

### ③地域の互助機能の組織化

民生委員等の地域の見守り者との情報共有・研修

全ての地区

- 民生児童委員協議会の会合で、プロジェクトの説明や進捗状況報告を行う



滝沢地区【郊外スプロール型】

川井地区【過疎化・高齢化進展地区】

- ・24年度「おげんき発信」モニター自殺（川井・滝沢）
- ・社会福祉協議会職員と事例検討
- ・みまもり側への自殺予防ゲートキーパー研修

17

### ③地域の互助機能の組織化

「おげんき発信」仲間の共助組織化

滝沢地区【郊外スプロール型】湯舟沢地区

健康づくりサロンーカトレア会

- 平成23年12月に民生委員の呼びかけで、湯舟沢地区に住む「おげんき発信」モニター7名と民生委員で構成
- 平成24年6月から活動量計を使いはじめ、2週間に1回測定しサロン活動
- プロジェクトの教員による健康指導など
- ・買い物等の相互支援



68

18

### ③地域の互助機能の組織化 アクションリサーチによる介入

#### 滝沢地区【郊外スプロール型】川前地区

- 平成10年の開学以来、県立大と地域の交流
  - アパート経営者等が学生への支援→学生と交流→学生が雪かきなどボランティア活動
- 平成23年度 川前地区の民生委員が、おげんき発信利用促進(20件依頼)
- 平成24年8月 アクションリサーチ委員会によるフォーカスグループインタビューにより川前地区高齢者支援連絡会発足

構成メンバー  
 民生委員、町内会長、老人クラブ役員、滝沢駅前安心安全の会、ローソン滝沢駅前店、(有)まごのて、滝沢村社会福祉協議会、県立大学生ボランティアセンター  
 事務局:プロジェクト室



### ④高齢者の異変や生活支援に対応できる情報の流れとコミュニティにおける支援体制づくり

#### 滝沢地区【郊外スプロール型】

まごころ宅急便(平成25年4月～8月実証実験、その後事業化)

