

(参考) 現行の栄養素等表示基準値と新基準(案)の比較

栄養素等	単位	現行基準		新基準(案)		差 (B-A)	比 (A÷B)
		値【A】	算出の指標	値【B】	算出の指標		
エネルギー	kcal	2100	EER	2200	EER	100	1.0
たんぱく質	g	75	DG	81	平均摂取量	6	1.1
脂質	g	55	DG	62	平均摂取量	7	1.1
飽和脂肪酸	g	-	-	16	平均摂取量		
n-6系脂肪酸	g	-	-	9	AI		
n-3系脂肪酸	g	-	-	2.0	AI		
炭水化物	g	320	DG	320	DG	0	1.0
食物繊維	g	-	-	19	DG		
ビタミンA	μg	450	EAR	770	RDA	320	1.7
ビタミンD	μg	5.0	AI	5.5	AI	0.5	1.1
ビタミンE	mg	8.0	AI	6.3	AI	-1.7	0.8
ビタミンK	μg	70	AI	150	AI	80	2.1
ビタミンB1	mg	1.0	EAR	1.2	RDA	0.2	1.2
ビタミンB2	mg	1.1	EAR	1.4	RDA	0.3	1.3
ナイアシン	mg	11	EAR	13	RDA	2	1.2
ビタミンB6	mg	1.0	EAR	1.3	RDA	0.3	1.3
ビタミンB12	μg	2.0	EAR	2.4	RDA	0.4	1.2
葉酸	μg	200	EAR	240	RDA	40	1.2
パントテン酸	mg	5.5	AI	4.8	AI	-0.7	0.9
ビオチン	μg	45	AI	50	AI	5	1.1
ビタミンC	mg	80	EAR	100	RDA	20	1.3
ナトリウム	mg	3500	DG	2900	DG	-600	0.8
カリウム	mg	1800	AI	2800	DG	1000	1.6
カルシウム	mg	700	AI	680	RDA	-20	1.0
マグネシウム	mg	250	EAR	320	RDA	70	1.3
リン	mg	1000	AI	900	AI	-100	0.9
鉄	mg	7.5	EAR	6.8	RDA	-0.7	0.9
亜鉛	mg	7.0	EAR	8.8	RDA	1.8	1.3
銅	mg	0.6	EAR	0.9	RDA	0.3	1.5
マンガン	mg	3.5	AI	3.8	AI	0.3	1.1
ヨウ素	μg	90	EAR	130	RDA	40	1.4
セレン	μg	23	EAR	28	RDA	5	1.2
クロム	μg	30	EAR(暫定値)	10	AI	-20	0.3
モリブデン	μg	17	EAR(暫定値)	25	RDA	8	1.5

注1)

現行基準は、食事摂取基準(2005年版)のEAR(50%の人が必要量を満たすと推定される量)を基に算出されているものが多いのに対し、新基準は、原則として、食事摂取基準(2015年版)のDG(生活習慣病の予防を目的として当面の目標とすべき摂取量)又はRDA(97~98%の人が必要量を満たすと推定される量)を基に算出

注2)

現行基準は、6歳以上の値を用いて算出されているが、新基準は、18歳以上の値を用いて算出