

# 健康食品の表示・広告の見方



消費者庁表示対策課

食品表示対策室

平成29年6月24日



# 本日のトピックス

- ① 健康食品の表示の見方
- ② 誇大表示・広告の禁止
- ③ 違反事例
- ④ 信頼できる情報源
- ⑤ バランス食生活

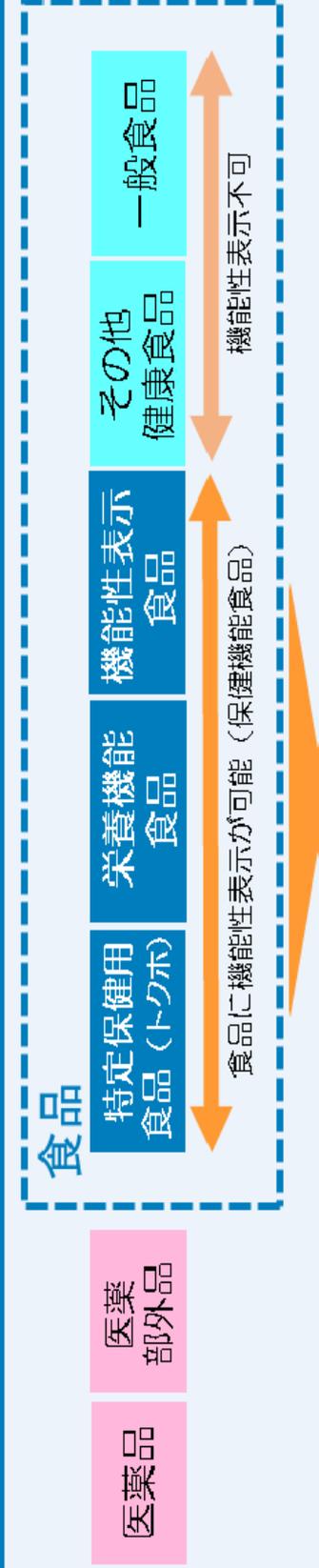


特別用途食品

# ① 健康食品の表示の見方

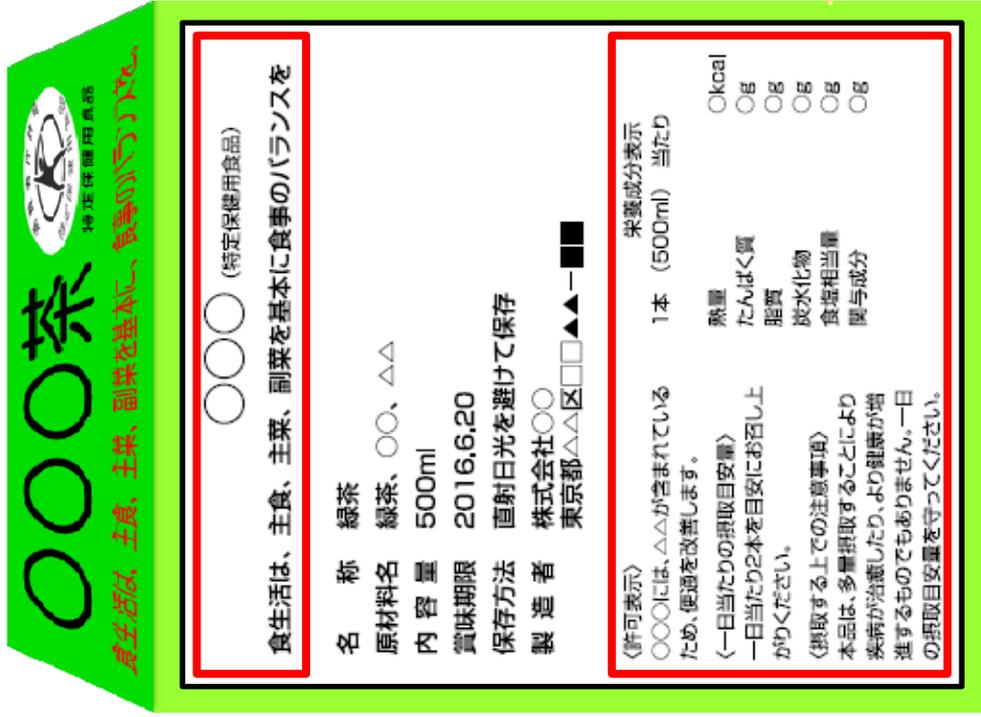
# ① 健康食品の表示の仕方

## 機能性が表示されている食品について



|          | 特定保健用食品   | 栄養機能食品   | 機能性表示食品   |
|----------|---|--|---|
| 認証方式     | 国による個別許可  | 自己認証<br>(国への届出不要)                                    | 自己認証<br>(販売前に国への届出が必要)  |
| 対象成分     | 体の中で成分がどのように働いているか、という仕組みが明らかになっている成分                           | ビタミン13種類<br>ミネラル6種類<br>脂脂肪酸1種類                       | 体の中で成分がどのように働いているか、という仕組みが明らかになっている成分 (栄養成分を除く。)                            |
| 可能な機能性表示 | 健康の維持、増進に役立つ、又は適する旨を表示 (疾病リスクの低減に資する旨を含む。)<br>〔例：糖の吸収を穏やかにします。〕 | 栄養成分の機能の表示 (国が定める定型文)<br>〔例：カルシウムは、骨や歯の形成に必要な栄養素です。〕 | 健康の維持、増進に役立つ、又は適する旨を表示 (疾病リスクの低減に資する旨を除く。)<br>〔例：Aが含まれ、Bの機能があることが報告されています。〕 |
| マーク      |   | なし   | なし  |

# ① 健康食品の表示の見方



機能的が表示されている食品を購入する際は、**キヤッチコピー**だけでなく、**パッケージの表示をしっかりと確認しましょう！**

機能的が表示されている食品の  
パッケージ上の主な記載内容

- ① 特定保健用食品、栄養機能食品又は機能性表示食品である旨
- ② 機能性の内容
- ③ 1日当たりの摂取目安量
- ④ 摂取する上での注意事項