

第8回 孤独・孤立に関するフォーラム
テーマ「中高年層（相談しにくい層へのアプローチ）」

援助希求の困難な中高年男性に 繋がる自殺予防対策モデル

静岡産業大学経営学部
准教授 高城佳那

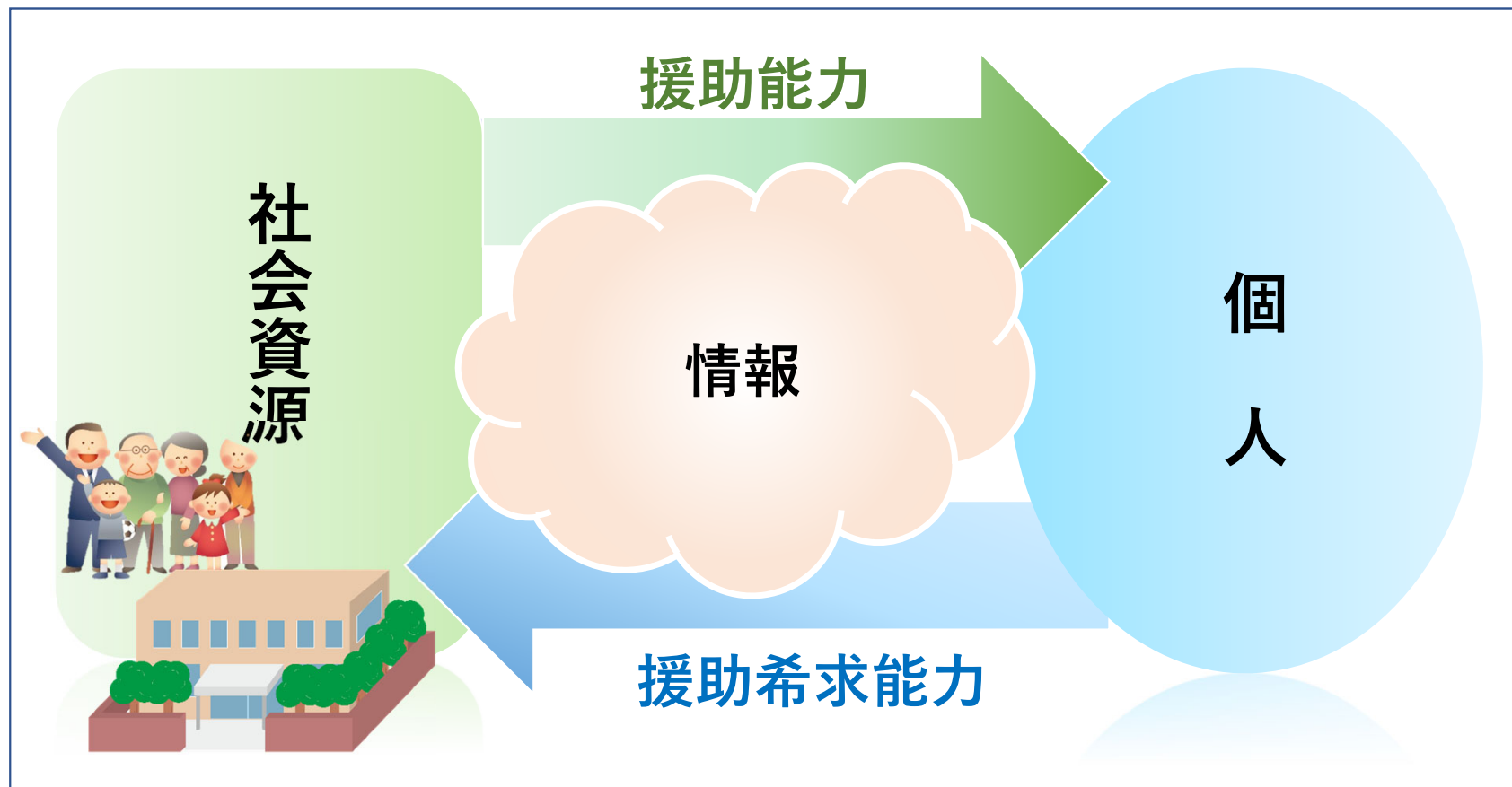


 Shizuoka Sangyo University

性別にみた中高年自殺者の特徴

	年齢層	死に関する 発言 (1ヶ月以内)	援助希求 (1年以内)	自傷行動	傾向	婚姻歴
女性	70歳代	8割	8割	7割弱	自殺未遂率が高い	なし
男性	40・50歳代	5割弱	5割	3割弱	自殺既遂率が高い	あり

