

# 食品表示制度の周知・普及状況

令和4年8月

消費者庁食品表示企画課

- 食品表示制度は、消費者の自主的かつ合理的な食品の選択の機会に資するよう、消費者のニーズや時代の変動を踏まえながら、食品表示基準（内閣府令）や、その解釈を示す関連通知等の改正を行うことにより、随時、見直し。

（参考）食品表示制度に関する主な法令等……食品表示基準（平成27年内閣府令第10号）

食品表示基準について（平成27年3月30日付け消食表第139号消費者庁次長通知）

食品表示基準Q&A（平成27年3月30日付け消食表第140号消費者庁食品表示企画課長通知）

## 原料原産地表示

- ◆ 平成29年9月、全ての加工食品の原料原産地表示を義務化。
- ◆ 令和4年4月から完全施行（基準の改正）

## 遺伝子組換え表示

- ◆ 平成31年4月、新たな遺伝子組換え表示制度として、「遺伝子組換えでない」の水準を見直し。
- ◆ 令和5年4月から施行予定。（基準の改正）

## 栄養成分表示等

- ◆ 平成27年3月、食品表示基準の制定により、全ての加工食品の栄養成分表示を義務化。
- ◆ 令和2年4月から完全施行。

## 食品添加物表示

- ◆ 令和4年3月、「食品添加物の不使用表示に関するガイドライン」を公表（Q&Aの別添として策定）

→ 制度や見直し内容について、複数の手段により、事業者及び関心のある消費者への周知・普及を実施。

取組事例	内容
<p>説明会の開催等 (消費者向け、事業者向け)</p>	<p>農林水産省と連携して、制度改革に伴う全国説明会を実施。(10回)</p> <p>平成29年以降、事業者向けの説明会及び消費者向けの説明会を実施。 (事業者向け：54回、消費者向け：99回)</p> <p>新型コロナウイルスの感染拡大を踏まえ、令和3年度はオンラインによる事業者向けの食品表示制度に関する説明会を実施。(4回)</p> <p>制度概要に関する解説動画を消費者庁・農林水産省webページに掲載。</p> <p>このほか、事業者団体や都道府県等からの要請を受け、各種食品表示に関する説明会へ消費者庁職員を講師として派遣。(22回)</p>
<p>中小企業向け活用マニュアルの作成</p>	<p>消費者庁に多くの問い合わせが寄せられた事案を中心として、具体的な加工食品の事例を挙げながら、表示の注意点などについて解説した中小企業向けマニュアルを作成し、消費者庁webページに掲載。 (令和4年4～7月のアクセス数 2千件)</p> <p>当該マニュアルを活用した中小企業向けのセミナーを実施。(6回)</p>
<p>パンフレットの作成 (消費者向け、事業者向け)</p>	<p>制度の概要を示したパンフレットを作成し、消費者庁webページに掲載。 (令和3年度のアクセス数43千件)</p> <p>説明会等において配布。(令和3年度の配布枚数 1千枚)</p> <p>政府広報として令和2年12月7日から12日の全国紙を含む73紙に掲載。</p>



**令和4年4月1日から  
全ての加工食品に原料原産地  
必ず表示されます！**

- 平成29年(2017年)9月1日から、**全ての加工食品(輸入品を除く)**の重量割合が最も高い原材料に対して、その原産地の表示が義務付けられています。
- 経過措置期間(準備期間)は、**令和4年(2022年)3月31日まで**としており、**令和4年4月以降に製造・販売される製品には、原料原産地が必ず表示されます。**

**表示の方法**

対象の原材料が

- 生鮮食品の場合**  
(例：りんご、じゃがいも、鶏肉) → 「国産」等とその**産地**を表示
- 加工食品の場合**  
(例：チョコレート、ヨーグルト) → 「国内製造」等とその**製造地**を表示

