

ごぞんじですか？

資料／地域つながりセンター (☎ 0852-67-3088)

## しまねの「おたがいさま」 (有償助け合いシステム)

窓口は 県内5つ【まつえ・いずも・雲南・大田・浜田・益田】

受付時間【平日 10時～16時】 \*お話をしっかり聞いて、応援者につなぎます！

まつえ 0852-52-6795 / いずも 0853-23-0288

雲南 0854-45-0119 / 大田 0854-84-7055

浜田 0855-25-0820 / 益田 0856-32-3210

どなたでも利用できます。 (遠慮しないで電話してね)

### おたがいさまの応援を紹介します！！

#### 応援① 家族ぐるみで見守る かわいいピアノ教室

小2の女の子のお母さんからの依頼です。「ピアノを習ってみたいけれど教室に通うのは不安。発表会も嫌…という娘です。少し気軽に習わせてみたいのですが・・・。」

18歳の女子学生が、自分の家での応援を快く引き受けてくれました。月1～2回のペースで、女の子が通ってきます。応援者の手づくり教材を使った1時間程度の楽しい応援です。

応援者宅では、かわいい小学生と孫娘のレッスンを、祖父が見守っています。また、終了後は、応援者家族と一緒に女の子もお茶を飲んだりします。皆が、この二人を見守っています。そんな様子に女の子のお母さんからは「娘は、一度も辞めたいといったことはありません。私自身もこんな温かい家庭を築きたいと思っています。」という喜びの声が届きました。



#### 応援② 高齢の方へ ～食を通じての応援～

離れて暮らす娘さんからの依頼で、食事作りが困難になって来た80代ご夫婦への応援です。

当初は、応援者が食事作りをしていました。しかし、そのうちに利用者である奥様自身が煮しめなどを作り応援者を待っていらっしゃるようになったのです。応援者が行くと「これ作ったのよ、食べてみて！」と、うれしそうに料理を出されます。当初の“食事づくり”という応援が、だんだん“食べる応援”に変わっていきました。応援者の戸惑いもあり娘さんに相談しました。すると「母がしてほしいことなら、何でも『おたがいさま』で対応して下さい。元気になることが一番うれしいですから。」とのことです。

今では、「今日はこの障子貼りをしてもらいたいわ！」など、手助けしてもらいたいと思うことを、ご夫妻が前もって考え、応援の日を心待ちにされるようになりました。



# おたがいさま

有償たすけあいシステム



## だれでも利用できます！

どんなことでも、お電話ください。  
→ 応援者をさがして、つなぎます！  
応援者が見つからない時は、どうしたらいいか一緒に考えます（他につなぎます）  
（組合員でなくても、だれでも利用OK!）

## 応援登録しませんか？

「だれかの役に立てるとうれしい」  
「ちょっとした時間、何かしたいな」  
「できることで、できる時間だけならいいよ」  
「資格はないけど、普段していることなら…」  
（組合員とその家族は、いつでも登録OK）

## ❌ できないこと

❌ 車に乗せて！ 駅まで連れて行って・・・

⇒ 目的が「乗せることだけ」の応援はできません。

（道路運送法違反になります）

\* タクシー等に一緒に乗って移動し、院内やお



誰かが困っていたら・・・  
ぜひ、教えてあげて！  
「おたがいさま」に  
電話してみたらいいよ！って



★ 島根県内には、6つの「おたがいさま」があります

～離れた家族や、留守がちな家の様子が心配なとき～近くの「おたがいさま」へどうぞ！



## 子育て中の「困った！」

- 上の子の参観日。親子活動があるので、下の子を見て下さる人いないかな・・・  
⇒ 下のお子さんと、校舎の外で遊んで待ちます！
- もうすぐ出産。でも実家が遠くて困ってます・・・  
⇒ 一緒に家事や赤ちゃんのお世話もできます！



## 介護中の「困った！」

- 父のデイサービスのバスが来るのは、家族が皆、仕事に出てしまったあとなの、どうしよう・・・  
⇒ お父さまがバスに乗られるまで、見守ります
- 祖母も結婚式に出てほしい、車いすの世話を・・・  
⇒ 車いすのそばで、ずっと一緒にいますよ！



## くらしの「困った！」

- ▼ 手を骨折したの、通院に付き添ってほしい・・・  
⇒ 運転して乗せることはできないけれど、タクシーに乗って一緒に病院いきましょうね！
- ▼ 法事が近づいた！ 窓ふきが、間に合わな



## こんなことできたら、うれしい！

- ◎ たまには、夫婦二人で映画を観に行きたい、でも、子どもたちのことが・・・  
⇒ ご夫婦やお友達との「楽しい時間」を応援！  
大丈夫！ 一緒にお留守番していますよ！
- ◎ シフォンケーキ、もっとうまく作りたいなあ・・・お友達と一緒に習いたいのです