

特定保健用食品に関するアンケート結果からのクロス集計 (第6回特定保健用食品等の在り方に関する専門調査会で挙げられた質問への回答)

問1 × 年代 【今までにどのような効果をもつ特定保健用食品(トクホ)を利用したことがありますか。以下から当てはまるものを全て選んでください。】

今までに利用した特保	回答数(人)	全体	20代	30代	40代	50代	60代以上	20代	30代	40代	50代	60代以上
ビタミン、ミネラルなどの栄養素の補給	2,175	29.0%	32.0%	27.5%	24.1%	25.9%	32.3%	252	320	341	308	954
美容に関する効果	940	12.5%	18.9%	16.1%	13.0%	10.8%	9.9%	149	187	184	129	291
ダイエットの効果	2,110	28.1%	40.8%	40.0%	36.1%	31.0%	15.1%	321	465	510	369	445
血圧や血糖値、中性脂肪を抑えるといった効果	3,516	46.9%	37.7%	43.7%	45.5%	49.8%	50.1%	297	508	643	592	1,476
記憶力や認知力に関連した効果	314	4.2%	5.2%	3.4%	3.0%	3.4%	5.1%	41	40	42	41	150
疲労や眠気への対策の効果	678	9.0%	11.7%	8.8%	8.0%	7.2%	9.7%	92	102	113	86	285
虫菌予防の効果	433	5.8%	8.5%	9.0%	7.2%	5.3%	3.3%	67	105	102	63	96
菌周病予防の効果	254	3.4%	4.7%	4.1%	3.7%	3.0%	2.7%	37	48	52	36	81
なんとなく健康に良さそうなものを利用したので、効果はわからない	1,364	18.2%	15.2%	16.0%	18.6%	16.3%	20.4%	120	186	263	194	601
その他	154	2.1%	0.9%	0.7%	1.4%	1.9%	3.3%	7	8	20	23	96
無回答	0	0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0	0	0	0	0
7500人 (7500/人) (787/人) (1162/人) (1413/人) (1189/人) (2949/人) 787人 1162人 1413人 1189人 2949人												

問2 × 年代 【健康食品はいろいろありますが、その中でもトクホを選んで利用した理由をお教えてください。以下から当てはまるものを全て選んでください。】

特保を選んだ理由	回答数(人)	全体	20代	30代	40代	50代	60代以上	20代	30代	40代	50代	60代以上
国が安全性を確認していることを知っており、健康食品の中でも特に安心だから	2,439	32.5%	35.6%	29.6%	28.5%	31.0%	35.4%	280	344	402	368	1,045
国が有効性を確認していることを知っており、健康食品の中でも特に効果があると思うから	2,239	29.9%	28.8%	26.2%	27.2%	28.4%	33.4%	227	304	385	338	985
国が何を確かしているかは知らないが、国の許可があるのだから良い製品なのだろうと思うから	1,029	13.7%	15.1%	14.9%	14.6%	13.8%	12.4%	119	173	207	164	366
治療や食事療法の代わりになりそうだから	540	7.2%	7.5%	7.2%	6.1%	7.7%	7.4%	59	84	86	92	219
食事療法に併せて利用すれば効果が高くなりそうだから	1,087	14.5%	10.4%	11.0%	12.7%	13.6%	18.1%	82	128	180	162	535
なんとなく健康によさそうだと思うから	3,346	44.6%	42.9%	49.1%	48.7%	44.0%	41.6%	338	570	688	523	1,227
トクホ以外の健康食品で効果が実感できなかった経験があるから	149	2.0%	2.7%	1.5%	1.8%	1.8%	2.2%	21	18	25	21	64
製品の味や効果、パッケージや広告が気に入って選んだら、トクホだった(トクホであることは製品を選択する上で関係なかった)	591	7.9%	11.8%	8.6%	8.5%	7.5%	6.4%	93	100	120	89	189
その他	91	1.2%	0.8%	1.5%	1.5%	1.3%	1.1%	6	17	21	16	31
無回答	0	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0	0	0	0	0
7500人 (7500/人) (787/人) (1162/人) (1413/人) (1189/人) (2949/人) 787人 1162人 1413人 1189人 2949人												

問2 × (予)問2 (現在の健康状況)

特保を選んだ理由	回答数(人)	全体	健康である	病気ではないが、健康面で心配していることがある	持病があるが、医者ににかかっていない	持病があり、医者ににかかっている	無回答	健康である	病気ではないが、健康面で心配していることがある	持病があるが、医者ににかかっていない	持病があり、医者ににかかっている	無回答
国が安全性を確認していることを知っており、健康食品の中でも特に安心だから	2,439	32.5%	32.3%	32.6%	30.4%	33.1%	—	851	972	80	536	0
国が有効性を確認していることを知っており、健康食品の中でも特に効果があると思うから	2,239	29.9%	27.8%	30.5%	28.5%	32.4%	—	732	908	75	524	0
国が何を確かしているかは知らないが、国の許可があるのだから良い製品なのだろうと思うから	1,029	13.7%	13.1%	14.6%	14.4%	13.0%	—	345	436	38	210	0
治療や食事療法の代わりになりそうだから	540	7.2%	5.9%	8.0%	7.2%	7.8%	—	155	239	19	127	0
食事療法に併せて利用すれば効果が高くなりそうだから	1,087	14.5%	10.5%	15.1%	12.5%	20.2%	—	277	450	33	327	0
なんとなく健康によさそうだと思うから	3,346	44.6%	44.3%	46.2%	44.9%	42.2%	—	1,167	1,378	118	683	0
トクホ以外の健康食品で効果が実感できなかった経験があるから	149	2.0%	1.6%	2.1%	3.8%	2.0%	—	42	64	10	33	0
製品の味や効果、パッケージや広告が気に入って選んだら、トクホだった(トクホであることは製品を選択する上で関係なかった)	591	7.9%	8.4%	7.5%	10.6%	7.3%	—	222	223	28	118	0
その他	91	1.2%	1.6%	0.9%	1.5%	1.0%	—	43	28	4	16	0
無回答	0	0%	0%	0%	0%	0%	—	0	0	0	0	0
7500人 (7500/人) (2637/人) (2981/人) (263/人) (1619/人) 2637人 2981人 263人 1619人 0人												

※食生活の意識(問10)と実際の食事の状況(問11)とに関するクロス集計については報告書(案)の表2-3(16頁)参照