対象の原材料が国内で製造された加工食品の場合は、「国内製造」と表示しますが、当該加工食品の原材料として使われた生鮮食品が「国産」であるという意味ではありません。

なお、おにぎり等の一部の食品には、個別の原産地表示ルールがあります。

※ 令和4年4月1日以降に製造する一般消費加工食品だけでなく、用途別に販売される業務用生鮮食品及び業務用加工食品にも、必ず原料原産地表示が行われます。

【問合せ先】03-3507-8800(代表) 原料原産地表示制度について、詳しくはこちら  
消費者庁 食品表示企画課

取組事例	内容
<p>改正内容に係る説明会の開催 (消費者向け、事業者向け)</p>	<p>食品表示基準改正時、東京及び大阪で大規模の説明会を実施。(2回)</p> <p>消費者団体と連携し、消費者向けの説明会を実施。(5回)</p> <p>新型コロナウイルスの感染拡大を踏まえ、令和3年度はオンラインによる事業者向けの食品表示制度に関する説明会も実施。(4回)</p>
<p>パンフレットの作成 (消費者向け、事業者向け)</p>	<p>遺伝子組換え表示制度全般及び改正内容の概要について、改正前後の具体的事例を挙げながら、解説するパンフレットを作成し、消費者庁webページに掲載。 (令和3年度のアクセス数 28千件)</p> <p>説明会等において配布。(令和3年度の配布枚数 3千枚)</p>



取組事例	内容
ガイドラインの作成 (事業者向け)	食品表示基準及び関係通知を基に、具体的な表示例等を示しながら、栄養成分表示制度について説明したガイドラインを作成し、消費者庁webページに掲載。 (令和4年6・7月のアクセス数 12千件)
普及啓発動画 (消費者向け)	栄養成分表示を正しく活用してもらうための動画を作成し、消費者庁webページ・youtubeに掲載。(令和4年5～7月のアクセス数 5千件)
パンフレットの作成 (消費者向け)	消費者の具体的な生活場面を具体例とした、栄養成分表示の活用方法を示した各種パンフレットを作成し、消費者庁webページに掲載。(令和3年度のアクセス数 4千件)

(事業者向け)  
食品表示法に基づく  
栄養成分表示のための  
ガイドライン

本ガイドラインは、以下を基に作成しています。

- 食品表示法(平成25年法律第70号)
- 食品表示基準(平成27年内閣府令第10号)
- 食品表示基準(平成27年3月30日付け消費第139号)
- 食品表示基準Q&A(平成27年3月30日付け消費第140号)

第4版  
令和4年6月  
消費者庁 食品表示企画課

### これでわかる栄養成分表示! 基本のキ

お店に並んでいるお弁当やお菓子のパッケージには、栄養成分表示があることを知っていますか? この動画では健康づくりに役立つ情報源である栄養成分表示の見方、使い方についてご紹介します。(TOTAL:9分48秒)

**DRINKS**

栄養成分表示 100ml当たり	栄養成分表示 100ml当たり
エネルギー 50kcal	エネルギー 70kcal
たんぱく質 0.5g	たんぱく質 0.5g
脂質 0g	脂質 0g <b>低エネルギー</b>
炭水化物 12.0g	炭水化物 17.0g
食塩相当量 0.1g	食塩相当量 0.0g

栄養成分表示とは?

いつまでも元気でいきいきと!  
栄養成分表示を活用して、  
日々の食事をパワーアップ!!

休日が過ぎて、体力が落ちてきているのよね。今朝は、何を食べてみましたか? 今朝は、トースト、サラダ、バナナを食べて、コーヒーを飲みました。食べる量が少ないのかしら? A さんに必要なエネルギーや栄養素の量はどのくらいでしょうか?

70歳女性の1日に必要なエネルギー・栄養素の量の目安

栄養素	低い	平均	高い
エネルギー(kcal)	1,550	1,850	2,100
たんぱく質(g)	40~45	50~55	60~65
脂質(g)	35~50	40~60	45~70
炭水化物(g)	180~250	230~300	260~340
食塩相当量(g)	5.5未満	5.5未満	5.5未満

私の身体活動レベルは「ぶつ」、走り過ぎでもやせ過ぎでもいから、1日当たりのエネルギー量が1,850kcal、たんぱく質が70~95g必要なわね。Aさんより食事を摂取したいけど、どうすればいいのかしら?

栄養成分表示とは?

栄養成分表示を活用して、  
メタボ予防に役立てましょう!