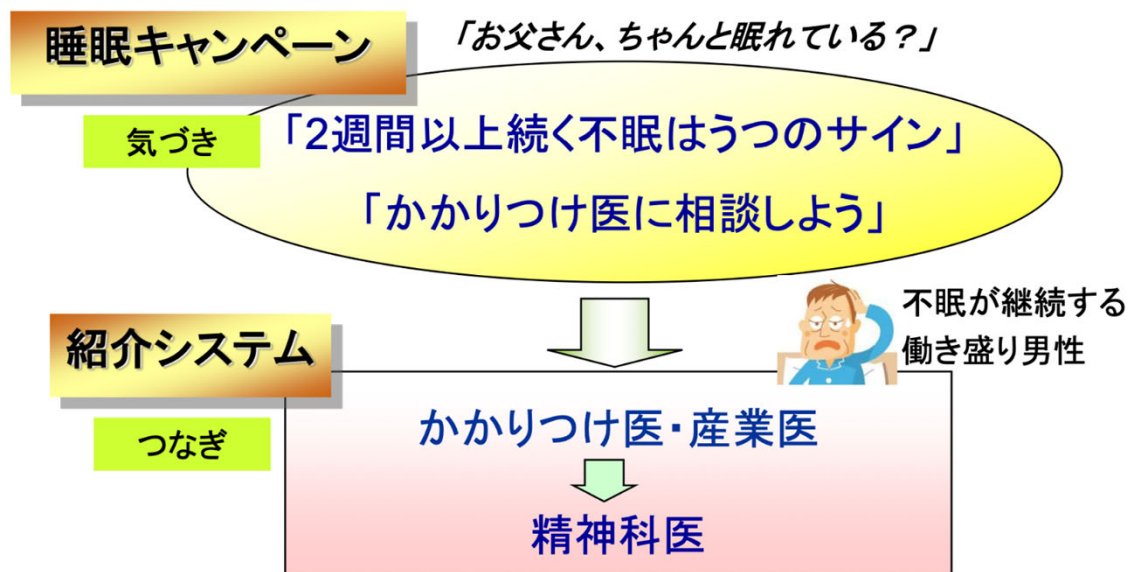
「援助希求モデル」の提案



(筆者作成)

中高年男性を対象としたうつ自殺予防対策 ～富士モデル事業～

【睡眠キャンペーンと紹介システム】



(静岡県精神保健福祉センター)

リーフレット

CM
(TV・ラジオ)

