

令和7年度  
地域における  
孤独・孤立対策に関する  
NPO等の取組事例集

令和8年6月

内閣府孤独・孤立対策推進室編



\* 本事例集は、原則令和8年3月現在の情報を基に編集しています。

\* 各団体のページについて、文章表現の統一化等は最小限にとどめています。

\* 本事例集は、株式会社エヌ・ティ・ティ・データ経営研究所「令和7年度地域における孤独・孤立対策に関するNPO等の取組モデル調査研究業務調査報告書」を基に編集しています。

## はじめに

令和3年2月に孤独・孤立対策担当大臣が新たに置かれ、5年が経ちました。

この間、令和5年5月、全ての国民を対象とする孤独・孤立対策を総合的に規定した世界で初めての孤独・孤立対策推進法が成立し、令和6年6月、政府が総合的かつ計画的に講ずべき施策等を定めた「重点計画」が決定されました。

孤独・孤立対策は、政府一丸となって総合的な取組を強化・深化していく段階にあります。

そして、こうした取組以前から、NPO等の民間団体は、孤独・孤立に悩む人に現場で向き合い、行動してきました。

本事例集は、孤独・孤立の予防や早期対応に資する日常生活環境での緩やかなつながりや居場所づくりに取り組むNPO等の活動を紹介するものです。

孤独・孤立の状態になっても頼ることのできる人と人との「つながり」、つながりの場となる「居場所」があることを実感できる、本事例集がその一助となれば幸いです。

内閣府孤独・孤立対策推進室

# 目次

団体名	活動地域	ページ
NPO法人 北海道社会的事業所支援機構	北海道札幌市	▶ P1
札幌メンズ・shed ポックコタン	北海道札幌市	▶ P3
特定非営利活動法人 くるくるネット	北海道室蘭市	▶ P5
特定非営利活動法人 ワークフェア	北海道北見市	▶ P7
特定非営利活動法人 ウィーズ	北海道留萌市	▶ P9
社会福祉法人 北海長正会	北海道北広島市	▶ P11
特定非営利活動法人 Switch	宮城県全域	▶ P13
特定非営利活動法人 まなびのたねネットワーク	宮城県石巻市	▶ P15
一般社団法人 WATALIS	宮城県亶理町	▶ P17
認定特定非営利活動法人 茨城NPOセンター commons	茨城県常総市、県全域	▶ P19
特定非営利活動法人 宇都宮まちづくり市民工房	栃木県宇都宮市など	▶ P21
特定非営利活動法人 じゃんけんぼん	群馬県高崎市を中心に前橋市など	▶ P23
一般社団法人 日本ショーファー協会	埼玉県さいたま市	▶ P25
社会福祉法人 銚子市社会福祉事業団	千葉県銚子市	▶ P27
特定非営利活動法人 フリースタイル市川	千葉県市川市	▶ P29
