



孤立した若年妊娠を取り巻く課題と支援について

認定NPO法人 ピッコラーレ 中島かおり



ビジョン

「にんしん」をきっかけに 誰もが孤立することなく
自由に幸せに生きていける社会 の実現を目指して

ミッション

「にんしん」にまつわる全ての「困った」「どうしよう」に寄り添う

ピッコラーレが取り組む4つの事業



妊娠葛藤相談窓口に寄せられる声を聞くことによって見えてきた課題解決へ向けて、相談支援事業のほか3つの事業を展開。

1

相談支援事業

3つの妊娠葛藤相談窓口と中絶後の相談窓口を運営

にんしんSOS東京
2015年12月より
自主事業として開設

PUPU(プープー)
2020年2月より
中絶後相談窓口

にんしんちのり園
2018年7月
埼玉県より受託

KALASORRY
2019年1月
千葉県より受託

電話

16-23時

メール

24時間

チャット相談
びこトーク
にんしんSOS東京

週3日/2時間

365日
開設

2

居場所事業

居所なし若年妊婦等への
安心・安全な居場所づくり事業
包括的性教育の普及

3

研修・啓発

妊娠葛藤相談窓口の普及
妊娠葛藤相談支援員のスキルアップ

4

調査研究・政策提言

妊娠葛藤を社会課題として
可視化するために、
白書作成・政策提言・要望書の提出など

特定非営利活動法人
ピッコラーレ

© Piccolare All rights reserved.

自宅で娘出産し放置死疑い 女逮捕、路上でうずくまる

2025年02月12日 18:02 (02月12日 18:26更新)

社会



三重県警本部

三重県警四日市南署は12日、自宅で出産した女兒を放置して死なせたとして、保護責任者遺棄致死の疑いで四日市市、鈴鹿市市界上林原南署署長（46）を逮捕した。南署本部は、

社会

乳児の遺体を自宅に遺棄 逮捕の女を送検

2025年2月20日 11:32



女の赤ちゃんの遺体を高松市内の自宅に放置していたとして、死体遺棄の疑いで逮捕された21歳の女の身柄が今朝（20日朝）、検察庁に送られました。

赤ちゃんを助けるよりも

誰にも知られたくない気持ちの方が強かった

子ども虐待による死亡事例等の検証結果等について（第15次報告2019年）より

妊娠に悩む時期からの支援 妊娠葛藤相談窓口

匿名OK・ジャッジされない・役に立つ

どう出会うか？ ⇒ 彼らが使うツールや居場所を中心に、複数の入り口を用意する



電話で相談する
03-4285-9870

※相談対応中はお電話がつながりにくいこともあります。非通知設定ではお電話はつながりませんのでご了承ください。

メールで相談する

[中絶後の悩みはこちらへ](#)

チャットで相談する
(ぴこトーク)

毎週
月曜・水曜 20:00~22:00
土曜 13:00~15:00 または 20:00~22:00

通話料無料で相談する

※カケホーダイでない方は、こちらのボタンを押して、出てくる画面の「電話をかける」ボタンを押していただくと通話料無料で通話料だけでご相談いただけます。wifi環境にある方はこちらからどうぞ。