インターネット
サイト

ポスター

歩道橋横断幕

お薬手帳

時刻表

県民だより

アイマスク

カレンダー

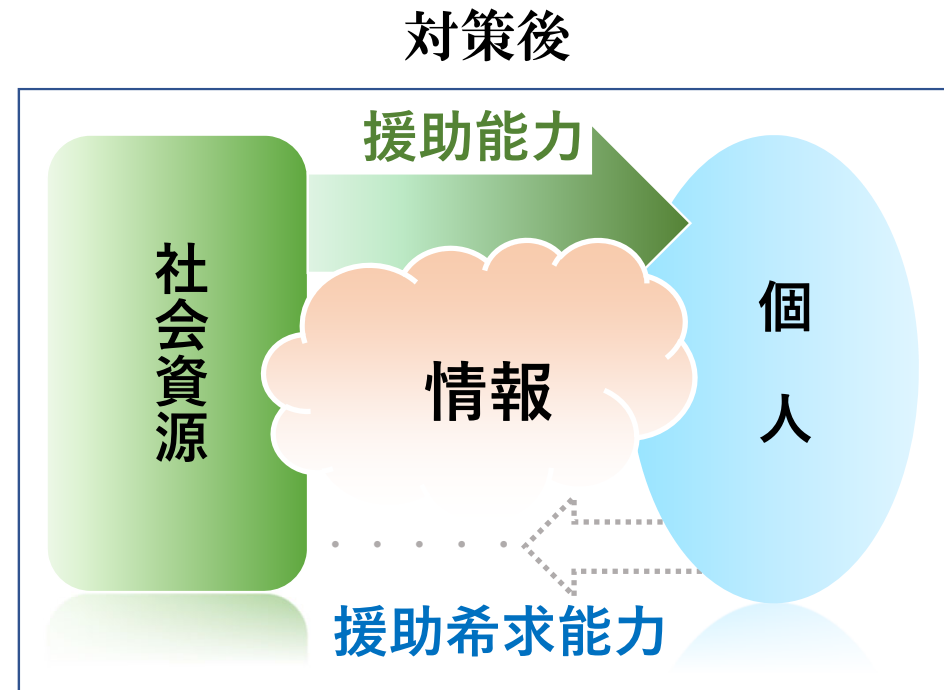
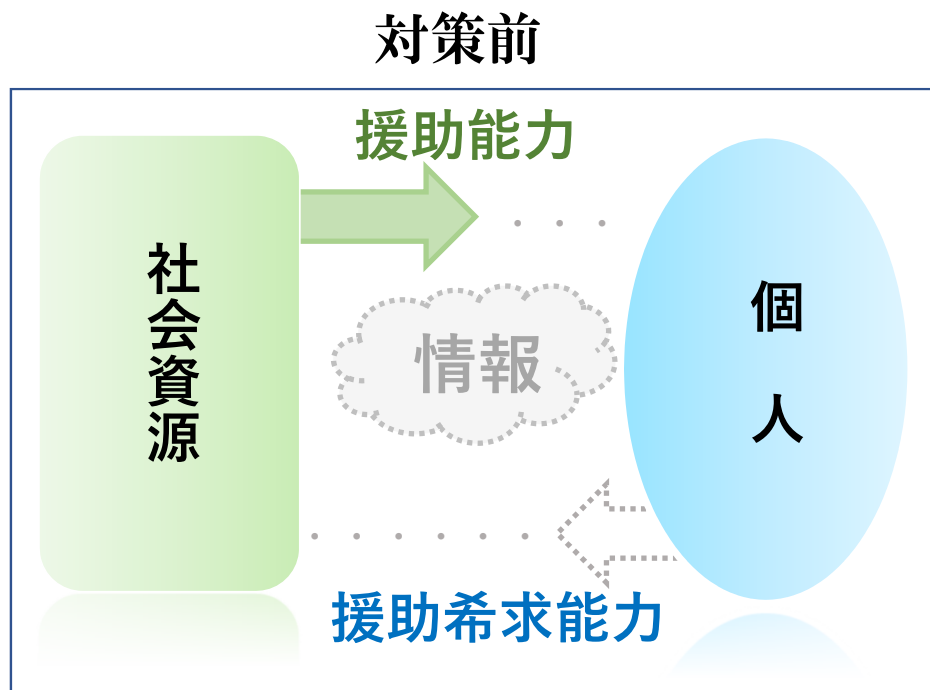
路線バスの
リアウインドウ
広告

