

令和5年度「孤独・孤立対策活動基盤整備モデル調査」

最終報告 概要版

団体名：一般社団法人えんがお

事業名：つながりづくりに特化した活動・起業支援プラットフォーム

背景

○世代を問わず、孤独・孤立の問題が深刻化している。

○有効なのは**居場所づくり**などにより**緩やかに繋がれる豊かな地域づくり**である。

○こうした課題を受け、医療・福祉や地域づくりなどの分野で、「**つながりづくり**」等を行おうとする人が増えている。

○しかし、前例も少なく経営としても自立しにくいことから、**始められない・始めても継続できない**、というのが実情である。実際に活動を始めた者も、現状で生じる複雑な課題などを相談する相手がおらず、停滞したり中断してしまうことも少なくない。

◎以上のことから、「**つながりづくり**」を行う**意欲のある者が、すでに実践している活動者と繋がることで活動が促進されるようなネットワークの構築が必要である**。またすでに**実践している者同士も、互いに繋がることで情報を共有し、それぞれの活動が加速される**と考えられる。

実施概要

一般社団法人えんがお（当団体）は

○「**孤独・孤立対策に取り組む、あるいは取り組もうとしている組織または個人**」のネットワーク化

○**伴走支援による各団体の開設支援・運営基盤の強化**を行っていく。

目的

- ・つながりづくりを行おうとする人材が、構想段階や動き出しの段階から気軽に相談できる相手に繋がり、動き出す人が増える。
- ・動き出した人が個で取り組むのではなく、相談相手やメンターにつながり、始まった活動が継続、加速する。→**孤立対策の活動が始めやすく、かつ始められた活動が継続されやすい社会基盤の構築。**

詳細

①**現状調査**：全国の活動団体への調査。活動を妨げる要因を明らかにし、全国の活動に対してどんな支援があれば「孤独・孤立対策」が進んでいくのかを考察する。⇒結果をHPにて公開。

②**全国の活動団体のネットワークの構築**：全国の活動団体がつながり、日常的に相談・情報共有などができるネットワークの構築。

1) **オンラインプラットフォームの作成**：日常的に、気軽に質問ができるネットワーク

2) **オンラインミーティングの定期開催**：顔の見える関係で、より深い相談ができる環境づくり。

3) **個別相談会**：構想段階・活動初期の実践者向け。活動を数年以上している者に1on1で相談が可能な個別相談会を実施。

③**つながりづくりを軸とした起業予定者への半年間の伴走支援**

全国の実践者をメンターとし、活動希望者に半年間の伴走支援を実施。半年後に活動が始められるよう、月一回以上のメンタリングで課題整理・ニーズ調査・事業モデル検証・実施・修正などを行い、実際に「つながりづくり」を行う実践者を全国に増やす。

② 1) オンラインプラットフォーム

○facebookのオンライングループ機能にて、「**全国居場所づくり（孤独・孤立対策）ネットワーク**」を開設。

【**結果**】開設して4ヶ月で参加者が1000人を突破。2024年3月現在、**1300人以上**の人がグループに参加している。

【**成果**】グループ内では、活動の紹介を中心に、**事業に関する悩みや相談事が投稿される**こともある。全国の孤独孤立対策の取り組みを行なっている人同士のコミュニケーションのプラットフォームとして機能しつつある。

【**成果**】このグループをきっかけに、**近隣の活動者同士が繋がり、対面で会うなどの動き**が生まれている。

【**課題**】意見交換、質問→回答などのやりとりは少なく、活動紹介とイベント勧誘に留まることが多い。→積極的なグループ運営をするよりは、このグループを生かした対面の交流などが必要。

【**今後**】オンラインのプラットフォームとしては機能しているので、4月以降も省エネで継続。団体の寄付・会費などで予算を捻出して対面のつながりなど、より深みのあるプラットフォームを目指したい。



事業報告



橋本康太

2023年12月29日 14:55

年末に失礼しますー！
暮らりという拠点を運営しているのですが、この度、新拠点「まるっと」の開設に向けて動き始めました。
無事、金融機関からお金を借入することができたのでなんとか始めることができそうです。... さらに表示



NOTE.COM

【仲間募集】新規拠点の準備開始！ | 橋本康太@暮らりの大家さん

こんにちは。暮らりの橋本です。暮らりは築120年の古民家をリノベーションした、デイサービスとデ...