ぴこトーク
にんしんSOS東京のチャット相談です

避妊やにんしんに関すること
産む・産まない、育てる・育てないに関わらず
ご相談をお受けしています

【相談時間】
毎週
月・水曜 20時~22時
土曜 13時~15時 または 20時~22時

LINEでログイン

ログインしないで相談することもできます

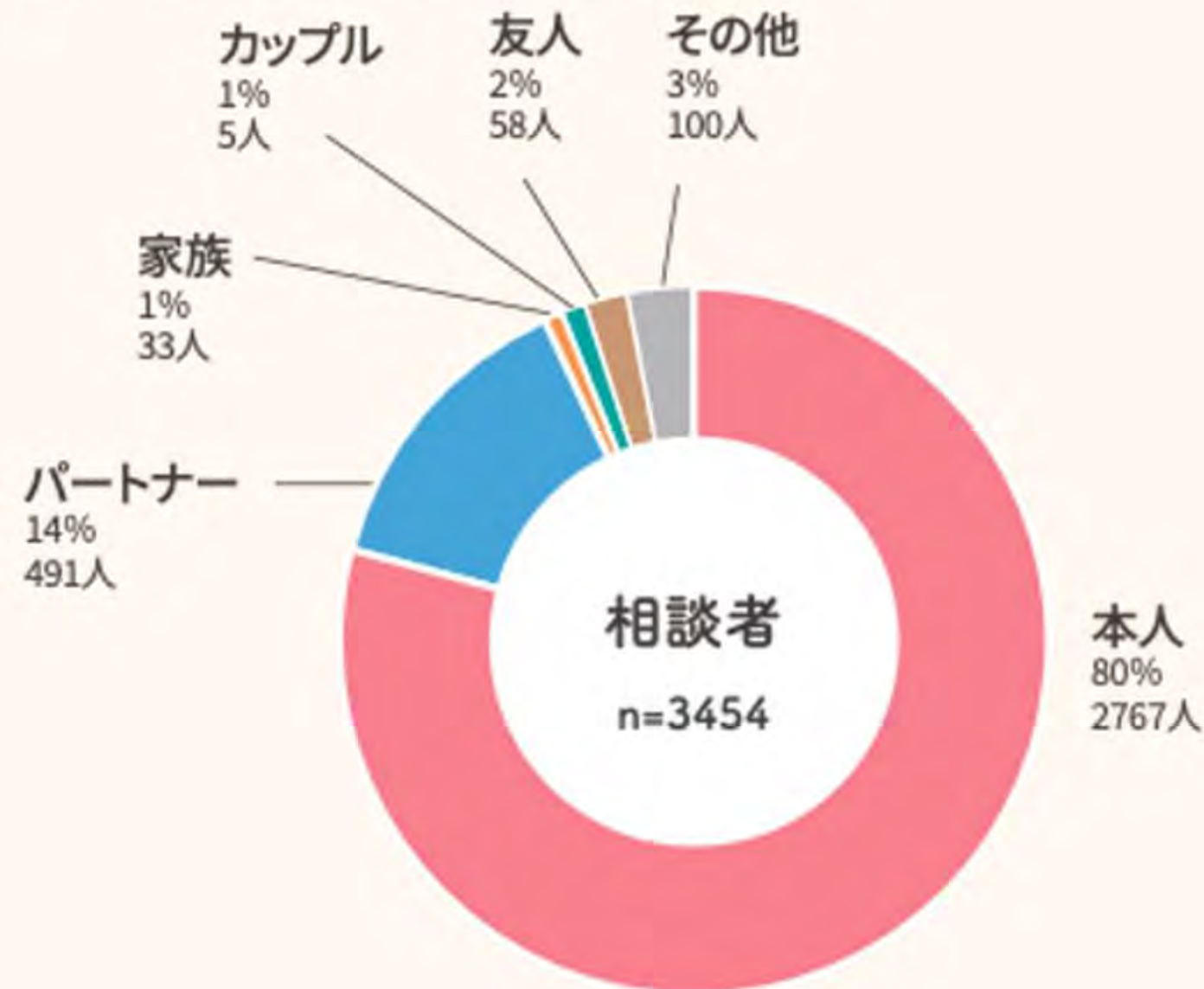
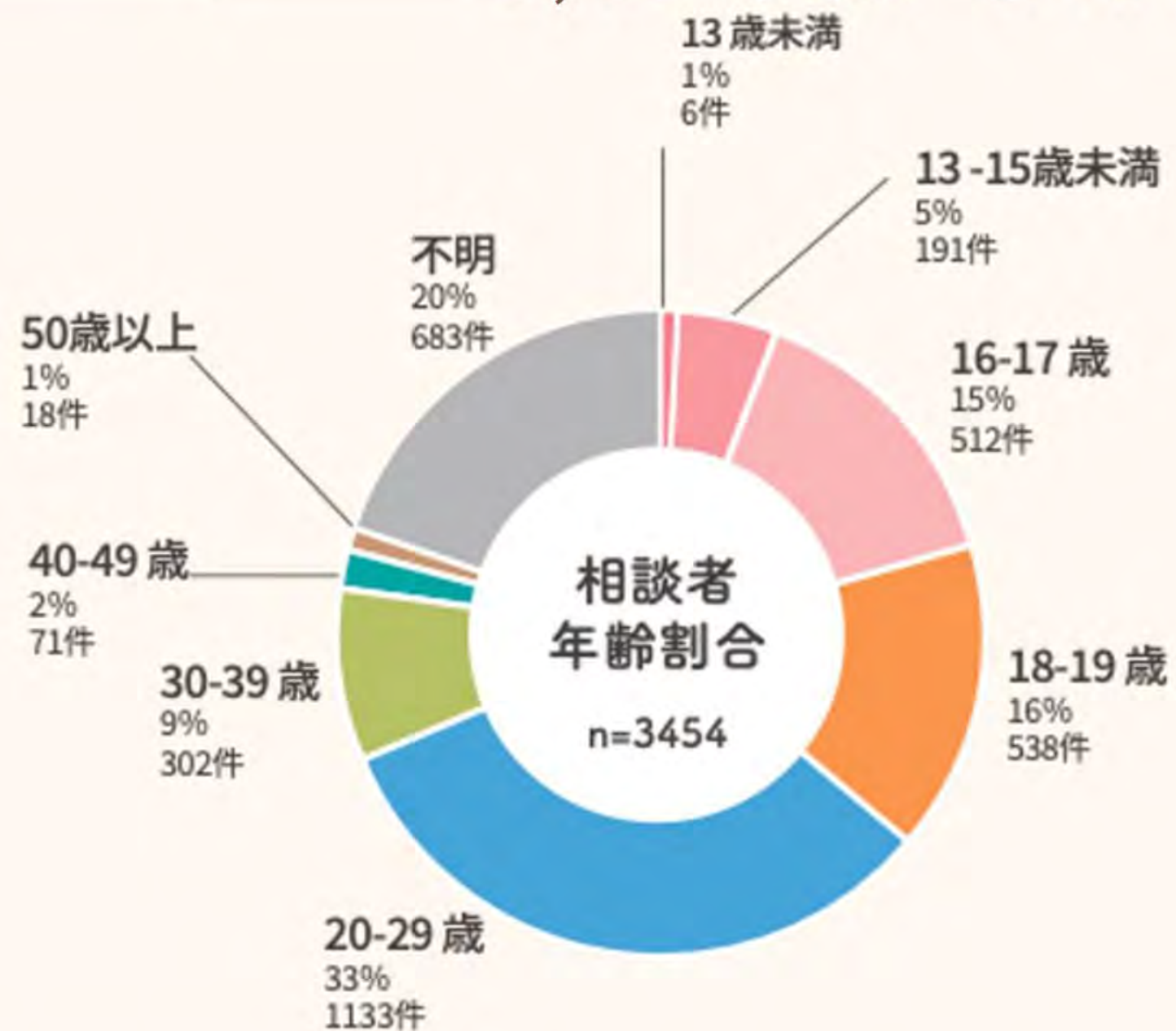
匿名で相談する

