

酒類のアレルギー表示について
—インターネットの相談事例から—

2014.10.31

アラジーポット 栗山真理子

酒類のアレルギー表示は、アルコール アレルギーで検索できるものではないが、アルコール類を飲んだ「症状」が、アルコールアレルギーと一般に言われている現状にかんがみ、「アルコール アレルギー」をキーワードとして検索を行った

Google, Yahoo で「アルコール アレルギー」で検索するとそれぞれ 1,740,000, 1,700,000 件のヒットがあった。一般にアルコールアレルギーと認識されている、あるいは言われているもののうち、アルコールそのもので何らかの症状が起きるものではなく、アルコールに含まれる原材料、添加物、あるいはそれらとアルコールを同時接種することによる症状と思えるものを、少しピックアップしてみた。

【Yahoo】

・梅酒を飲んで胸が苦しくなるのはなぜでしょうか？私はビール、ワインはいくらでも平気です。ビールは 350ml×6 本。ワインは 750ml×1 本。日本酒はアレルギーが出るので飲みません（指や掌に湿疹ができます）チューハイは好みではないので飲みません。梅酒は好きなのですが苦しくなるので 1 年に 1 回ぐらいしか飲みませんが、毎回必ず胸が苦しくなります。飲むと苦しくなるのはなぜでしょうか？補足：日本酒、もち米アレルギーです。梅酒はロックで 3 敗目以上から胸が苦しくなります。今後は飲まない方が賢明でしょうか。（2010.06.06 閲覧数 711）

・最近梅酒ロックを飲むと胸のあたりがきゅーっとなってだるくなって肩の力が抜けます。ハイボールを一口飲んだだけでもなります。前にはそんなことなかったのですが。（2011.05.28 閲覧数：141）

・アルコールアレルギーというのはあるのでしょうか。自分は酒（ビールとかチューハイ）を飲むと、すぐに息苦しさが出ます。もともと、喘息持ちなので喘息の薬を吸うと楽にはなるのですが、アレルギー症状で良く聞かす痒くなったり、体が赤くなったりすることはいいのですが…息苦しくなるだけのアレルギーなんてあるのでしょうか？（2011.10.02 閲覧数：3.910）

自分は甘いお酒（カシスなど）を 2.3 杯飲んだだけで気持ち悪くなってはいてしまいます。

- ・梅酒を飲んだ時だけ、呼吸困難になる。他のアルコール飲料では、変化が起きない
- ・他のお酒は、顔が赤くなっても水を飲めばすぐに収まる。ワインだけは、全身に赤い地図のような柄が現れる。以前は大丈夫だったが、20 代後半から、ワインだけに症状が出るようになった。
- ・麦焼酎を毎晩飲む。以前はなんでもなかったが、ここ 3 週間ほど、花粉症のような症状が出る。（2006.06.26 閲覧数：3.424）

・1年ぐらい前から、生ビールを飲むと、息苦しくなり咳込み、喘息が出るようになった。以前は生ビールばかり飲んでいて、このような症状はなかった。缶ビールでは多少息苦しくなるぐらい。他のお酒（焼酎、酎ハイ、カクテルなど）ではこのお様な症状は出ません。（2009.08.11 閲覧数：1.298）

・ビールを飲むと、じんましんが出ます。最近、ワイン、日本酒、サワーは大丈夫なのですが、ビールを飲むと途端に蕁麻疹が出るようになりました。麦アレルギー？？とも思ったのですが、パンなどは普通に食べられます。（2010.12.15 閲覧数：1044）—ホップアレルギーでは？他の食材には使われないので—

・ビールを飲んでアレルギー反応 or 蕁麻疹の出る方いらっしゃいますか？（2005.06.02 閲覧数：1.870）

・ビールを飲むと 350ml の半分ぐらいで、飲み終わって 10 分程度で細かい発疹が腕・足・腹部にいつも現れ大変なかゆみを伴います。1~2 時間で消滅します。防ぐ手立てはありますか？（2010.08.05 閲覧数：1.295）

・ビールを飲んでいて初めて蕁麻疹のような赤い牛模様・ぶつぶつの症状が体全体にでました。今まではそんな症状が出た事がないので心配しています。（2010.06.28 閲覧数：513）

