

少ない労働時間で業績があがり、
従業員のワーク・エンゲージメントを向上
従業員のご家庭での出産数が増加し、
離職率・メンタル疾患を低下させる
働き方と休息の政策

「勤務間インターバル制度」について

株式会社ワーク・ライフバランス

admin@work-life-b.com

代表取締役社長 小室淑恵

自己紹介

(株)ワーク・ライフバランス 代表取締役社長 小室淑恵



- 99年 日本女子大学 文学部卒業 (株)資生堂入社 奈良支社に配属
- 04年 日経ウーマン・オブ・ザ・イヤー2004 キャリアクリエイト部門受賞
- 06年 **株式会社ワーク・ライフバランス創業** armo【アルモ】を販売開始 **長男出産**
- 07年 内閣府 男女共同参画局 ワーク・ライフバランス調査委員就任
- 09年 ワーク・ライフバランスコンサルタント養成講座をスタート
金沢工業大学虎ノ門大学院 客員教授就任 ヘルパー2級を取得
- 12年 **【第180回 通常国会】 衆議院にて公述人としてプレゼン** **次男出産**
- 13年 NHK「NEWS WEB」レギュラー出演 朝メール.COM 開発
- 14年 **【第187回 通常国会】 衆議院 女性活躍推進法案 参考人として答弁**
ベストマザー賞（経済部門）受賞
経済産業省 産業構造審議会委員
安倍内閣 産業競争力会議 民間議員就任
- 15年 文部科学省 中央教育審議会 委員
- 16年 霞が関の働き方を加速させる懇談会 座長就任
- 18年 **【第196回 通常国会】 参議院 働き方改革関連法案 参考人として答弁**
厚生労働省「上手な医療のかかり方を広めるための懇談会」構成員
- 19年 株式会社オンワードホールディングス 取締役役に就任
(財)東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会顧問会議 顧問
- 20年 環境省「働き方改革」加速化有識者会議 委員就任
- 21年 厚生労働省「コロナ禍の雇用・女性支援プロジェクトチーム」構成員
富山県 女性活躍推進会議 委員就任

オンライン
名刺↓



起業16年目 働き方改革コンサルティング実績 約2000社
全社員残業ゼロ 有給取得100% 離職率0% 16年間ほぼ増収増益を達成

中央省庁・民間企業等 2000社コンサルティング実績



内閣府 (2007年～2009年)

(人事課 総務課 会計課 企画調整課 2016年～18年)

国土交通省 (中部地方整備局 2017年～2019年)

(道路局 2020年～**現在**)

※道路局 若手の職場満足度が最下位から1位に変化

経済産業省 (米州課 ガス課 財務課 資金課 武器課 2016年)

内閣人事局 (企画調整、労働・国際班 2015年～2016年)

(高齢対策、退職管理班 2015年～2016年)

(任用、人事評価、能力意欲向上班 2015年～2016年)

「国家公務員の職場における働き方改革に係る調査研究業務」2015年度

総務省 (行政評価局 2016年)

(「総務省働き方改革チーム」サポート 2018年)

環境省 (事務局コンサルティング 2016年)

働き方改革有識者会議 委員 2020年～**現在**

ワークライフバランス実践のための支援業務 2021年)

1: 企業事例

2: おきた変化の背景を解説

- ・組織におきる変化
- ・社員におきる変化

3: 具体的に行った施策・有効だったこと

4: 社会全体で取り組むべきこと