特定非営利活動法人 フードバンクふなばし	千葉県船橋市	▶ P31
NPO法人 KOMPOSITION	千葉県松戸市	▶ P33
社会福祉法人 九十九里ホーム	千葉県匝瑳市、旭市、銚子市、横芝光町、多古町	▶ P35
特定非営利活動法人 フローレンス	東京都、埼玉県、神奈川県、富山県、京都府、奈良県	▶ P37
特定非営利活動法人 地域健康プラン	東京都、神奈川県	▶ P39
特定非営利活動法人 防災コミュニティネットワーク	東京都台東区	▶ P41
特定非営利活動法人 日本教育再興連盟	東京都渋谷区	▶ P43
認定NPO法人 全国子ども食堂支援センター・むすびえ	東京都渋谷区、千葉県佐倉市	▶ P45
認定NPO法人 CLACK	東京都中野区	▶ P47
特定非営利活動法人 サンカクシャ	東京都豊島区	▶ P49
RMJ	東京都葛飾区、神奈川県横浜市	▶ P51
一般社団法人 Onara	東京都江戸川区、全国	▶ P53
社会福祉法人 江東園	東京都江戸川区	▶ P55
特定非営利活動法人 POSSE	東京都八王子市	▶ P57
特定非営利活動法人 育て上げネット	東京都立川市、八王子市	▶ P59
特定非営利活動法人 青少年自立援助センター	東京都八王子市、福生市	▶ P61
一般社団法人 フードバンク八王子	東京都八王子市	▶ P63
子どもと大人の地域活動「たのつく」	東京都小平市	▶ P65
一般社団法人 エンドオブライフ・ケア協会	神奈川県を中心とした首都圏、他全国	▶ P67
特定非営利活動法人 リンクトゥミャンマー	横浜市を中心とした神奈川県全域及び関東各都県	▶ P69
特定非営利活動法人 教育支援協会南関東	神奈川県横浜市	▶ P71
NPO法人 街カフェ大倉山ミエル	神奈川県横浜市	▶ P73
認定NPO法人 ユースポート横濱	神奈川県横浜市	▶ P75
一般社団法人 プラスケア	神奈川県川崎市	▶ P77
認定NPO法人 マミーズ・ネット	新潟県上越市	▶ P79
総合カレッジSEO	富山県砺波市	▶ P81
特定非営利活動法人 クロスフィールズ	石川県金沢市	▶ P83
フードバンク能登	石川県能登地域	▶ P85
一般社団法人 よだか総合研究所	岐阜県揖斐川町	▶ P87
特定非営利活動法人 新栄千早おせっかいおばちゃん	愛知県名古屋市	▶ P89
特定非営利活動法人 エム・トゥ・エム	愛知県瀬戸市	▶ P91
一般社団法人 Pay for World 屋号 えがおの駄菓子屋	愛知県春日井市	▶ P93
特定非営利活動法人 しんしろドリーム荘	愛知県新城市、静岡県浜松市、湖西市	▶ P95