インサイトを見る

534投稿のリーチ >

池端昭彦、深津明日香、他42人

コメント2件 シェア2件

いいね！

コメントする

シェア

トップコメント ▾



仲田海人

ステキですね！

いつか遊びに行きたいです

1週間 いいね！ 返信する シェアする



橋本康太 投稿者

仲田海人 さん

コメントありがとうございます😊

ぜひぜひです！😊

1週間 いいね！ 返信する シェアする



公開で返信する



安達 和也

2023年11月11日

初めまして。難病からの障害者になりました。障害者となって、感じた事は？街なかに気軽に話せる居場所が無いと言う、悲しい現実です。
なので、健常者や障害者や難病者や、高齢者やお子さんまで、何でも話せる居場所（カフェ）を作りたいと思い、こちらに参加させて頂きました。
分からない事だらけですし、こちらでいろいろ学んでから、立ち上げたいと思います。
宜しくお願い致します。

インサイトを見る

699投稿のリーチ >

あなた、館野 智子、芝本 沙南、他50人

コメント4件 シェア1件

超いいね！

コメントする

シェア

トップコメント ▾



Yoshinori Kawashima

安達さん、自分も大病後、後遺症から車椅子になって、病前病後の世界が全く変わってしまい、幸い周りはかなり理解はしていただいているものの、やはり健常者目線とのすれ違いに誰にこうしたもやもや感を話せるのか、思い悩む毎日です。周りにたくさん人がいる中、所謂「広場の孤独」を感じる者の一人です。違和感なく過ごせる場所、心地よい時間が欲しいですね。

8週間 いいね！ 返信する シェアする



安達 和也 投稿者

Yoshinori Kawashima さん、そうですね。
居心地が良い場所が、大事ですね。

8週間 いいね！ 返信する シェアする



公開で返信する...

🗨️ 😊 📷 📺 📺



Okamoto Masaaki

必要なのにないものを作るですか。良いですね😊。

8週間 いいね！ 返信する シェアする



安達 和也 投稿者

Okamoto Masaaki さん、ありがとうございます。

8週間 いいね！ 返信する シェアする



公開で返信する...

🗨️ 😊 📷 📺 📺

② 1) オンラインプラットフォーム <属性>

- ・ facebookのオンライングループ 参加者数1,372人(R6.2月時点)
 - ・ アンケート方法：Googleフォーム
 - ・ 回答者数：n=112
 - ・ 募集方法：SNSによる告知のみ。
-

- ・ **年齢層**：幅広い年齢層の参加が見られた。
「36-45歳」32%, 「46-55歳」28%, 「56-65歳」14%, 「26-35歳」13%
- ・ **職業**：会社員が最も多く次いで自営業、フリーランサーだった。
「会社員」45%, 「自営業」10%, 「フリーランサー」10%
- ・ **活動予定地**：栃木県、次いで東京都が最も多く、**その他全国すべての都道府県より、最低でも1名の登録があった。**
- ・ **参加目的**：「情報を集めたい」が最も多く、70%以上であった。
- ・ **参加者の状態**：活動予定～活動初期の人がほとんどであった。「活動年数5年以上」は約10%であった。
「関心がある」31%, 「活動初期（1-3年）」29%, 「今後活動予定」25%,

② 2) オンラインミーティング

○2ヶ月に一回、全国の居場所づくり、繋がりづくりに関心のある人を対象にオンラインで「**全国居場所づくりミーティング**」を実施。

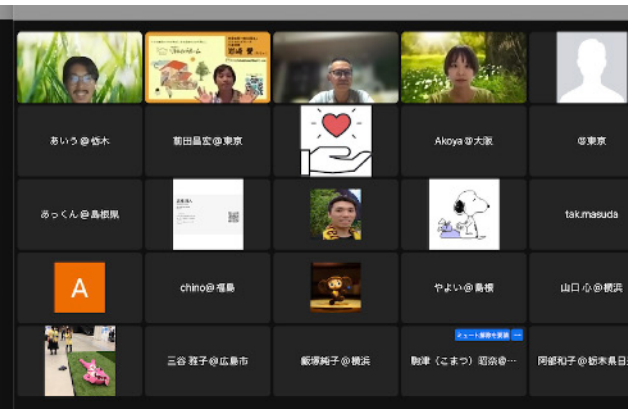
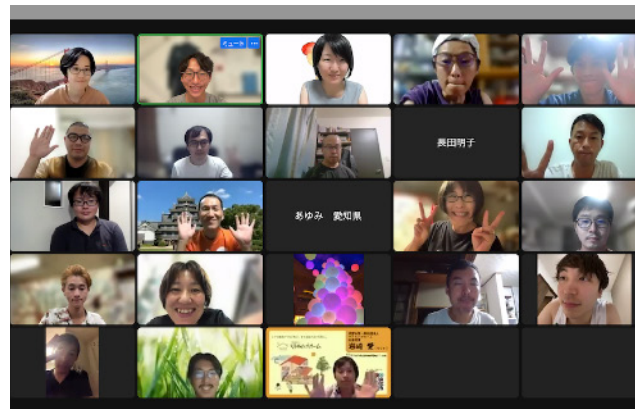
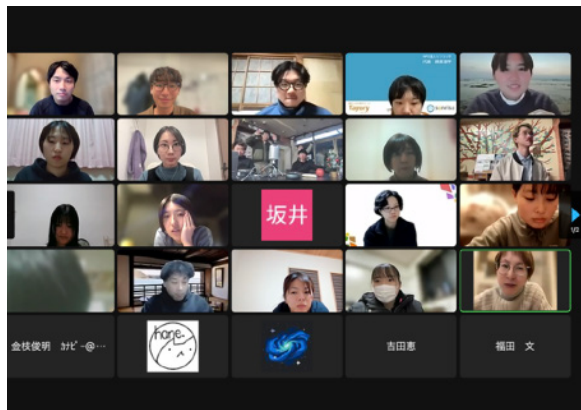
○内容は、活動団体の事例発表、質疑、交流会が主である。