よくあるご質問

運営
認定NPO法人ピッコラーレ

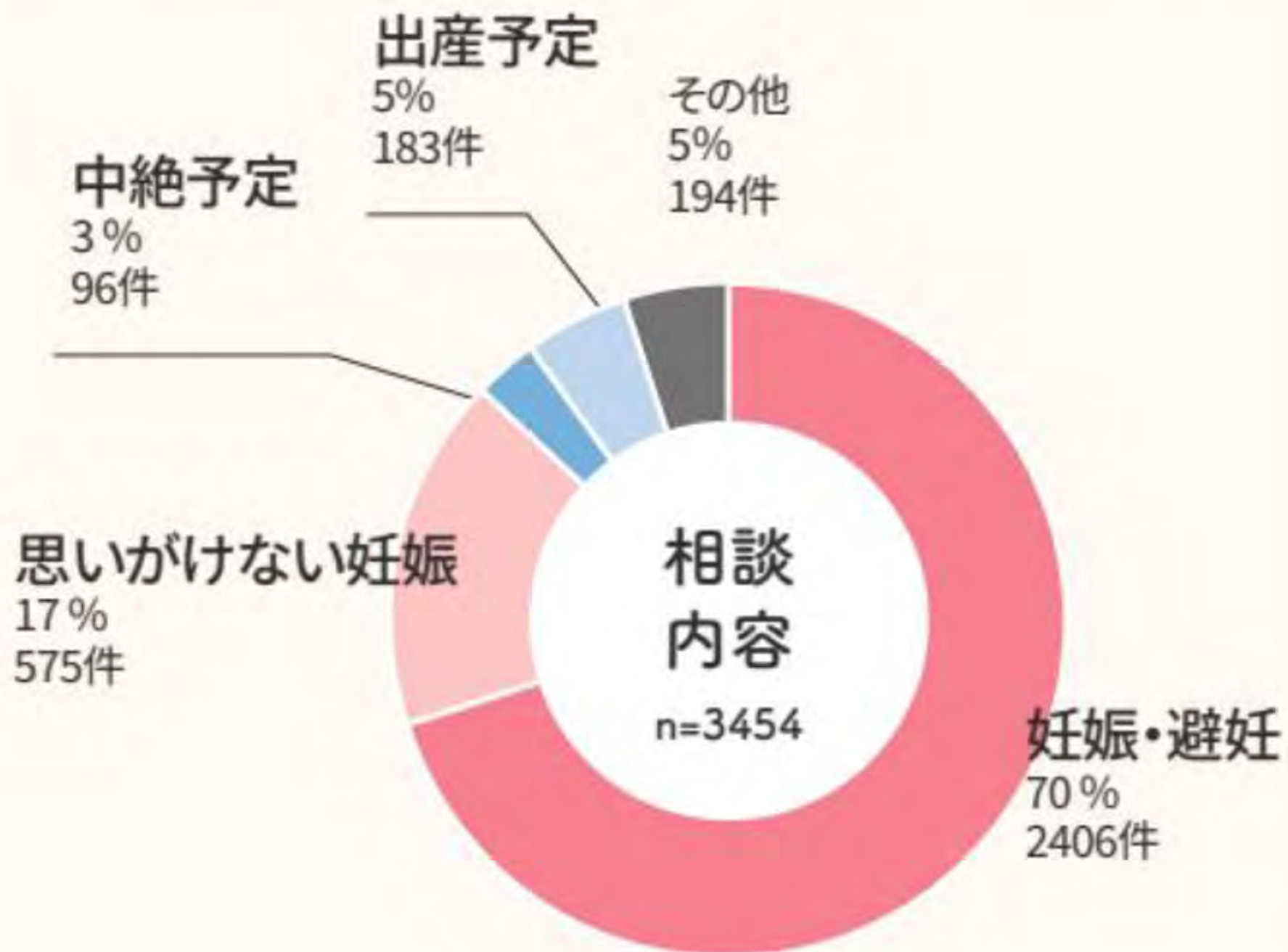


「にんしんSOS東京」には
3,454人からの相談が寄せられました



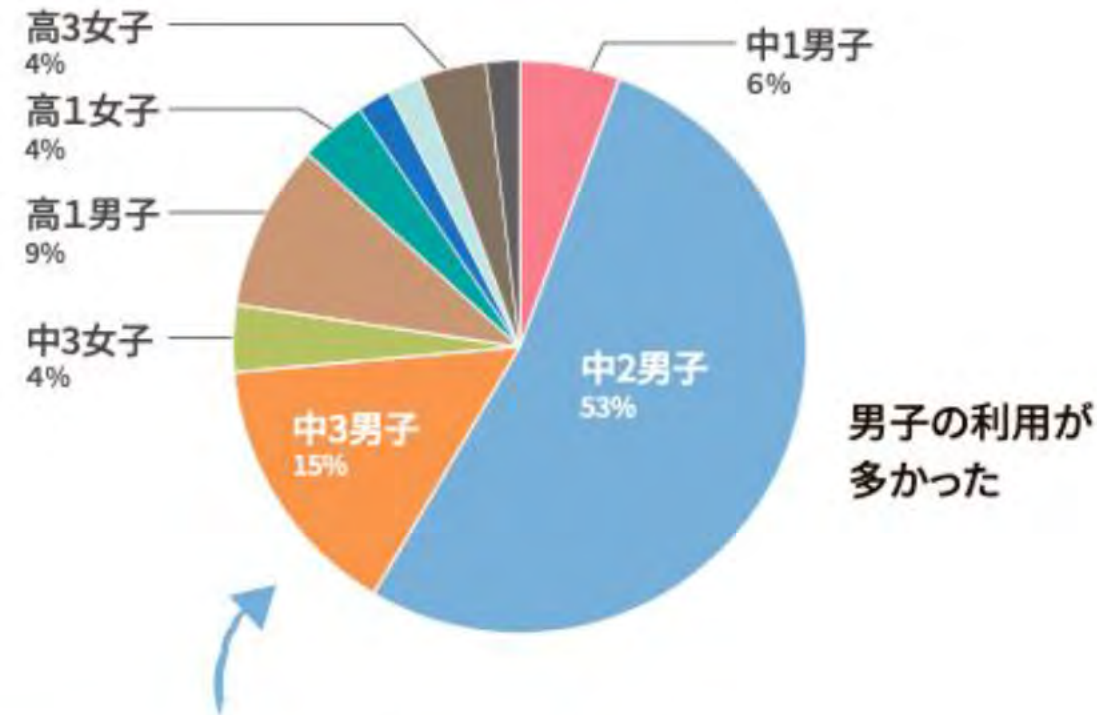
そのうち10代からの相談は約40% パートナーからの相談も14%

妊娠・避妊に関する相談は全体の70% 10代の場合は約83%

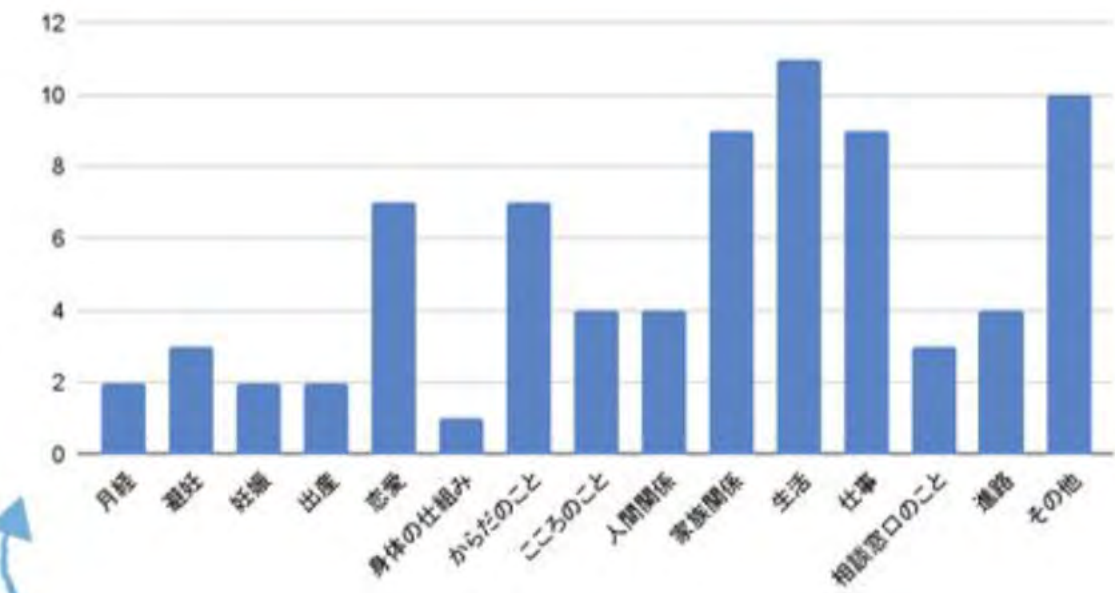


出張保健室「ピコタイム」延べ利用者数 **150人** / 2023.4-2024.3

利用者

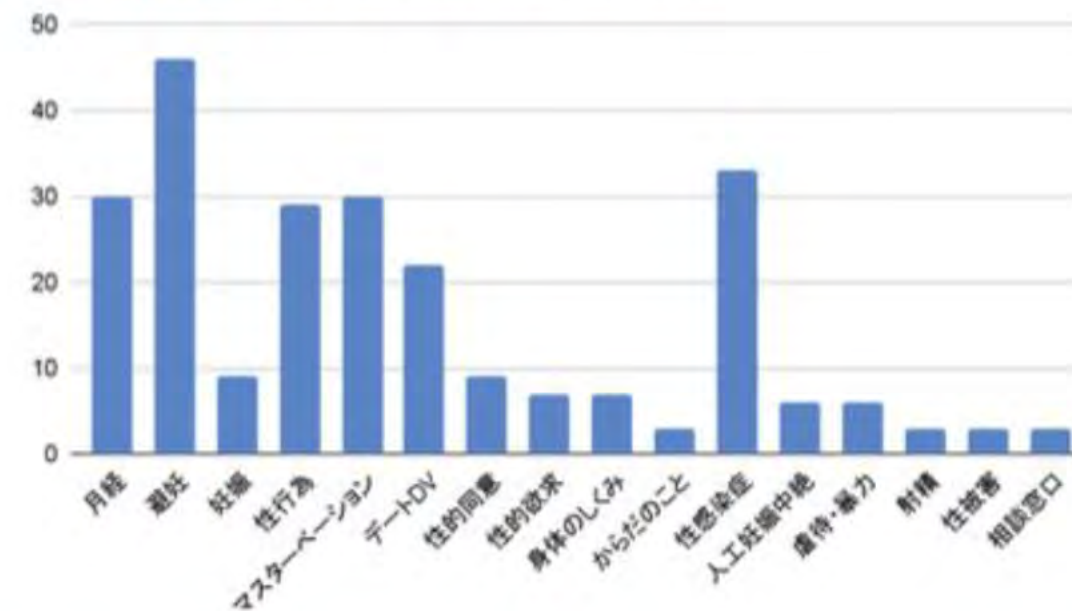


若者の居場所(10代後半～20代)での相談内容(延べ人数)