# 目次

団体名	活動地域	ページ
特定非営利活動法人 わんず	三重県玉城町	▶ P97
NPO法人 滋賀県社会就労事業振興センター	滋賀県草津市	▶ P99
社会福祉法人 光養会	滋賀県高島市、安曇川町	▶ P101
一般社団法人 ぼくみん	滋賀県高島市	▶ P103
特定非営利活動法人 immi lab	滋賀県東近江市、湖南市、甲賀市など	▶ P105
一般社団法人 京都わかくさねっと	京都府京都市	▶ P107
一般社団法人 NIMO ALCAMO	大阪府大阪市、京都府京都市、全国	▶ P109
認定特定非営利活動法人 釜ヶ崎支援機構	大阪府大阪市	▶ P111
ハレトケの会	大阪府大阪市	▶ P113
一般財団法人 ヒューマンライツ協会	大阪府大阪市	▶ P115
一般社団法人 Shien	大阪府岸和田市、貝塚市、阪南市、奈良県生駒市、京都府京田辺市、長野県東御市	▶ P117
不登校ひろば@吹田	大阪府吹田市	▶ P119
みんなの居場所・ほっとひといき	大阪府箕面市	▶ P121
こころの健康えとせとら	大阪府	▶ P123
NPO法人 COCONI	大阪府摂津市	▶ P125
認定特定非営利活動法人 てんびん	兵庫県神戸市、芦屋市、宝塚市、三田市	▶ P127
神戸女子大学	兵庫県神戸市	▶ P129
NPO法人 ゲートキーパー支援センター	兵庫県尼崎市	▶ P131
特定非営利活動法人 陽だまりの会	兵庫県明石市	▶ P133
特定非営利活動法人 但馬を結んで育つ会	兵庫県養父市	▶ P135
特定非営利活動法人 棚田LOVERS	兵庫県市川町、姫路市	▶ P137
伝承鳩	和歌山県	▶ P139
社会福祉法人 鳥取県社会福祉協議会	鳥取県	▶ P141
鳥取医療生活協同組合	鳥取県鳥取市	▶ P143
特定非営利活動法人 ピアサポートつむぎ	鳥取県倉吉市、琴浦町、北栄町、湯梨浜町、三朝町	▶ P145
一般社団法人 SGSG	岡山県岡山市	▶ P147
特定非営利活動法人 風の家	広島県広島市	▶ P149
一般社団法人 UMEプロジェクト	広島県尾道市	▶ P151
特定非営利活動法人 山口せわやきネットワーク	山口県萩市	▶ P153
一般社団法人 徳島県就業支援機構	徳島県徳島市	▶ P155
NPO法人 ミュージックサポートネットワークぱびふべぼ	香川県観音寺市	▶ P157
特定非営利活動法人 U.grandmaJapan	愛媛県宇和島市	▶ P159
特定非営利活動法人 くじら	愛媛県八幡浜市	▶ P161
特定非営利活動法人 SOS子どもの村JAPAN	福岡県福岡市	▶ P163
くまがはた研究所	福岡県嘉麻市	▶ P165
特定非営利活動法人 なめしポテト	長崎県長崎市、北陽町	▶ P167
NPO法人 子育て応援ワクワクピース	大分県大分市	▶ P169
NPO法人 家庭・青少年教育ネットワーク	宮崎県宮崎市	▶ P171
NPO法人 ふくろうの会	宮崎県都城市、三股町	▶ P173
特定非営利活動法人 フェリーチェ	宮崎県日向市	▶ P175
一般社団法人 日本成年後見サポーター協会	鹿児島県鹿児島市、鹿屋市、霧島市、薩摩川内市及び周辺地区	▶ P177
特定非営利活動法人 かがしまヤングケアラー支援ネットワーク	鹿児島県長島町、湧水町、菅於市、出水市	▶ P179
社会福祉法人 おきなわ長寿会	沖縄県沖縄市	▶ P181
特定非営利活動法人 まくとぅー	沖縄県うるま市、恩納村	▶ P183
NPO法人 SKY	関西地域	▶ P185
NPO法人 Silent Voice	全国	▶ P187
特定非営利活動法人 多様な学びプロジェクト	全国	▶ P189

このほか、1団体が事業の参加者確保や実施体制の面で課題が生じたため、採択後、辞退となった。

## 京都府

一般社団法人 京都わかくさねっと

## 大阪府

一般社団法人 NIMO ALCAMO  
認定特定非営利活動法人 釜ヶ崎支援機構  
ハレトケの会  
一般財団法人 ヒューマンライツ協会  
一般社団法人 Shien  
不登校ひろば@吹田  
みんなの居場所・ほっとひといき  
こころの健康えとせとら  
NPO法人 COCONI

## 兵庫県

認定特定非営利活動法人 てんびん  
神戸女子大学  
NPO法人 ゲートキーパー支援センター  
特定非営利活動法人 陽だまりの会  
特定非営利活動法人 但馬を結んで育つ会  
特定非営利活動法人 棚田LOVERS

