

ཉེ་འོང་ནང་གནས་ཚུན་ཆེད་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ཕྱི་མི་ཚོར།
དོ་བདག་ཨང་གངས་ཐོག་གི་གནས་ཚུལ། (ངའི་ཨང་གངས།)

2016 ཕྱི་ལོ་འགྲོ་འཇགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་ཡོན་དང་ཁལ་ཨང་(དོ་བདག་ཨང་གངས་ཡང་ཟེར་ཚོག་ཡང་ན་ ངའི་ཨང་གངས།) རྣམས་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་ཡོན་དང་། ཁལ་དང་གཞོན་འཚའི་ཡ་ལན་གྱི་ཕྱི་མི་ཚོར་ནང་བཤེན་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཡོད།

1. དོ་བདག་ཨང་གངས་གང་ཡིན་ནམ།

དོ་བདག་ཨང་གངས་(མིང་གཞན། ངའི་ཨང་གངས།) ལ་ཨང་འབྲུ་ 12 ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་ཡོན་དང་ཁལ་ཨང་ལམ་ལུགས་འོག་ཉེ་འོང་ནང་འཚོ་གནས་བྱེད་པའི་མི་སྐྱེར་ཚོར་ལུལ་ཡོད། དེ་དག་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་ཡོན་དང་། ཁལ། གཞོན་འཚའི་ཡ་ལན་གྱི་ཕྱི་མི་ཚོར་ནང་བཤེན་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན། ལམ་ལུགས་དེས་སྤྱི་ཚོགས་འཇགས་སྐྱེད་དོ་བོ་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཀ་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་གོང་སྤེལ་དང་མི་མང་ལ་སྐབས་བདེ་བ་ཡོང་བ། དྲང་བདེན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་བཟོ་བ་བཅས་ལ་མན་གྱི་ཡོད།

ཉེ་འོང་ནང་གནས་ཚུན་ཆེད་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ཕྱི་མི་རྣམས། (དུས་ཡུན་འབྲིང་བའི་སྤོང་མི། དམིགས་བསལ་གཏན་འཇགས་སྤོང་མི་སོགས།)ཁོ་ཚོའི་དོ་བདག་ཨང་གངས་རྒྱལ་གྱི་ཡང་རེད།

2. བྱིད་རང་གི་དོ་བདག་ཨང་གངས་། སྐྱེད་ལེན།

- ◆ གལ་ཏེ་བྱིད་རང་གི་དོ་བདག་ཨང་གངས་ཚུན་ཆེད་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་ཡོད་ཚེ་བྱིད་རང་གི་སོ་སོ་ཨང་གངས་དེ་སོ་སོ་སྤོང་གནས་ལ་བྱང་གི་གོང་སྤེལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཐོབ་པའི་སྐྱེད་ལེན་འཛིན་བྱང་སྤོང་འཁོད་བསྐྱེད་པ་ཡོད་གི་རེད། (སྐྱེད་ལེན་འཛིན་བྱང་དེ་ནམ་ཡང་དུས་ཚོད་རྒྱུགས་ལས་མེད། བྱིད་རང་གི་སྐྱེད་ལེན་འཛིན་བྱང་གཞུག་མ་གནང་རོགས། བྱིད་རང་དེས་པར་དུ་འདི་བརྟན་པོ་བྱེད་ནས་ཉར་རོགས།)
- ◆ ཉེ་འོང་ནང་དུས་ཡུན་འབྲིང་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་གནས་སྤོང་གནས་བབ་ཆེད་འཇུག་ལེབས་མཁན་ཕྱི་མི་ཚོར་གནས་སྤོང་དེབ་སྐྱེལ་གནང་སྐབས་སུ་རང་རང་དོ་བདག་ཨང་གངས་དེ་ཐོབ་རྒྱུ་རེད།

