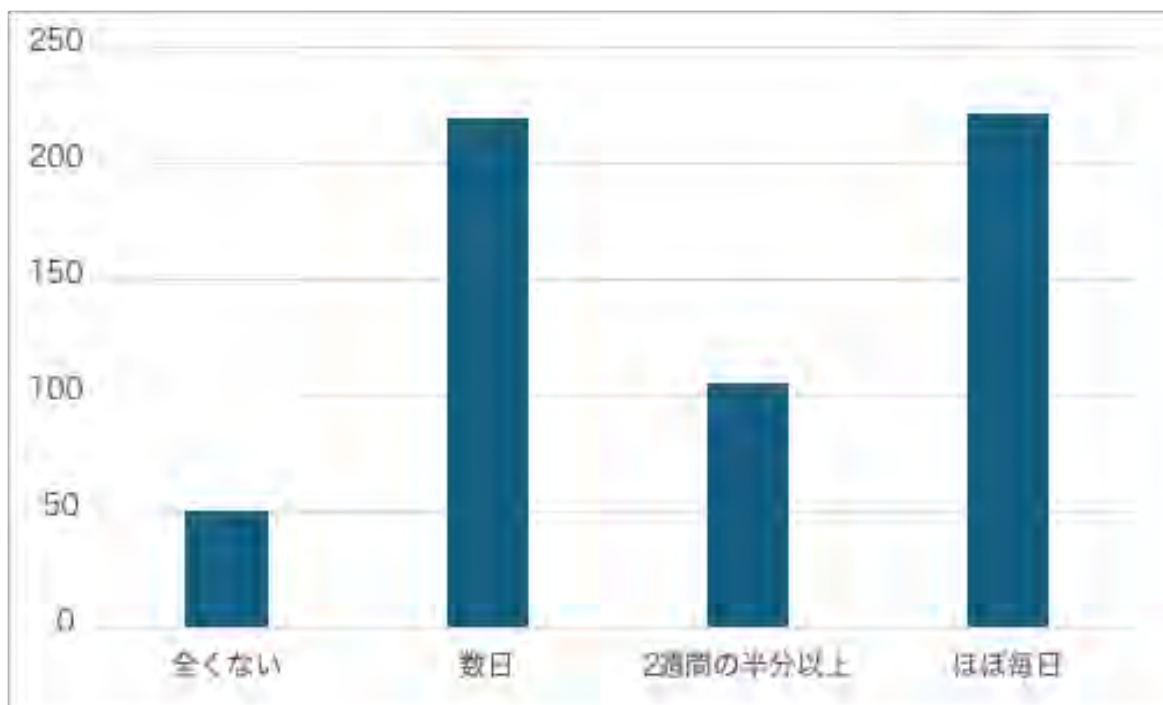
😓 わかる 0 📣 エール 0

物理的な問題は軽度でも、心のダメージは軽視できない。

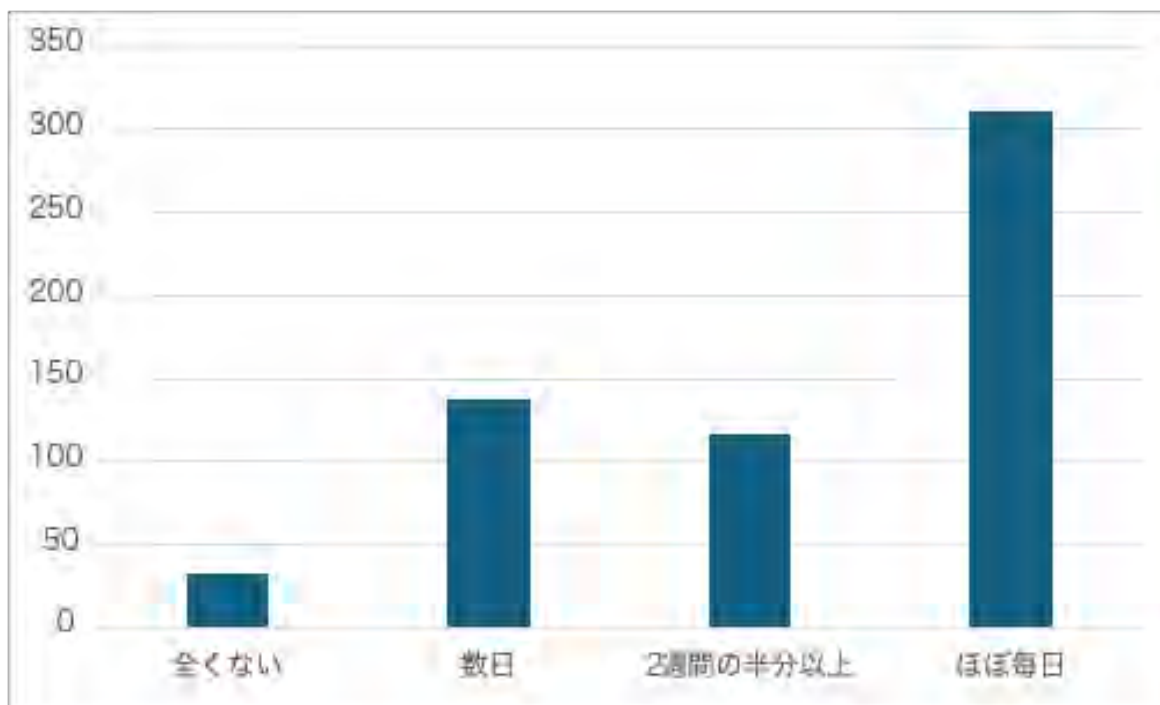
将来の精神疾患、人間関係構築、就職、結婚、自殺などにも影響を与える。

最近2週間に以下のような問題がどのくらいの頻度でありましたか？（PHQ-2）（N=431）

何かやろうとしてもほとんど
興味が持てなかったり楽しくない



気分が重かったり、憂うつだったり、
絶望的に感じる



寄り添ったら「うざい」と言われた

最終的には寄り添うためにも、構え方・信頼関係の構築が重要



寄り添って189を提案してしまった

そんなこと知ってる

相談できないから
ここ来てるのに

gedokun変わっちゃったね

お金儲けでしょ

さりげなくやれば
本人から児相へ通告
新たな可能性



さりげなく出すのは好感触

児相の電話件数5↑
閲覧数300↑

寄り添わない支援も必要。大人が介入しない居場所をいかにつくるか。

寄り添わない = 「大人は介入しない同世代の間」 「支援らしくない」 「テクノロジー」

メリット：広範囲的、支援を避ける子へのアプローチ可、コスト低、予防的

デメリット：実生活まで踏み込むアプローチができない、離脱されると追えない

利用者の声



友達は良い家庭に見えるし、学校では元気なキャラで相談とかはできなかった。

親の嫌な姿を見てしまったことがあり、大人には相談したくなかった。

gedokunでは自分を受け止めてくれて、励ましてくれる人たちがいるのが嬉しかった。

(当時14歳女)



他のサイトもいくつか試していたけど、お節介を言われるのが嫌だった。

だけど、一人は寂しい。

gedokunはちょうど良い距離感なのが好きだった (当時17歳男)

利用者アンケート

1人じゃない
と思えた **71** % N=486 もう少し生きて
みようと思えた **34** % N=486

少年少女が生きたいと思える社会をつくる。

第3の家族