## 和歌山県

伝承鳩

## 関西地域

NPO法人 SKY

## 鳥取県

社会福祉法人 鳥取県社会福祉協議会  
鳥取医療生活協同組合  
特定非営利活動法人 ピアサポートつむぎ

## 岡山県

一般社団法人 SGSG

## 広島県

特定非営利活動法人 風の家  
一般社団法人 UMEプロジェクト

## 山口県

特定非営利活動法人 山口せわやきネットワーク

## 徳島県

一般社団法人 徳島県就業支援機構

## 香川県

NPO法人 ミュージックサポートネットワークぱびふべぼ

## 愛媛県

特定非営利活動法人 U.grandmaJapan  
特定非営利活動法人 くじら

## 福岡県

特定非営利活動法人 SOS子どもの村JAPAN  
くまがはた研究所

## 長崎県

特定非営利活動法人 なめしポテト

## 大分県

NPO法人 子育て応援ワクワクピース

## 宮崎県

NPO法人 家庭・青少年教育ネットワーク  
NPO法人 ふくろうの会  
特定非営利活動法人 フェリーチェ

## 鹿児島県

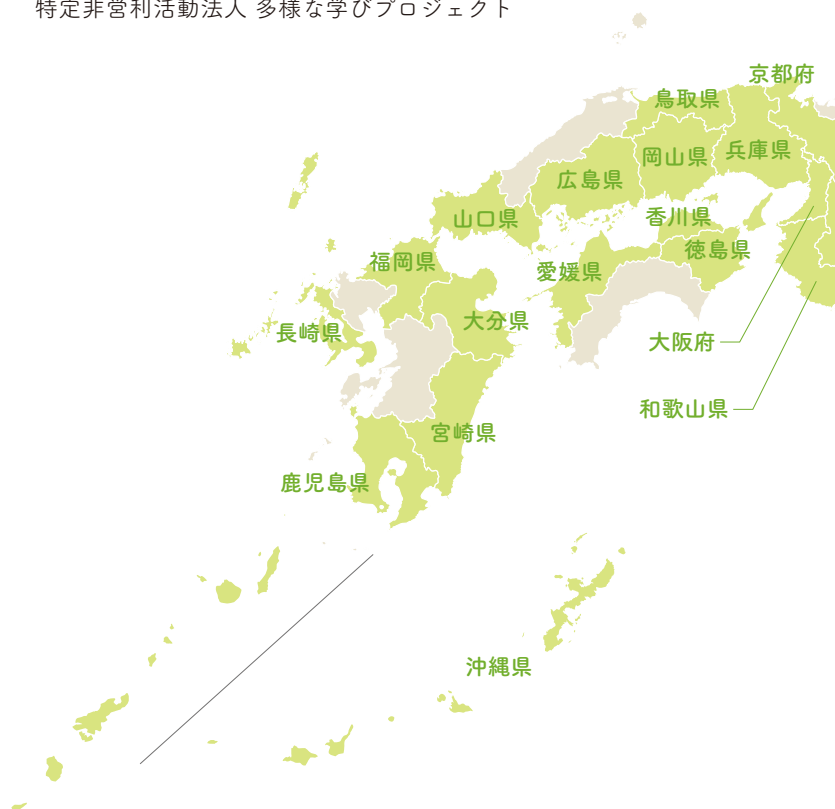
一般社団法人 日本成年後見サポーター協会  
特定非営利活動法人 かごしまヤングケアラー支援ネットワーク