うちわ

名刺

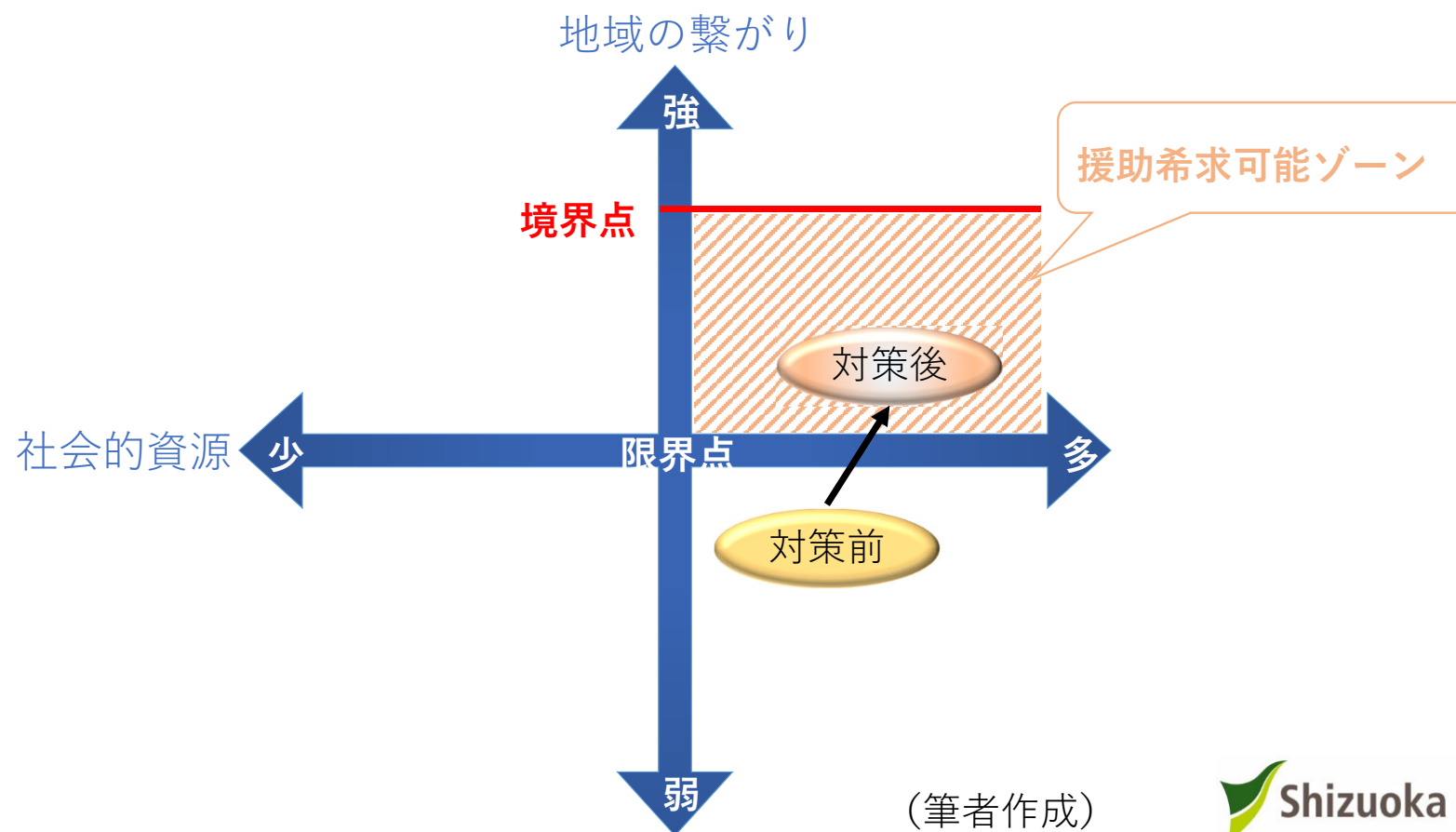
【様々な媒体による
アプローチ】

対策前後の援助希求モデルでの比較 ～富士モデル事業～



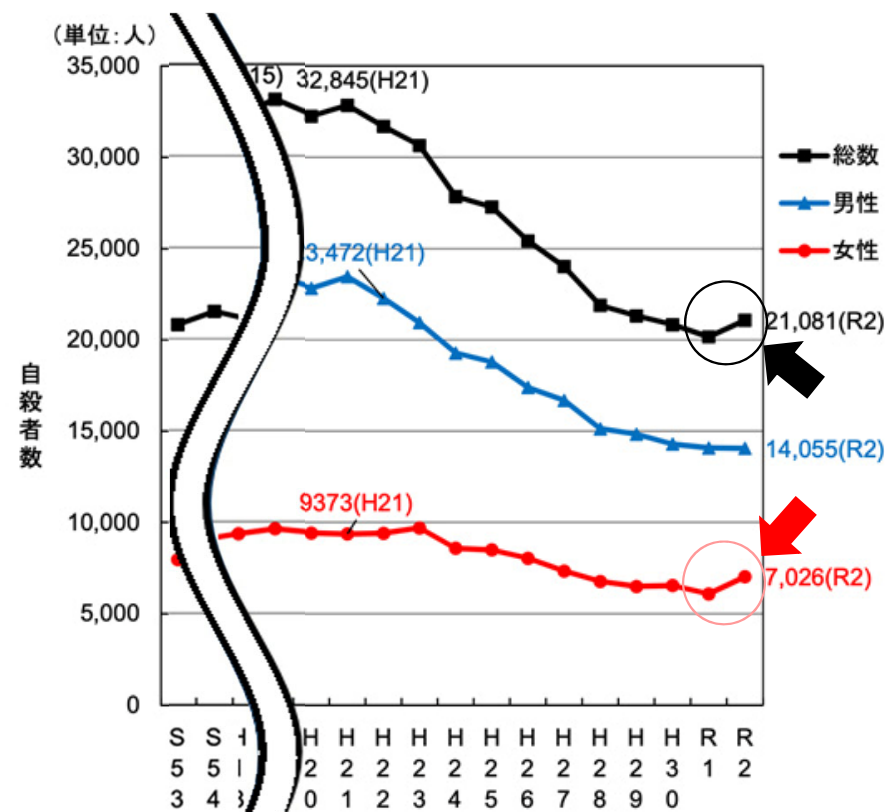
(筆者作成)

「援助希求のゾーンモデル」による対策前後の比較 ～富士モデル事業～



今後の課題

1. 各地域固有の現状や課題に対応する雛形モデルの構築
2. 自殺者が増加傾向にある女性への新たな対策



(警察庁 令和2年中における自殺の状況)

参考文献

- 伊藤香苗,久永文恵,石原明子 自殺と性別、セクシャリティ 精神保健研究49,2003
- 岡壇 自殺希少地域における自殺予防因子の探索－徳島県海部町の住民意識調査から－ 日社精医誌20,2011
- 警察庁 自殺者数 <https://www.npa.go.jp/publications/statistics/safetylife/jisatsu.html>
- 坂本 久子 合言葉は「眠れてる?」--働き盛りのメンタルヘルス日本一を目指して--うつ自殺予防対策「富士モデル」事業による静岡県の取り組み 月刊地域保健40(10),2009
- 坂本久子,松本晃明 うつ・自殺対策としての睡眠キャンペーン-富士モデル事業保健師ジャーナル67(7),2011