○事例発表に対しては「経営面はどうしているのか」「なぜその形に至ったのか」「トラブルはあるか」など、毎回行動ベースのある活発な質問が多くみられる。

【結果】6月-2月までで5回実施。毎回全国各地から40-60人が参加。

【成果】全国の事例を知る機会とともに、後半の交流会でそれぞれが繋がることができ、その後の個別の相談関係などにつながっている。また、毎回参加者から活動における具体的な相談や悩みの共有がされており、**各地で取り組む人同士のつながりを生んでいる。**

【今後】継続を要望する声も多く、一つのプラットフォームになりつつあるため、4月以降も2-3ヶ月に一回の開催で継続予定。運営の費用については、短期では補助金の獲得、法人の寄付・会費から捻出を検討。長期では、協議会などの形にして運営していくことも想定している。



② 3) 個別相談

○「事業を始めようとしている人、活動初期の人」を対象に、すでに活動を行っている人に個別で60分間1対1で相談できる機会を提供。講師とのマッチング・日程調整などを事務局で行った。

【結果】相談申込が40件あり、37人に対して10名の講師よりそれぞれ面談を実施。事後アンケートにより、相談者の満足度では96%が「満足」4%が「まあ満足」と回答した。また、記述欄では「個別でやりたいことの相談ができたのでよかった」「具体的な方法を聞いたので、すぐに始められそう」などの声が聞かれた。

【成果】アンケート結果より、面談で具体的な動き出しの相談を行えたことで動き出しに至った者が約10名いた。また、相談者37名の内、4名が具体的に組織を立ち上げて行動を起こしたい、として「起業支援」に申し込みをした（内2名を事務局で選定し、起業支援を実施）。

【今後】動き出しを検討している人にとっては、具体的に何から始めるのか、保険はどうするのかなどの実践ベースで、個別で相談できる機会は価値があった。一方、事務局費・謝金を考えると継続は難しく、面談事業はここで終了となる（継続を前提としていたプログラムではない）。

【アンケートで出た主な感想】

「相談する相手がいなかったところ、実際に事業を行っている方から色々アドバイスが聞けたこと、本当に満足しております。」

「今後もこのような事業で、僕のような1歩を踏み出す前段階を支え続けて行って欲しいと思いました。素敵な機会をつくっていただき、ありがとうございました。」

「目線を同じに話してくださる講師の方々、環境などとても良かったです。こんな場面が沢山あれば、もっと地域活動が身近で活発になっていくように思います。」など

③つながりづくりに特化した創業支援

○居場所づくりやつながりづくりの活動を立ち上げたいと考えている人に対し、アイディアのブラッシュアップや具体的な立ち上げの準備、立ち上げ後のサポートなどを実施。

【結果】 6名から申し込みがあり、4名を事務局で選定（目標の5名に届かず）。**4名中3名が、約5ヶ月の伴走支援を受け、実際に動き出した。**内1名は、能登半島地震の長期の支援活動で現地に入り、活動自体は行えていない。

【成果】 孤独・孤立対策につながる活動が北海道・長野県・愛知県で始まり、様々な人が集える「居場所」が日本に3つ増えた。

【成果】 「活動したい想いはあるが、何から始めて良いかわからない」という人材が、実際に活動している人のサポートを受けて活動を始めた。またそれぞれに相談関係ができ、3つとも今後の活動の中で生じた悩みを随時相談できる関係性が構築された。

【今後】 アンケート結果からも、創業支援に関しては今後も高いニーズがある。短期では、今回の事業で得たプラットフォームを活用して間接的に支援。長期では、創業支援に向けた企業寄付を募り、継続していくことを検討中。

【今回立ち上がった活動】

北海道（20代）：6ヶ月の伴走を受け、高齢者の集うサロンの開設と、地域ニーズを受けその場所で不登校親の会とフリースクールを開設。現在1名の定期利用者、3名の問い合わせを受けている。

長野県（30代）：5ヶ月の伴走を受け、地域農園の開設について計画を立案。組織内起業として企画書などを作成し、トライアルで実施。今後定着した役割型の居場所を目指し進める。

愛知県（20代）：7ヶ月の伴走を受け、高齢者向けの制度対象外の生活支援事業を創業。料金体系・チラシ作成・地域の関係機関との連携などを伴走の中で行い、3月より支援がスタートする。

今後の課題

- ・ 本事業を通して、改めて全国の孤独孤立対策を進めていく上では
○活動者同士のネットワーク形成 ○成功事例の共有
○運営ノウハウのナレッジベース化
が必要であると分かった。
- ・ 本事業で構築できたプラットフォームは維持しつつ、今後は「創業支援（創業後数年の伴走支援含む）」のような形で、継続的な支援により、**経営的にも自立できる活動団体を増やしていく**ことが必要であると考えられる。
- ・ そのために、**2-3年程度の継続的な財源確保とそれを運営する中間支援組織の構成**が必要である。