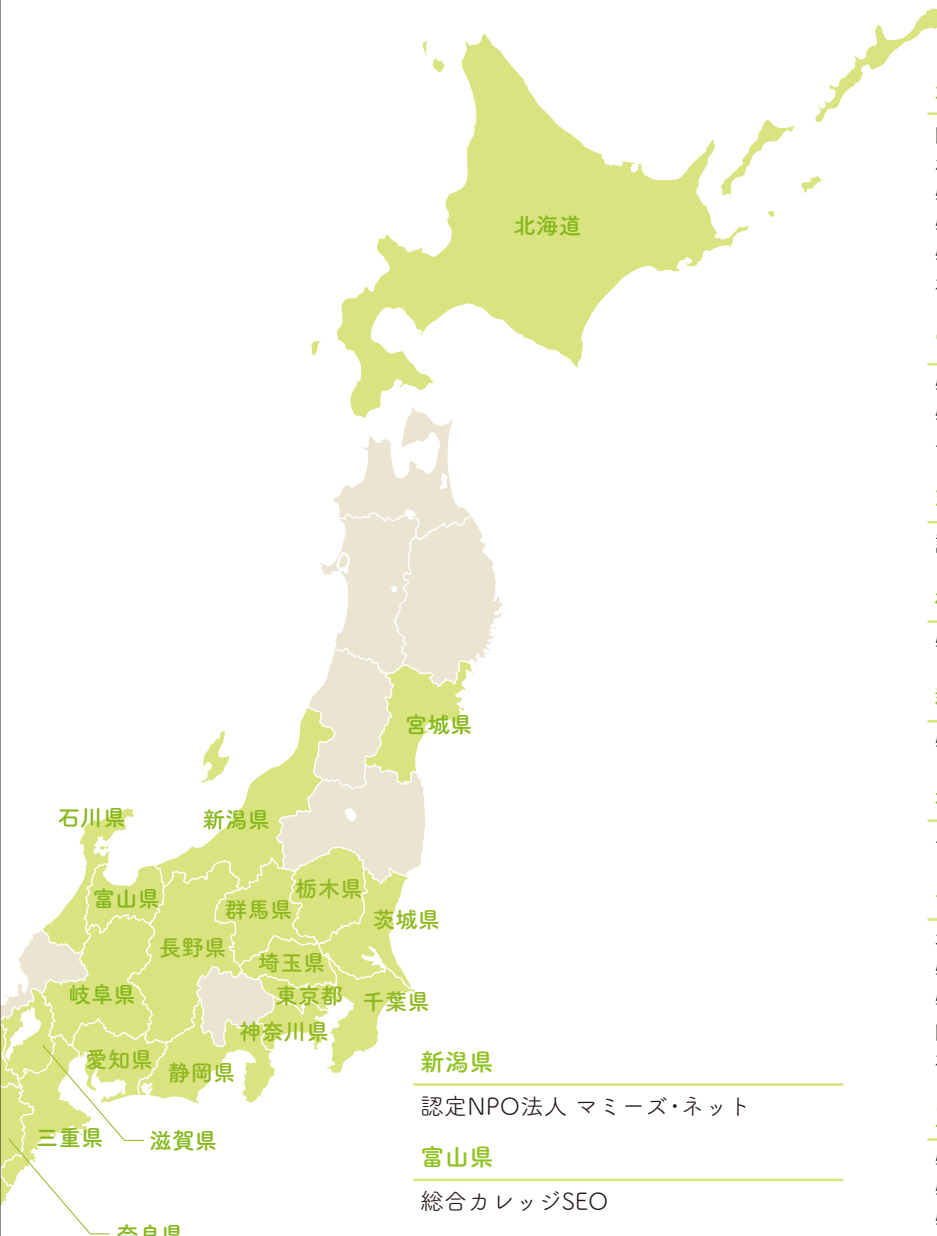
## 沖縄県

社会福祉法人 おきなわ長寿会  
特定非営利活動法人 まくとぅー

## 全国

NPO法人 Silent Voice  
特定非営利活動法人 多様な学びプロジェクト





## 北海道

NPO法人 北海道社会的事業所支援機構  
札幌メンズ・シェッド ポッケコタン  
特定非営利活動法人 くるくるネット  
特定非営利活動法人 ワークフェア  
特定非営利活動法人 ウィーズ  
社会福祉法人 北海長正会

## 宮城県

特定非営利活動法人 Switch  
特定非営利活動法人 まなびのたねネットワーク  
一般社団法人 WATALIS

## 茨城県

認定特定非営利活動法人 茨城NPOセンターコモンズ

## 栃木県

特定非営利活動法人 宇都宮まちづくり市民工房

## 群馬県

特定非営利活動法人 じゃんけんぼん

## 埼玉県

一般社団法人 日本ショーファー協会

## 千葉県

社会福祉法人 銚子市社会福祉事業団  
特定非営利活動法人 フリースタイル市川  
特定非営利活動法人 フードバンクふなばし  
NPO法人 KOMPOSITION  
社会福祉法人 九十九里ホーム

## 東京都

特定非営利活動法人 フローレンス  
特定非営利活動法人 地域健康プラン  
特定非営利活動法人 防災コミュニティネットワーク  
特定非営利活動法人 日本教育再興連盟  
認定NPO法人 全国こども食堂支援センター・むすびえ  
認定NPO法人 CLACK  
特定非営利活動法人 サンカクシャ  
RMJ  
一般社団法人 Onara  
社会福祉法人 江東園  
特定非営利活動法人 POSSE  
特定非営利活動法人 育て上げネット  
特定非営利活動法人 青少年自立援助センター  
一般社団法人 フードバンク八王子  
こどもと大人の地域活動「たのつく」