- 静岡県精神保健福祉センター,富士市医師会 睡眠障害を足がかりに"うつ"を発見 中高年自殺予防に県・市一体の取り組み--静岡県富士市「富士モデル」事業 月刊保険診療64(4), 2009
- 高城佳那 中高年男性を対象とした自殺予防対策の検討～静岡県富士市「富士モデル事業」を通して～ 環境と経営 22(2),2016
- 高城佳那,熊田博喜 自殺予防対策における援助希求の構造と地域の諸特性～先進事例の分析を基に～ 武蔵野大学人間科学研究年報5,2015
- 高橋祥友 自殺問題特に中高年の自殺に焦点をあてて 月刊保団連898,2006
- 高原正興 自殺から見える中高年男性の生きにくさ 現代の社会病理25,2010
- 内閣府 自殺の統計
- 内閣府自殺対策推進室 地域における自殺対策取組事例集
- 福島喜代子 自殺対応とソーシャルワーク-つなげる実践と専門性-ソーシャルワーク研究38(3),2012
- 松本俊彦ら 平成 22 年度厚生労働科学研究費補助金(障害者対策総合研究事業)「自殺の原因分析に基づく効果的な自殺防止対策の確立に関する研究」 分担研究報告書 自殺既遂者の心理社会的特徴に関する研究
- 松本 晃明 静岡県における自殺対策--富士モデル事業の実践 公衆衛生 72(11), 2008
- 松本 晃明 働く方々のメンタルヘルス ～うつ・自殺予防における地域職域連携について～
<https://www.mhlw.go.jp/file/05-Shingikai-10901000-Kenkoukyoku-Soumuka/0000032849.pdf>