ここの居場所では、誰かと一緒というよりも、個別で相談を受けたり、話の流れで、相談や質問がでてくることが多い。相談をするという経験をしてこなかった若者たちも多い。

中高生の居場所での相談内容(延べ人数)



10代の声

次の生理がいつ来るのか考えたこともない（中学生女子）

そもそも、生理が何のためにあるのか知らない、ない方がいい（高校生女子）

外出しは避妊法だと思っていた（中・高校生）

何カ月も生理が来ていないけど、10代の頃は不規則だと聞いたから気にしてない（高校生女子）

いつか性行為をしたいけど、コンドームを見たことも触ったこともないしつけ方もわからない（中学生男子）

中間テストの朝、痴漢にあったそのまま学校に行ったけどすごく怖くてもう電車に乗れない（高校生女子）

マスターベーションについて知らなかった（中学生男子）

不登校気味だったので学校で性教育を受けたことがないし、性のはなしは苦手（高校生男子）

AVは本当じゃないと聞くけど、実際にどんな流れで、性行為をするのか知りたい（高校生）



サンシャインシティアルパ
3階「ソラリウム」で開催

フレキシブルな上り
Flexible KOAGARI

こがりに応じて柔軟な移動式ソファ
エリア

10代20代の女の子／女性
のための居場所

ぴこカフェ

開催時間 14:00~18:00

10月：8日（火）・27日（日）
11月：19日（火）・24日（日）
12月：10日（火）・15日（日）
1月：14日（火）・26日（日）
2月：4日（火）・23日（日）
3月：11日（火）・23日（日）

参加無料

一部通常とは異なる開催日に変更
（ピンクの日）となっています。
まちがえないようにね★
※占いは赤字の日で開催（お一人15分）

こころのこと
からだのこと性のこと
好きな人のことや
家族や友達のこと
生活や将来のことなど
話したりゆっくりしに
来てください

イベント情報

占い

いつも同じ
ナブキンを使っ
ているけど、他に
どんな種類があるの？

ジェルネイルや
シールなどで、
自分でお好みの
ネイルを楽しめるよ

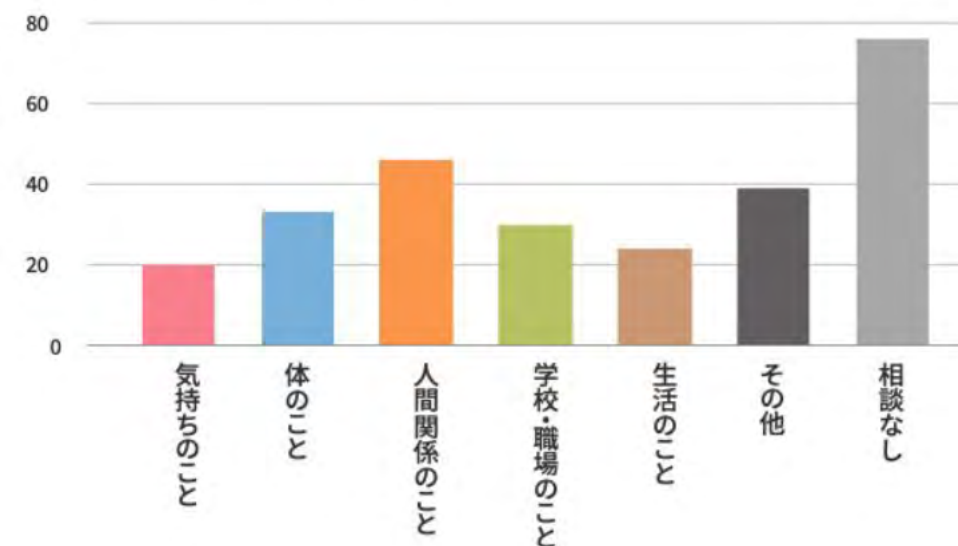
主催 ぴこカフェは認定NPO法人ピッコラーレが
豊島区から委託を受けて運営しています

2024. 9. 10

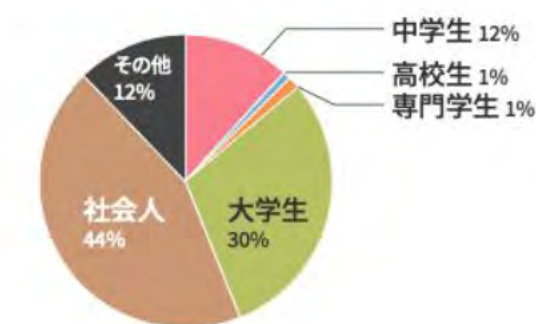
「ぴこカフェ」延べ利用者数 \ 231人 /

開催
24回

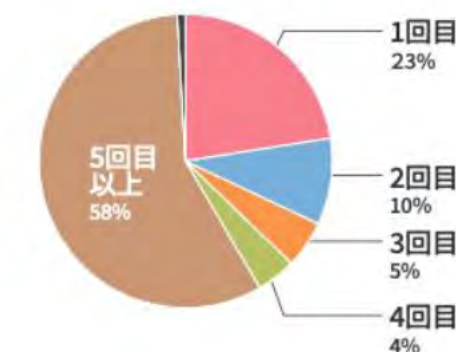
相談の内容の延べ回数（複数回答あり）



職業



今日の「ぴこカフェ」の利用は何回目ですか



毎回2割程度は新規の方が利用しています。リピーターの利用者も多く、「ぴこカフェ」が必要な場として定着していることがわかります。相談であったり、聞いてみたいことがあって来られる方、前回から今日までの間に、自分にどのようなことがあったかを聞いて欲しくて来られる方も多いです。過ごし方は自由であるため、横になって過したり、ひとりで過ごして、最後に少しだけ話をして帰られる人もいます。



