

# あなたの悩みに、 誰かとつながる安心を。



誰かに頼りたくても頼れない。  
孤独・孤立の悩みは誰にでもあるものです。  
そんなとき、誰かとつながり会話することで、  
気持ちが軽くなることがあります。

## 5月は「孤独・孤立対策強化月間」です

 **孤独・孤立対策** 官民連携  
プラットフォーム

<https://www.notalone-cao.go.jp/main-monthly/>



あなたはひとりじゃない  
チャットボットで制度・窓口を探す

<https://www.notalone-cao.go.jp/>



孤独・孤立対策強化月間

検索

あなたはひとりじゃない

検索