



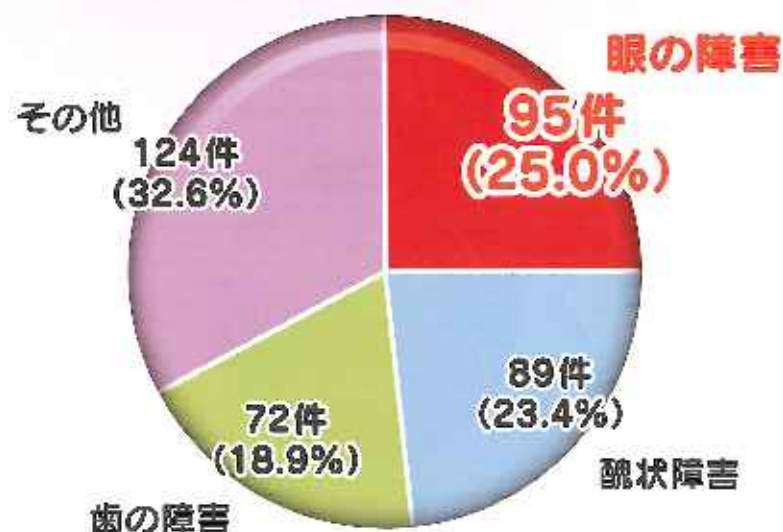
眼のけがに気をつけよう!

平成27年4月号

中学生・高校生向け

参考資料2

平成25年度障害全校種380件



平成25年度にセンターが給付した障害の中で、総件数380件のうち、眼の障害件数は95件(25.0%)で、障害全体の1/4を占めています。この傾向は、毎年変わりません。

運動種目別では、野球が最も多く、その他、ボールなどの道具を扱う種目に目立ちます。また、相手の体がぶつかった際に、眼に当たってけがをしてしまうこともあります。



眼の障害（視力・眼球運動障害）の発生事例

種目	学年・性別	災害発生状況
野球	高2・男	野球部の部活動練習中、守備練習をしていた時、キャッチャーをしていた本生徒は、バッターに気を取られ、ピッチャーの投球を見逃し、ボールが本生徒の右眼を直撃した。
サッカー	中1・男	練習試合中に、相手チームの生徒が至近距離から蹴ったボールが本生徒の左眼に当たった。
バドミントン	高1・男	バドミントン部活動中、ダブルスのゲームを行っていた。同じシャトルを追いかけた際、後衛の生徒のラケットが前にいた本生徒の右目に当たった。

平成25年度災害共済給付データより

体育祭でのけがに注意 (組体操編)

練習の時も本番当日も、十分注意してね!

👉 どういう時に、どんなふうにしてけがをしてしまうことが多いのかな?

👉 組体操で多いけが (平成25年度)

ピラミッド

タワー

肩ぐるま

サポテン

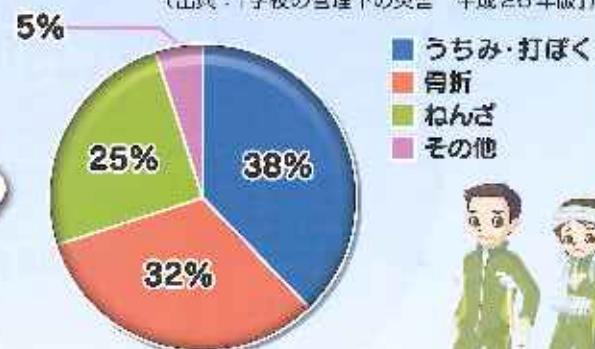
倒立

などなど...

**バランスを
崩す!!**

- 落下する
- 他の生徒の身体がぶつかる
- 体勢が崩れる

(出典:『学校の管理下の災害 平成26年版』)



多い部位は ①足・足指 ②頭 ③手関節

👉 どんなところが難しいのかな? ... どうすれば成功するかな?

☆基本に忠実な練習

(手の付き方、体の合わせ方、掛け声、キビキビとした動き...)

☆持続する集中力

☆ある程度の我慢

☆みんなの力が必要

きれいな形でしっかり立つ!

肩と肩を合わせ、力を合わせる!

しっかりふんばって支える!



◎ 心をひとつにすることができる!

◎ バランスを整えることができる!



観客の大歓声が聞こえてくるね!!



※ 体調が悪い時などは、先生に申し出ましょう!