利用者の声

次の生理がいつ来るのか考えたこともない（中学生女子）

そもそも、生理が何のためにあるのか知らない、ない方がいい（高校生女子）

外出しは避妊法だと思っていた（中・高校生）

何カ月も生理が来ていないけど、10代の頃は不規則だと聞いたから気にしてない（高校生女子）

いつか性行為をしたいけど、コンドームを見たことも触ったこともないしつけ方もわからない（中学生男子）

中間テストの朝、痴漢にあったそのまま学校に行ったけどすごく怖くてもう電車に乗れない（高校生女子）

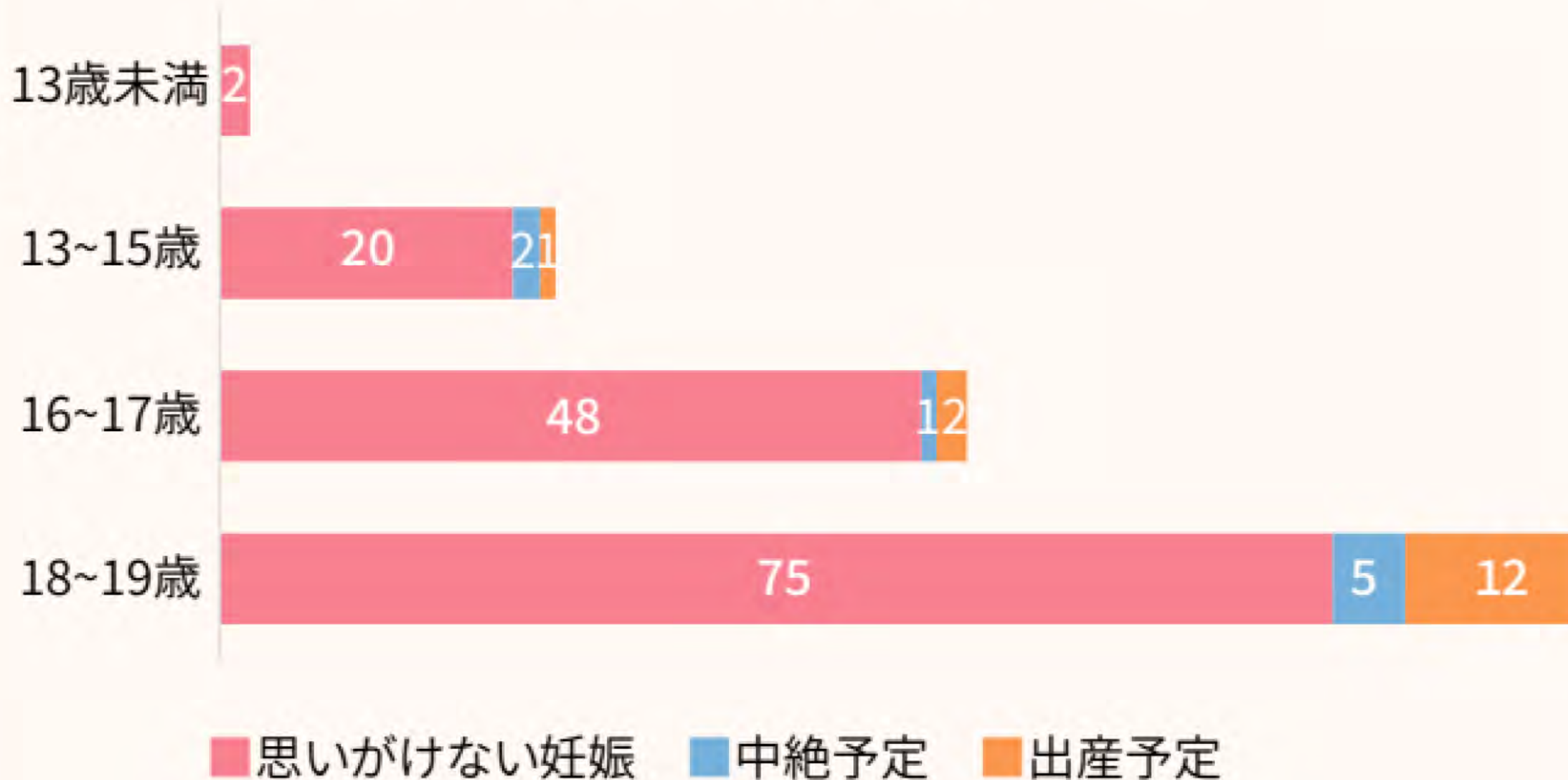
マスターベーションについて知らなかった（中学生男子）

不登校気味だったので学校で性教育を受けたことがないし、性のはなしは苦手（高校生男子）

AVは本当じゃないと聞くけど、実際にどんな流れで、性行為をするのか知りたい（高校生）

10代からの相談のうち妊娠がわかっている方は168人

10代 妊娠確定後の相談内容 n=168

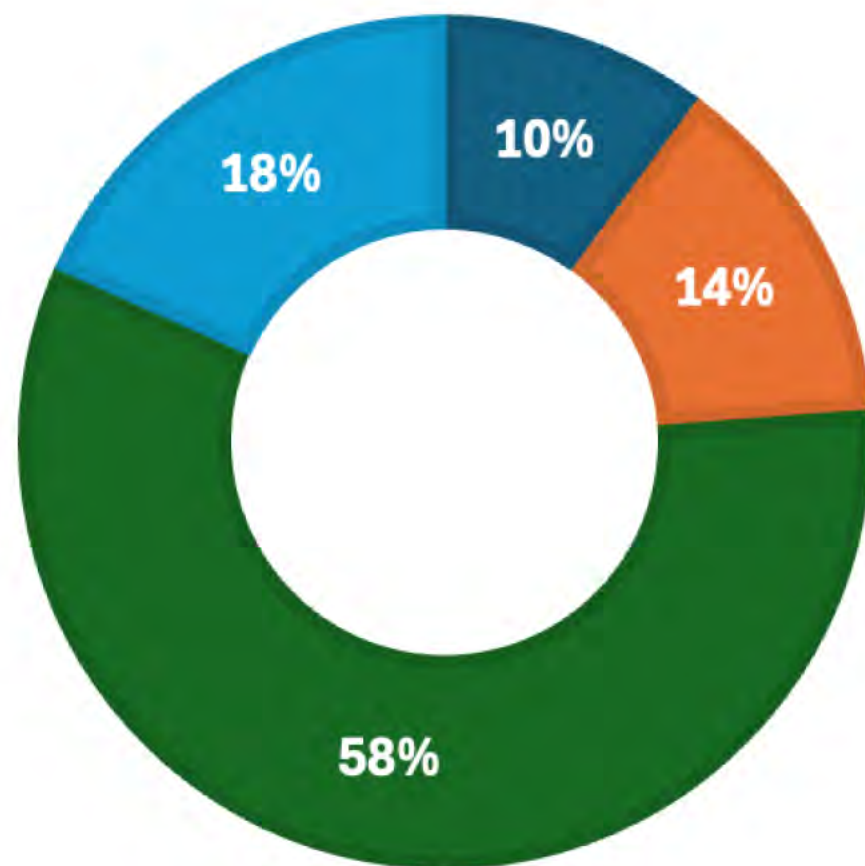


10代の相談で妊娠がわかっている168人のうち

受診中は17人（10%）

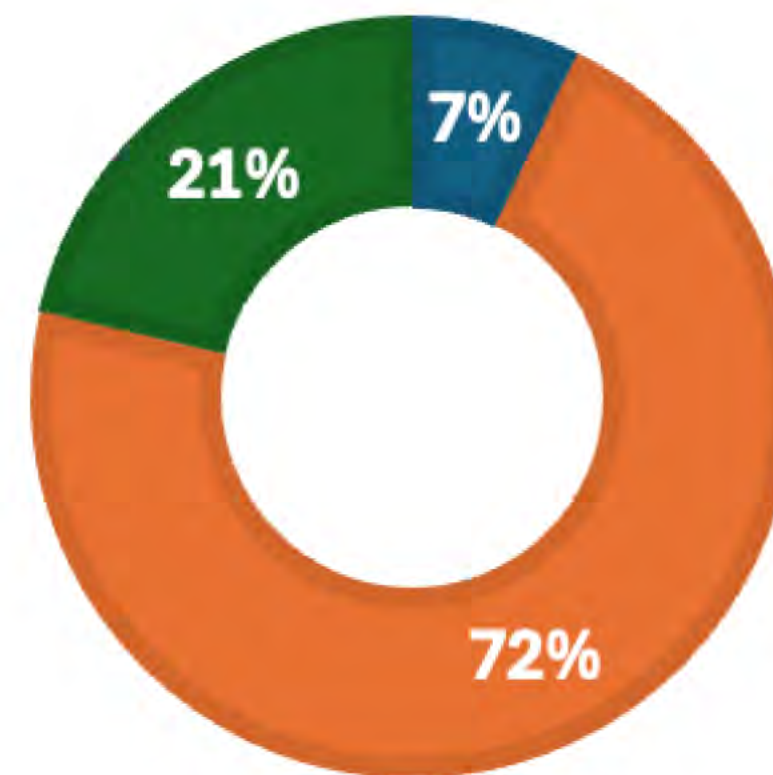
初回の確定診断のみは23人（14%）

■ 受診中 ■ 初回の妊娠確定診断のみ ■ 未受診 ■ 不明



母子手帳交付済みは12人（7%）

■ 交付済み ■ 未交付 ■ 不明