3. དོ་བདག་ཨང་གངས་བཤེན་སྤྱོད་ག་དུས་བྱེད་མིན།

- ◆ བྱིད་ཀྱིས་དོ་བདག་ཨང་གངས་དེ་2016 ལོ་དང་དེ་མན་ཚོད་གྱི་ཁལ་འཇུག་སྤོང་ཆེད་ཁལ་གྱི་རྒྱུད་རིམ་ཆེད་ཁལ་གྱི་ལས་ཁུངས་ལ་བསྐྱེད་རྒྱ་རེད།
 - ◆ བྱིད་རང་གིས་དོ་བདག་ཨང་གངས་དེ་བྱིད་རང་གི་ལས་བྱེད་དེར་ཁལ་དང་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་ཡོན་གྱི་རྒྱུད་རིམ་བཤེན་སྤོང་ཆེད་བསྐྱེད་རྒྱ་རེད།
 - ◆ བྱིད་རང་གིས་དོ་བདག་ཨང་གངས་དེ་བདེ་འཇགས་ཡོན་གྱི་ལས་ཁང་དང་འགན་སྲུང་ཁག་གི་ཕྱི་མི་ཚོར་ལ་ཁལ་གྱི་རྒྱུད་རིམ་ཆེད་བསྐྱེད་རྒྱ་རེད།
 - ◆ བྱིད་རང་གིས་དོ་བདག་ཨང་གངས་དེ་བྱིད་རང་གི་གོང་སྤེལ་ལས་ཁུངས་ལ་བདེ་སྐྱེད་ཐོབ་ཐང་དང་རྒྱལ་ནང་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཉེན་སྲུང་མ་འཛོག་དང་སྐྱེད་བཅོས་གཅེས་སྤོང་གི་ཉེན་སྲུང་མ་འཛོག་ལས་གཞིའི་འོག་རྒྱུད་རིམ་ཆེད་བསྐྱེད་རྒྱ་རེད།
 - ◆ བྱིད་རང་གིས་དོ་བདག་ཨང་གངས་དེ་དད་ལྡན་ལུང་དམ་སྐྱེད་ཡིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་དད་ལྡན་ལེན་སྐབས་བསྐྱེད་རྒྱ་རེད། ལུགས་སྐྱེད། གོང་གི་རྒྱུད་རིམ་ནང་བྱིད་ཀྱི་དོ་བདག་ཨང་གངས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་གྱིས་དོ་སྤོང་ལག་ཁྲུན་མ་འཕོག་ཐབས་ཆེད་ (1) ཨང་གངས་ཀྱི་དུས་ཡུན་རྒྱུགས་མིན་དང་། (2) ལག་ཁྲུན་བདག་པོ་དོ་མ་ཡིན་མིན་དེས་བརྟན་བཟོ་བ་ཡིན།
- སྐྱེད་ལེན་འཛིན་བྱང་གིས་ཨང་གངས་གཅིག་ལ་བཤེན་དཔེ་བྱེད་ལུགས་པར་བརྟེན་བྱིད་རང་གིས་སོ་སོ་སྤོང་གྱི་དོ་སྤོང་ལག་ཁྲུན་བསྐྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད། (དཔེར་ན། སྤོང་གནས་ལག་ཁྲུན། དམིགས་བསལ་གཏན་འཇགས་སྤོང་གནས་ལག་ཁྲུན།)

4. སྐྱེད་ཀྱི་ཨང་གངས་འཛིན་བྱང་ཟེར་བ་གང་ཡིན། (ངའི་ཨང་གངས་འཛིན་བྱང་།)

- ◆ འཛིན་བྱང་འདིས་བྱིད་རང་སྐྱེད་ཀྱི་ཨང་གངས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད་རིམ་གང་ཡིན་ལ་དོ་བདག་ཨང་གངས་དང་དོ་སྤོང་བཤེན་དཔེ་བྱེད་གྱི་ཡོད། འདིས་བྱིད་རང་གི་གཞུང་འབྲེལ་དོ་སྤོང་འཛིན་བྱང་ཆེད་དུ་ཡང་གོ་ཚོད་གྱི་ཡོད།
- ◆ བྱིད་རང་སྐྱེད་ཀྱི་ཨང་གངས་འཛིན་བྱང་ཆེད་འབྲེལ་གཏུགས་གནང་ཚོག་གི་རེད། སྐྱེད་ལུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དཔེར་ན། སྐོག་འཛིན་བརྒྱུད་ནས། སོ་སོའི་གདོད་གཞིའི་འདྲ་པར་མཉམ་སྐྱར་གྱིས་སྐྱེད་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་འཇགས་ཤོག་(བྱིད་རང་སྐྱེད་ལེན་མིང་བྱང་དོས་ལེན།) ཕྱིར་སྐོག་གནང་རྒྱ་ཡོད། ཡང་ན་དྲ་ཐོག་ནས་སྐོག་ཤེད་དམ་ལ་པར་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་གཏུགས་གནང་རྒྱ་ཡོད། འཛིན་བྱང་དང་པོ་ལྷན་སྐབས་རིན་མེད་ཡིན།

