

特定保健用食品（疾病リスク低減表示）において考えられ得る表示例

	「特定保健用食品の表示許可等について」 において基準が定められているもの	考えられ得る表示例	（参考）海外事例	
			米国	EU
疾病名 （サロゲート マーカー）	<ul style="list-style-type: none"> 骨粗鬆症（骨密度、骨量、骨折発生率） 神経管閉鎖障害 	<ul style="list-style-type: none"> 心血管疾患（適切なサロゲートマーカー（効果を直接測定することが不可能な場合）） 2型糖尿病（適切なサロゲートマーカー（効果を直接測定することが不可能な場合）） 	<ul style="list-style-type: none"> 骨粗鬆症（骨密度、骨塩量） 神経管欠損症 心臓病（総コレステロール及びLDLコレステロール） 	<ul style="list-style-type: none"> 骨粗鬆症（骨密度、骨折発生数） 神経管欠損症 冠状動脈性心疾患（LDLコレステロール）
関与成分	<ul style="list-style-type: none"> カルシウム 葉酸 	—	<ul style="list-style-type: none"> カルシウム 葉酸 水溶性食物繊維 	<ul style="list-style-type: none"> カルシウム 葉酸 植物ステロール、植物スタノールエステル
保健の用途 の表示	<ul style="list-style-type: none"> この食品はカルシウムを豊富に含みます。日頃の運動と適切な量のカルシウムを含む健康的な食事は、若い女性が健全な骨の健康を維持し、歳をとってからの骨粗鬆症になるリスクを低減する可能性があります。 この食品は葉酸を豊富に含みます。適切な量の葉酸を含む健康的な食事は、女性にとって、神経管閉鎖障害を持つ子どもが生まれるリスクを低減する可能性があります。 	<p><パターン1></p> <ul style="list-style-type: none"> この食品は〇〇を豊富に含みます。日頃の運動と適切な量の〇〇を含む健康的な食事は、心血管疾患になるリスクを低減する可能性があります。 この食品は〇〇を豊富に含みます。日頃の運動と適切な量の〇〇を含む健康的な食事は、2型糖尿病になるリスクを低減する可能性があります。 <p><パターン2></p> <ul style="list-style-type: none"> 日頃の運動と〇〇を豊富に含む健康的な食事は、脂質異常を改善したり、血栓形成を抑制します。脂質異常や血栓形成は、心血管疾患の発症リスクの一つです。 この食品に含まれる〇〇は、食後血糖値を抑える機能があります。食後血糖値の急激な上昇は、2型糖尿病の発症リスクの一つです。 <p>※関与成分と疾病の関係を直接的に示した場合やサロゲートマーカーを使用して示した場合といった根拠の強さに応じ、表現を整理することがありうるか。サロゲートマーカーを使用して示した場合では、当該マーカーと疾病の関係性の強さも表現の強弱に影響するか。</p>	<ul style="list-style-type: none"> Adequate calcium throughout life, as part of a well-balanced diet, may reduce the risk of osteoporosis. バランスの取れた食生活の一環として適切な量のカルシウムを生涯を通じて摂取することは、骨粗鬆症のリスクを低減する可能性があります。 Healthful diets with adequate folate may reduce a woman's risk of having a child with a brain or spinal cord defect. 適切な量の葉酸を含む健康的な食事は、女性にとって、脳又は脊髄に欠損がある子どもが生まれるリスクを低減する可能性があります。 Soluble fiber from foods such as oat bran, as part of a diet low in saturated fat and cholesterol, may reduce the risk of heart disease. A serving of [name of food] supplies ___ grams of the 3 grams soluble fiber from oat bran necessary per day to have this effect. 飽和脂肪及びコレステロールが少ない食生活の一環としてオートブランのような食品から水溶性食物繊維を摂取することは心臓病のリスクを低減する可能性があります。[食品名]は、この効果を示すために必要な3gのオートブラン由来の水溶性食物繊維のうち__gを摂取できます。 	<ul style="list-style-type: none"> Calcium helps to reduce the loss of bone mineral in post-menopausal women. Low bone mineral density is a risk factor for osteoporotic bone fractures. カルシウムは、閉経後の女性の骨塩損失を減少させるのを助けます。骨塩量の低下は骨粗鬆症骨折の危険因子です。 Supplemental folic acid intake increases maternal folate status. Low maternal folate status is a risk factor in the development of neural tube defects in the developing foetus. 補助的な葉酸の摂取は母体の葉酸レベルを増加させます。母体の葉酸レベルの低下は、胎児の神経管欠損の危険因子です。 Plant sterols have been shown to lower/reduce blood cholesterol. High cholesterol is a risk factor in the development of coronary heart disease. 植物ステロールは、血中コレステロールを下げます。高コレステロールは冠状動脈性心疾患の発症のリスク要因です。

（備考）骨粗鬆症の定義（WHO）：低骨量と骨組織の微細構造の異常を特徴とし、骨の脆弱性が増大し、骨折の危険性が増大する疾患。