（2023年4月1日から2024年3月31日）

Aさん 19歳

初回はメールでの相談

<主訴>

風俗で働いていた時に妊娠してしまいお腹がおっきくなった為クビになりました。

その日その日をお客さんだった人からお金を貰ってカツカツの状態でネカフェ難民してます。

携帯も止まっています。なのでネカフェのWi-Fi使って連絡をとってる状態です。

どうしたらいいんでしょうか私は。
今の彼氏には正直バレたくないです。

お腹がでかくなり産まれるまでの期間が短くなるにつれて怖くなり連絡しました。

居場所のない 妊婦の背景



いつだって
ひとりだった

- ・機能不全家族
- ・ヤングケアラー
- ・経済的貧困
- ・関係性の貧困
- ・社会的孤立
- ・精神疾患
- ・トラウマ経験

貧困



虐待・ネグレクト

家に居場所がない

彼女たちは、妊娠するずっとまえから、
いくつもの困難をかかえていました。



安心できる居場所はどこにもなかった

だれにも気づかれず、だれかにSOSを出しても受けとめられず、
やがて、SOSを出すことをあきらめ、ひたすら、ひとりでなんとか生きのびてきました。





ないなら作ろう

そうして始まったプロジェクトが「project HOME」

豊島区地域貢献型空き家利活用事業

「ぴさら」

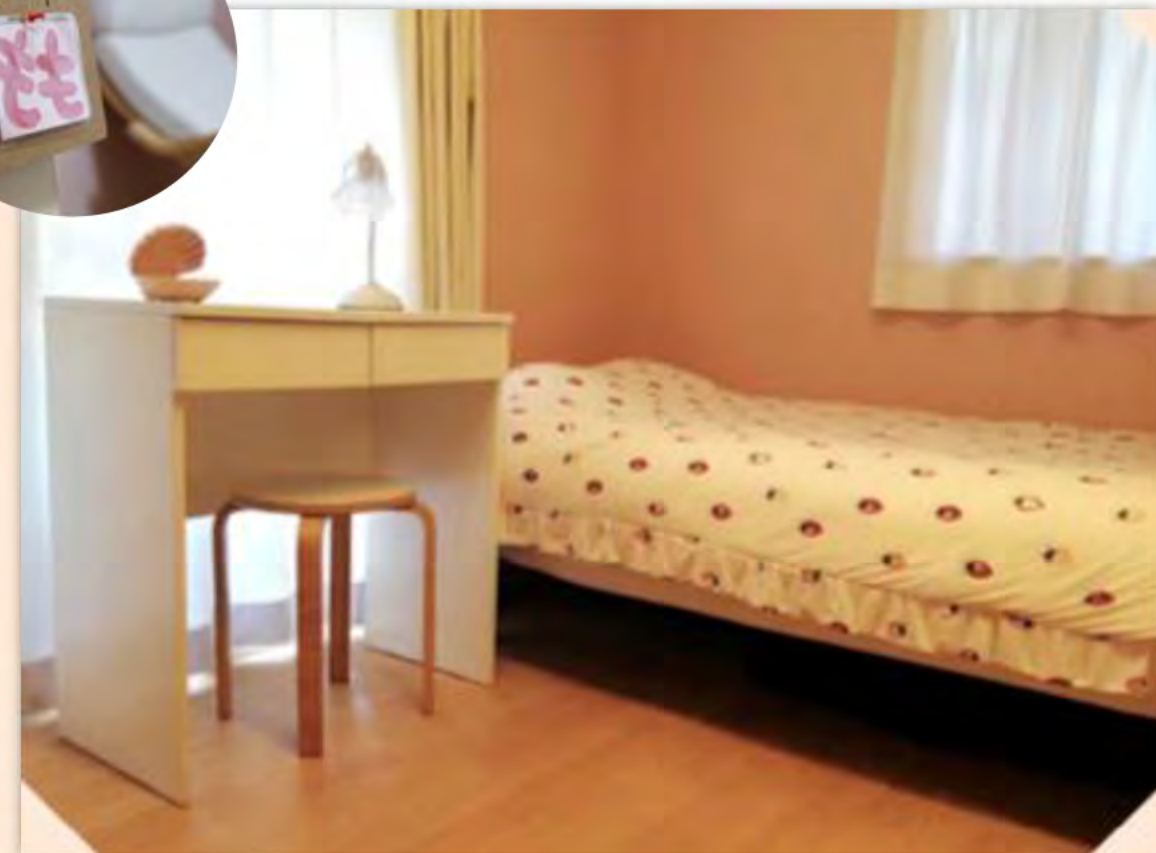
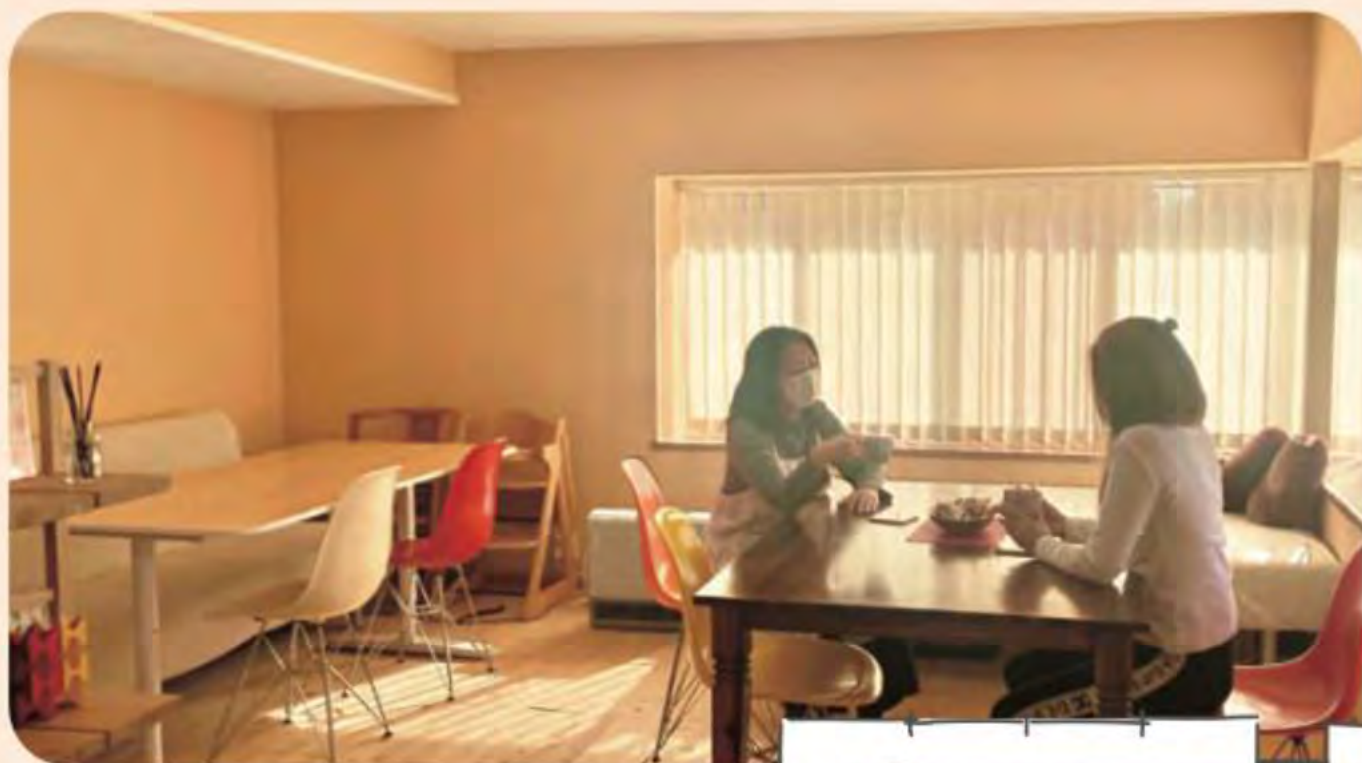
フィンランド語で「しずく」の意味