- ◆ སོ་སོའི་སྐྱེར་གྱི་ཨང་གྲངས་འཛིན་བྱང་ཚེད་འབྲེལ་གཏུགས་བྱུང་མཚམས་སུ་ཁྱེད་རང་ལ་སྤྲོད་བྱང་ཐོག་ནས་ཁྱེད་རང་གི་འཛིན་བྱང་ལྷ་ལེན་གྱི་སྐྱེག་ཡོད་སྐོར་བརྗེ་ལན་འབྲུབ་ཀྱི་རེད། ཁྱེད་རང་གི་ཕྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་ནས་ཁྱེད་རང་གི་འཛིན་བྱང་བཞེས་ཚོག་པ་སྟེ་(1) སྤྲོད་བྱང་འདི་དང་། (2) ཁྱེད་རང་གི་སྐོར་ལོང་འཛིན་བྱང་། (3) ཁྱེད་རང་སྐྱེར་གྱི་དོ་སྙིང་ལག་ཁྱེད། (སྤོང་གནས་འཛིན་བྱང་སོགས།) ཁྱེད་རང་སོ་སོའི་སྐྱེར་གྱི་དོ་སྙིང་ཨང་གྲངས་ལྷ་ལེན་སྐབས་ཨང་གྲངས་སྐྱིག་དགོས།
- ◆ ཁྱེད་རང་སྐྱེར་གྱི་ཨང་གྲངས་འཛིན་བྱང་དེ་ལྷ་ལེན་ཟེན་ནས་ཁྱེད་རང་ལོ་ན་20 འམ་དེ་ཡན་ལ་སྐྱེས་ཚེས་ཐངས་བཅུ་པའི་བར་དང་ལོ་ན་20 མན་ཚེད་ལ་སྐྱེས་ཚེས་ཐངས་ལ་བར་བར་གོ་ཚེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷགས་སྤང་དགོས་རྒྱུར་ ལུས་ལུན་རྒྱུ་ཚེས་ནི་ཁྱེད་རང་སྤོང་གནས་ལུས་ལུན་ནམ་གནས་སྤངས་གཞན་ལ་བསྟན་ཏེ་འགྲུབ་བའམ་གྱི་སྤོང་བའམ་ཡོད།
- ◆ འཛིན་བྱང་དེའི་ལོག་པར་དུ་ཐོག་ཁྲུལ་འབྲུལ་རྒྱ་དང་རྒྱུད་རིམ་གཞན་ཚེད་སྐྱོག་གི་ལག་ཁྱེད་ཉར་འཚག་ལུབ་པའི་སྐྱོག་རྒྱུན་སྐྱེལ་སྤྱད་བཅུག་ཡོད་པ་ཡིན།
- ◆ གོང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ལ་ཤས་ནང་འཛིན་བྱང་དེ་མི་མང་གི་ཞབས་ལྷོ་ཐོབ་པའི་ཚེད་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྤོང་བའམ་ཡོད། (དཔེར་ན། མི་མང་དཔེ་མཛོད་ཞབས་ལྷོ་ ཐེལ་ཚོ་ཚམ་གྱི་དཔེ་སྐྱེལ་ལག་ཁྱེད་ལྷ་ལེན།) ཡང་ན། ལྷགས་བདེའི་ཚོང་ཁང་ནས་ཁྱེད་རང་གི་སྤོང་གནས་ལག་ཁྱེད་གྱི་འབྲུལ་བཏོན་པའི་ཚེད་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རེད།
- ◆ སྐྱོག་རྒྱུན་སྐྱེལ་སྤྱད་ནང་ཁྱེད་རང་གི་མིང་། ལ་བྱང་། སོ་སོའི་ཨང་གྲངས། དང་འཛིན་བྱང་དོར་འཁོད་པའི་གནས་ཚུལ་གཞན་བཅས་ཡོད། སྐྱེར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཚོར་རྒྱན་ཚེན་པོ་རིགས་དཔེར་ན་ཁྱེད་རང་གི་ཡོང་འབབ་འགོད་རྒྱ་མེད།
- ◆ དོ་བདག་ཨང་གྲངས་འཛིན་བྱང་རག་ཚར་བའི་མཇུག་དུ་ཡང་ཁྱེད་རང་གིས་སོ་སོའི་སྤོང་གནས་འཛིན་བྱང་། དེའི་གནས་བསལ་གཏུར་འཇགས་སྤོང་གནས་ལག་ཁྱེད་སོགས་ཉར་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