・最近お酒を飲むと、赤いぼつぼつとかケロイドのような赤い大きな蕁麻疹のようなマダラが全身に出ます。しかも痒く体中をかきむしります。花粉症のアレルギーがあるのですが、お酒のアレルギーでしょうか？ビールが好きで毎日飲みます。かなり強いので量も多いです。2年ぐらい前は赤くはなっていましたが、痒いとかなかった気がします。（2013.05.04 閲覧数：458）

・第三のビール・リキュール類、これらを飲むと蕁麻疹が出る人たちがいます。ビール、発泡酒、焼酎、ワイン等、他のお酒を飲んでも普通に酔うだけで、じんましんは出ません。（2009.07.24 閲覧数：1.054）—第三のビール名は麦芽を使用せず、大豆やコーン、麦、ホップなど、他の原材料で作ったビール風の飲料です。食品アレルギーのある人は、原料をよく確認する必要があります。—

・発泡酒の「金麦」と「のどごし生」を飲むと体が痒くなります。体調がよくなかったり、疲れているときは蕁麻疹が出ます。発泡酒「澄みきり」やビールは大丈夫です。（2014.06.01 閲覧数：91）—ビールは麦芽とホップだけ。発泡酒は原材料も添加物も、何種類かで作られている—

・お酒は大好きなのに、飲むと蕁麻疹が出るようになってしまいました。（2012.01.15 閲覧数；5.686）

・最近アルコールを飲むと蕁麻疹が出ます。（肘から指にかけて）今まで、そういうことはなかったのに、なぜかなあと思います。（2004.10.26 閲覧数：4.047）

・アルコールアレルギーってありますか？梅酒を飲んでから蕁麻疹が出たり消えたりとしているのですが、アルコールが原因だったらマシンは出たままですか？（2014.05.09 閲覧数：255）

・梅酒を飲んで 30 分ぐらいで全身に蕁麻疹が出ました。顔も腫れました。いつも飲むのと違う梅酒を買いました。もともとお酒は弱いです。ビールはコップ半分で全身真っ赤になります。梅酒は飲みやすいので飲んでいましたが、3 日前から、新しい梅酒を飲むと体が痒くて見たらみみずばれと発疹が出ていてびっくりしまし

た。今朝は目の下が異様に腫れていました。生まれてからみたことがない顔でした。時間とともに腫れは引いてきましたが、やはり梅酒中毒でしょうか？（2012.07.21 閲覧数 434）

・梅酒でアレルギー反応って出るのでしょうか。私はイネ科の植物やハウスダスト、ダニなどにアレルギー反応を起こす体質です。先ほど梅酒をロックで一杯飲んだら、呼吸するたびヒューヒュー言って咳が出だしました。飲んですぐから急に苦しくなりだしたので、梅酒が原因だと思います。一年前にも同じようなことがありました。普段はビールを飲んでいますが、ビールではそんな風にはなりません。梅酒でアレルギー反応を起こすことがあるのでしょうか？聞いたことがないので質問してみました。ちなみに梅干しは何ともありません。（2010.05.17 閲覧数：1.704）

【2 チャンネル】

・ビールは嫌いじゃないが、量が飲めない。最近では飲んだ後、体がひりひりする感じが嫌だから飲まないことにしていた。今流行のノンアルコールビールは、アルコールではないのでトライした。夜から翌日にかけて体全体がほてって、ヒリヒリしたり痒かったりする。

【Goo】

・少しでもお酒を飲むと喘息のような症状が出ます。ビールやカクテルなどはほんの少し苦しくなるだけなのですが、日本酒などアルコールの強いお酒は口に含んだだけで息ができなくなるくらい苦しくなります。

・母が、缶チューハイを飲むと胸のあたりが苦しくなります。缶チューハイなら全部苦しくなるかという、全部ではなくリキュールと書いてあるものだと苦しくなるようです。30分~1時間ほどで楽になるようです。モノによって平気なものやそうでないものがあるのが不思議です。ビールなどは全然大丈夫です。（2008.11.25）

・甘い缶チューハイを飲むと胸が苦しくなります。特に、桃とかブドウ、青りんご等、甘く口当たりのいいものほどその傾向にあります。おそらく、口当たりがいいのでオーバーペースで飲んでしまうのが原因ではないかと自己判断しています。タカラの缶チューハイレモンは大丈夫なので、よく飲んでいきます。（2008.11.26）