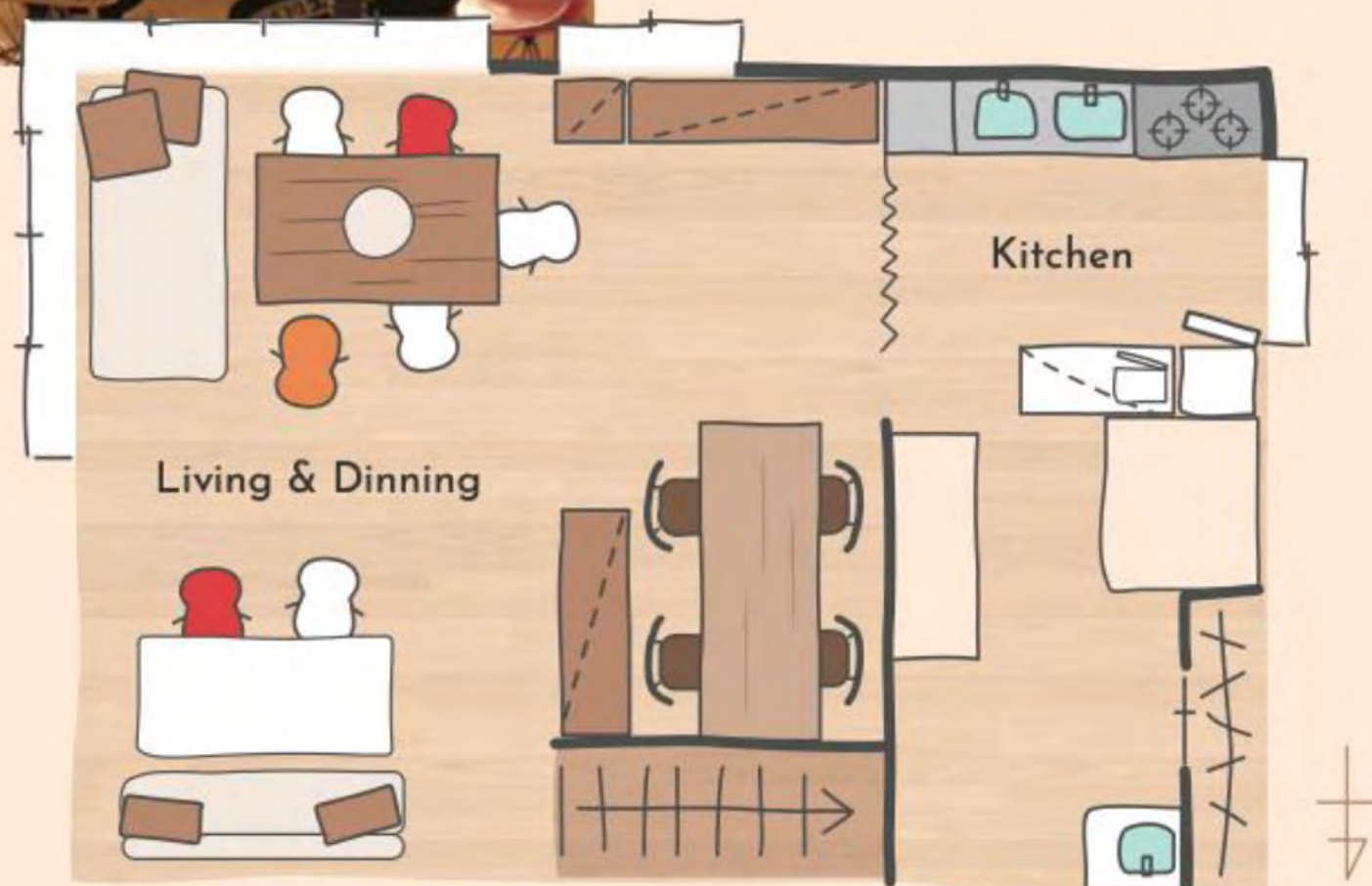


HOMEのない妊婦のための
project HOME

HOME
第1号



天然ヒノキのユカハリ・タイルを敷きつめたリビングルームは、ほんのり木の香りがします。南東には広い出窓があって、光も風もよく通るオープンで温かみを感じる空間です。ここでおしゃべりしたり、音楽を聴いたり、ただただゴロゴロ過ごしたり。「お家」のリビングのように、いろんな人が出入りして、ゆるやかに繋がる場です。