5. དོ་བདག་ཨང་གྲངས་ལག་བསྟར་སྐབས་ཉེན་གཤམ་ལ།

- ◆ སྐོར་ལོང་འཛིན་བྱང་དམ་དོ་བདག་ཨང་གྲངས་འཛིན་བྱང་སྤྱོད་ཁ་བྱང་དམ་གནས་ཚུལ་གཞན་བྲིས་ནོར་བྱུང་པའི་རིགས་བཟོ་བཅོས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན་གོང་སྤོང་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས།
- ◆ གང་ཟག་སྤྲོས་ཀྱང་ཁྱིམ་གྱིས་ཚོག་མཚམས་མ་སྤྱད་བར་དོ་བདག་ཨང་གྲངས་བེད་སྤྱོད་དམ་སྤྱོད་ཚོག་གི་མེད། མི་ཞིག་གིས་ཁྱེད་རང་ལ་དོ་བདག་ཨང་གྲངས་དྲིས་པའི་སྐབས་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ལྷ་ལེན་པ་དང་དོན་དག་གང་གི་ཚེད་ཡིན་མིན་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱ་གཟུབ་ནན་གནང་དགོས།
- ◆ གང་ཟག་སྤྲོས་ཁྱིམ་ལུགས་མི་མཐུན་པ་མི་གཞན་གྱི་དོ་བདག་ཨང་གྲངས་འབྲེལ་བ་ཤེས་ཚེ་ཉེས་ཚད་འགོལ་གྱི་རེད།
- ◆ ཁྱེད་རང་སྤོང་མེད་ཐོག་དོ་བདག་ཨང་གྲངས་གཞན་ལ་ལབ་རྒྱ་མེད། ལྷག་པར་དུ་དོགས་གནས་ཡོད་པའི་ལ་པར་རིགས།

6. དོ་བདག་ཨང་གྲངས་སྐོར་དྲི་བ་ལག་

- ◆ རིན་མེད་ལ་པར་ཨང་གྲངས། དབྱིན་སྐད། རྒྱ་སྐད། ཀོ་རི་ཡ། སི་བན། པོར་ཅུ་གེལ་སྤྱད་བཅས་ཡོད།
0120-0178-26 སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་ཡོན་དང་ཁྲུལ་ཨང་ལམ་ལུགས་སྐོར་དྲི་བ་ལག
0120-0178-27 སྐོར་ལོང་འཛིན་བྱང་དང་དོ་བདག་ཨང་གྲངས་འཛིན་བྱང་སྐོར་དྲི་བ་ལག
 9:30–20:00 རེས་གཟུང་ཉེ་མ་ལུང་པའི་གཟུང་འཁོར། 9:30–17:30 གཟུང་མཇུག་དང་རྒྱལ་ཡོངས་གྲུང་གསེང་ལག (ལོ་མཇུག་གམ་སྤྱི་ལོ་གསར་ཚེས་གྲུང་གསེང་ཉེན་སྐོར་རྒྱུག་རྒྱ།)
 *ཁྱེད་རང་དོ་བདག་ཨང་གྲངས་འཛིན་བྱང་བསྐྱོད་པོར་ཤོར་བའམ་རྒྱ་ཤོར་བྱུང་རྒྱུ་ཚེད་ལོང་གཏོང་ཚེད་ལ་པར་0120-0178-27, ལུས་ལུན་རྒྱུད་ 24/7 གཟུང་འཁོར་ཐོག་འབྲེལ་བ་གནང་འཇུག།
- ◆ དོ་བདག་ཨང་གྲངས་སྐོར་གནས་ཚུལ་ནི་གཤམ་གྱི་དུ་རྒྱུའི་སྤོང་སྤྱོད་ཡིག་མང་པའི་ཐོག་ཡོད་པ་ཡིན།
 - བཀའ་དྲུང་། <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>
 - J-LIS: <https://www.kojinbango-card.go.jp/>



མི་ཚང་མར་སོ་སོར་དོ་བདག་ཨང་གྲངས་ཐོབ་ཡོད། སོ་སོའི་གང་ཡིན་དེ་གཟུབ་གཟུབ་ལག་བསྟར་གནང་རོགས།