

# ナトリウムの表示方法について

## ① 基本ルール (対象食品の限定なし)

熱量	●kcal
たんぱく質	▲g
脂質	△g
炭水化物	■g
食塩相当量	□g

## ② 任意ルール (ナトリウム塩を添加していない食品)

熱量	●kcal
たんぱく質	▲g
脂質	△g
炭水化物	■g
ナトリウム	◎mg
(食塩相当量)	□g

## 【参考】 ②の場合の枠の取扱い

熱量	●kcal
たんぱく質	▲g
脂質	△g
炭水化物	■g
ナトリウム	◎mg
(食塩相当量)	□g