居場所
HOMEを持たない、漂流妊婦に安心と休息と希望を届けたい。
それが、project HOMEのミッション

ミッション1

居場所をもたない彼女たちに
安心して安全に休むことのできる
場所と時間を提供します。

ミッション2

彼女たちが抱えている困難を
一つ一つ手放すことができるように
一緒に考え支えます。

ミッション3

彼女たちが、
社会と安全につながるできるように
社会に希望が持てるように、
いくつものつながり先を確保します。

ミッション4

彼女たちの存在を
社会に伝え続ける発信地となります。



「生きてきたけど暮らしてこなかった」

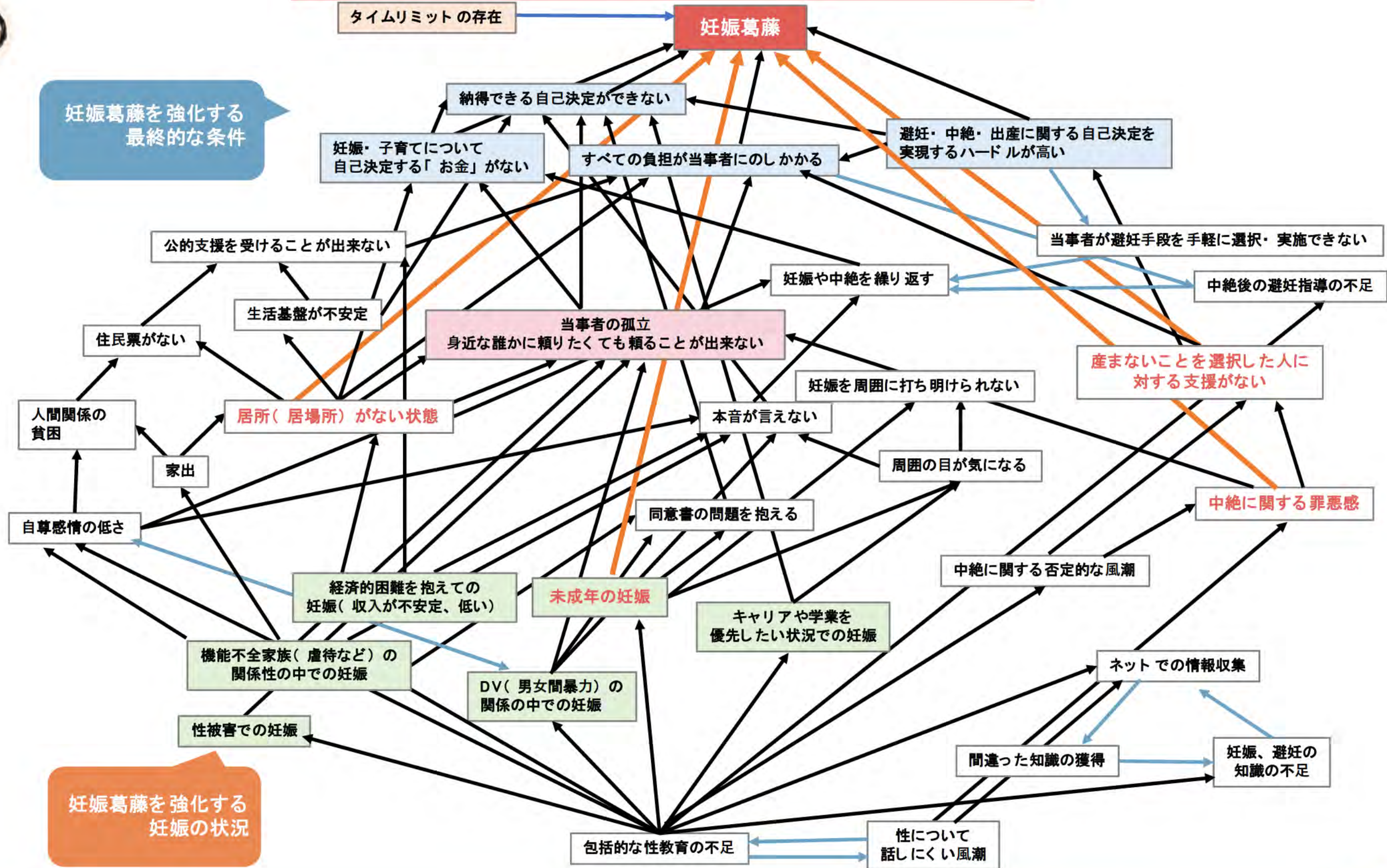
婦人保護施設 いずみ寮 横田寮長の言葉



妊娠葛藤を強化・深刻化する要因



妊娠葛藤を強化する
最終的な条件



妊娠葛藤を強化する
妊娠の状況

身体の自己決定

「自分の身体は自分で決める」

『性と生殖に関する健康と権利』
Sexual Reproductive Health/Rights (SRHR)



SRHRとは？

日本語では、「性と生殖に関する健康と権利」と訳され、
下記の4つの言葉の組み合わせで作られています。

セクシュアル・ヘルス

自分の「性」に関することについて、
心身ともに満たされて幸せを感じられ、
またその状態を社会的にも認められていること。



セクシュアル・ライツ

「性」を、自分で決められる権利のこと。
自分の愛する人、自分のプライバシー、
自分の性的な快楽、自分の性のあり方を
自分で決められる権利。



リプロダクティブ・ヘルス

妊娠したい人、妊娠したくない人、
産む・産まないに興味も関心もない人、
アセクシャルな人問わず、
心身ともに満たされ健康にいられること。



リプロダクティブ・ライツ

産むか産まないか、いつ・何人子どもを持つかを
自分で決める権利。
妊娠、出産、中絶について十分な情報を得られ、
「生殖」に関するすべてを自分で決められる権利。



困難な問題を抱える女性への支援に関する法律（女性支援新法）の概要



更生・指導から支援・福祉へ
婦人相談から女性相談へ
婦人保護から女性自立支援へ
民間との協働

豊島区の試み
～すずらんスマイルプロジェクト～
全国初！
生きづらさを抱える若年女性をつなぐ・つなげる
「すずらん・ネット会議」を
民間支援団体とともに

すずらん・ネット会議の構成

代表者会議、実務者会議（相談員連絡会）により構成します。
初回（10月12日）は代表者会議を開催し、連携体制についての意見交換を行います。



民間	認定NPO法人ピッコラーレ、NPO法人BONDプロジェクト、公益財団法人プラン・インターナショナル・ジャパン、NPO法人いけぶくろ大明（みらい館大明）ブックカフェ、NPO法人サンカクシャ、NPO法人だーちゃらぼ、一般社団法人Cleanup&Coffee Club、認定NPO法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク、一般社団法人若草プロジェクト、NPO法人ぱっぷず、ゆずりは、NPO法人Mother's Tree Japan ※順不同
区	男女平等推進センター、自立促進担当課、生活福祉課、西部生活福祉課、健康推進課、長崎健康相談所、子ども若者課、子育て支援課、子ども家庭支援センター、教育センター、社会福祉協議会



「助けて」を言うには、
助けてと言える「社会のまなざし」が必要です。



変わらなければならないのは社会