最近、お腹まわりが気になりはじめたAさん、38歳。こんな食生活をしているようです。

- 毎朝のビールがやめられない
- 寝つけの遅い食べ方や揚げもの、スナック菓子が好き
- 昼食はうどんやラーメンを食えることが多く、つゆも残さず飲む
- お風呂いっぱいになるまで食べてしまう

最近まったがな。メタボにならないようにしたいなあ。スープを全部飲んだときの満足感がたまらないんだ……。ポテトチップスがあっという間に1袋食べちゃうし……。毎日の食生活に示されている栄養成分表示を活用して、メタボ予防に役立てよう。

「メタボ」とは、「メタボリックシンドローム」のことです。メタボリックシンドロームは、内臓脂肪型肥満に高血圧、高血糖、脂質代謝異常が重なり、心臓病や脳卒中などの動脈硬化性疾患を招きやすい状態です。食生活を正しめるとした生活習慣と大きく関連します。

取組事例	内容
<p>商品情報のデータベースの公開 (消費者向け)</p>	<p>特定保健用食品及び機能性表示食品をデータベース化し、消費者が必要とする商品情報を簡便に検索できるシステムを構築。</p> <p>（令和3年度のアクセス数：  <b>特定保健用食品 約6,800千件</b>  <small>(国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所HP「健康食品」の安全性・有効性情報）</small>  <b>機能性表示食品 約1,950千件</b>  <small>(消費者庁ウェブサイト「機能性表示食品の届出情報検索」)</small></p>
<p>パンフレットの作成 (消費者向け、事業者向け)</p>	<p>保健機能食品制度の概要のほか、            ①消費者向けには保健機能食品の利用のポイント            ②事業者向けには必要な手続き等            を示した各種パンフレットを作成し、消費者庁webページに掲載。  <b>(令和3年度のアクセス数 58千件)</b></p>
<p>政府広報テレビ番組の発信</p>	<p>政府広報テレビ番組（BS朝日）「宇賀なつみのそこ教えて！」内のお知らせコーナー「聞いてナッ得！」において、保健機能食品をテーマにした番組を作成。政府広報webページに掲載。（令和3年5月21日放送）</p>





取組事例	内容
説明会の開催等	ガイドライン公表前より、事業者団体や都道府県等からの要請を受け、各種食品表示に関する説明会へ消費者庁職員を講師として派遣。(32回)
パンフレット・資料の作成 (消費者向け、事業者向け)	<p>消費者向けに、具体的な事例を挙げながら、制度の概要を示したパンフレットを作成し、消費者庁webページに掲載。(令和4年7月のアクセス数 5千件) 説明会を開催する際に配布する予定。</p> <p>食品添加物不使用表示に関するガイドラインの内容をより理解してもらえるように、また、消費者団体、事業者団体が傘下会員に対して普及啓発に取り組んでもらえるよう、具体的例示のもとで、10類型に分類したイメージしやすい資料を作成し、消費者庁webページに掲載。(令和4年7月のアクセス数 3千件)</p>

**食品表示基準第9条に該当するおそれが高い場合**

類型6	健康、安全と関連付ける表示
-----	---------------

本類型のうち、表示禁止事項に該当するおそれが高い場合として以下のようなものが考えられる。  
食品添加物は、安全性について評価を受け、人の健康を損なうおそれのない場合に限って国において使用を認めていることから、事業者が独自に健康及び安全について科学的な検証を行い、それらの用語と関連付けることは困難であり、実際のものより優良又は有利であると誤認させるおそれがある。また、内容を誤認させるおそれがある。

7

**無添加表示**  
がわかります!

私“無添加”と表示されている食品を選ぶことにしてるの。  
たしかに無添加の表示をチェックしている人もいるよね。  
消費者庁が無添加や不使用の表示を禁止すると聞いたよ。  
禁止はしないよ。  
分かりやすい表示にするためガイドラインをつくったよ。




何を添加していないの？ 人工ってなに？

規制が定まっていなくても、表示禁止事項は守ってるんだ。

何か 無添加なのか、具体的に書いてほしいよね

無添加表示が一律禁止になるわけではなく  
消費者にとってわかりやすい表示になるんだね!

消費者庁 食品表示基準 食品表示ガイドライン