## 神奈川県

一般社団法人 エンドオブライフ・ケア協会  
特定非営利活動法人 リンクトゥミャンマー  
特定非営利活動法人 教育支援協会南関東  
NPO法人 街カフェ大倉山ミエル  
認定NPO法人 ユースポート横濱  
一般社団法人 プラスケア

## 新潟県

認定NPO法人 マミーズ・ネット

## 富山県

総合カレッジSEO

## 石川県

特定非営利活動法人 クロスフィールズ  
フードバンク能登

## 岐阜県

一般社団法人 よだか総合研究所

## 愛知県

特定非営利活動法人 新栄千早おせっかいおばちゃん  
特定非営利活動法人 エム・トゥ・エム  
一般社団法人 Pay for World 屋号 えがおの駄菓子屋  
特定非営利活動法人 しんしろドリーム荘

## 三重県

特定非営利活動法人 わんず

## 滋賀県

NPO法人 滋賀県社会就労事業振興センター  
社会福祉法人 光養会  
一般社団法人 ぼくみん  
特定非営利活動法人 immi lab

このページでは、各地で行われてきた取組の中から、代表的な取組のかたち、届けたい人たちをいくつかご紹介します。

ここに紹介する取組のかたち、届けたい人たちは実施された取組の一部であり、地域の実情やニーズに応じた多様な工夫や実践が、各地で展開されています。詳しくは、後のページをご覧ください。

## こども食堂やフードバンクを通じたつながりづくり

- 一般社団法人 日本ショーフアー協会
- 特定非営利活動法人 サンカクシャ
- 認定NPO法人 全国こども食堂支援センター・むすびえ
- 特定非営利活動法人 新栄千早おせっかいおばちゃん

など

## 趣味やものづくりを通じたつながりづくり

- 社会福祉法人 九十九里ホーム
- こころの健康えとせとら
- 認定特定非営利活動法人 釜ヶ崎支援機構
- NPO法人 ふくろうの会

など

## 文化・アート・自然体験などを通じたつながりづくり

- 一般社団法人 プラスケア
- 特定非営利活動法人 クロスフィールズ
- 総合カレッジSEO
- 特定非営利活動法人 棚田LOVERS

など

## 学校や就労体験を通じたつながりづくり

- 特定非営利活動法人 ウィーズ
- 認定NPO法人 ユースポート横濱
- 一般社団法人 エンドオブライフ・ケア協会
- 社会福祉法人 鳥取県社会福祉協議会

など

## 子ども・若者の居場所づくり

- 特定非営利活動法人 まなびのたねネットワーク
- 特定非営利活動法人 育て上げネット
- 特定非営利活動法人 教育支援協会南関東
- 一般社団法人 SGSG

など

## 子育て世帯の居場所づくり

- 特定非営利活動法人 フードバンクふなばし
- 特定非営利活動法人 フローレンス
- 認定NPO法人 マミーズ・ネット
- 特定非営利活動法人 SOS子どもの村JAPAN

など

## 中高年男性の居場所づくり

- 札幌メンズ・shed ポッケコタン
- 特定非営利活動法人 しんしろドリーム荘
- 特定非営利活動法人 U.grandmaJapan
- NPO法人 SKY

など

## SNSやAIを活用したつながりづくり

- 特定非営利活動法人 くるくるネット
- RMJ
- 特定非営利活動法人 immi lab
- 特定非営利活動法人 多様な学びプロジェクト

など

## 「連携」でつながりの輪を広げる取組

- 特定非営利活動法人 宇都宮まちづくり市民工房
- 一般社団法人 フードバンク八王子
- 一般社団法人 Shien
- 特定非営利活動法人 まくとぅー

など

