

165A 竹葉石膏湯

〔成分・分量〕 竹葉 1.2-2、石膏 4.8-16、半夏 1.6-8、麥門冬 3.4-12、人參 0.8-3、甘草 0.6-2、粳米 2-8.5

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力虚弱で、かぜが治りきらず、たんが切れにくく、ときに熱感、強いせきこみ、口が渇くものの次の諸症：
からぜき、気管支炎、気管支ぜんそく、口渇、軽い熱中症

166 八味地黄丸

〔成分・分量〕 地黄 5、6-8、山茱萸 3、3-4、山藥 3、3-4、沢瀉 3、3、茯苓 3、3、牡丹皮 3、3、桂皮 1、1、加工ブシ 0.5-1、0.5-1
(左側の数字は湯、右側は散)

〔用法・用量〕 (1) 散：1回 2g 1日 3回

(2) 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、疲れやすくて、四肢が冷えやすく、尿量減少又は多尿で、ときに口渇があるものの次の諸症：
下肢痛、腰痛、しびれ、高齢者のかすみ目、かゆみ、排尿困難、残尿感、夜間尿、頻尿、むくみ、高血圧に伴う随伴症状の改善
(肩こり、頭重、耳鳴り)、軽い尿漏れ

166A 杞菊地黄丸

〔成分・分量〕 地黄 5-8、8、山茱萸 3-4、4、山藥 4、4、沢瀉 3、3、茯苓 3、3、牡丹皮 2-3、3、枸杞子 4-5、5、菊花 3、3
(左側の数字は湯、右側は散)

〔用法・用量〕 (1) 散：1回 2g 1日 3回

(2) 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、疲れやすく胃腸障害がなく、尿量減少又は多尿で、ときに手足のほてりや口渇があるものの次の諸症：
かすみ目、つかれ目、のぼせ、頭重、めまい、排尿困難、頻尿、むくみ、視力低下

166B 牛車腎気丸

〔成分・分量〕 地黄 5-8、山茱萸 2-4、山藥 3-4、沢瀉 3、茯苓 3-4、牡丹皮 3、桂皮 1-2、加工ブシ 0.5-1、牛膝 2-3、車前子 2-3

〔用法・用量〕 (1) 散：1回 2g 1日 3回

(2) 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、疲れやすくて、四肢が冷えやすく尿量減少し、むくみがあり、ときに口渇があるものの次の諸症：
下肢痛、腰痛、しびれ、高齢者のかすみ目、かゆみ、排尿困難、頻尿、むくみ、高血圧に伴う随伴症状の改善 (肩こり、頭重、耳鳴り)

1 6 6 C 知柏地黄丸

〔成分・分量〕 地黄 8、山茱萸 4、山薬 4、沢瀉 3、茯苓 3、牡丹皮 3、知母 3、黄柏 3

〔用法・用量〕 (1) 散：1 回 2g 1 日 3 回

(2) 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、疲れやすく胃腸障害がなく、口渇があるものの次の諸症：

顔や四肢のほてり、排尿困難、頻尿、むくみ

1 6 6 D 味麦地黄丸

〔成分・分量〕 地黄 8、山茱萸 4、山薬 4、沢瀉 3、茯苓 3、牡丹皮 3、麦門冬 6、五味子 2

〔用法・用量〕 (1) 散：1 回 2g 1 日 3 回

(2) 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、疲れやすく胃腸障害がなく、ときにせき、口渇があるものの次の諸症：

下肢痛、腰痛、しびれ、高齢者のかすみ目、かゆみ、排尿困難、頻尿、むくみ、息切れ、からぜき

1 6 6 E 六味丸（六味地黄丸）

〔成分・分量〕 地黄 5-6、4-8、山茱萸 3、3-4、山薬 3、3-4、沢瀉 3、3、茯苓 3、3、牡丹皮 3、3

（左側の数字は湯、右側は散）

〔用法・用量〕 (1) 散：1 回 2g 1 日 3 回

(2) 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、疲れやすくて尿量減少又は多尿で、ときに手足のほてり、口渇があるものの次の諸症：

排尿困難、残尿感、頻尿、むくみ、かゆみ、夜尿症、しびれ

1 6 7 八味疝氣方

〔成分・分量〕 桂皮 3-4、木通 3-4、延胡索 3-4、桃仁 3-6、烏薬 3、牽牛子 1-3、大黄 1、牡丹皮 3-4

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以上で、冷えがあるものの次の諸症：

下腹部の痛み、腰痛、こむら返り、月経痛

1 6 8 半夏厚朴湯

〔成分・分量〕 半夏 6-8、茯苓 5、厚朴 3、蘇葉 2-3、生姜 1-2（ヒネショウガを使用する場合 2-4）

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度をめやすとして、気分がふさいで、咽喉・食道部に異物感があり、ときに動悸、めまい、嘔気などを伴う次の諸症：
不安神経症、神経性胃炎、つわり、せき、しわがれ声、のどのつかえ感

169 半夏散及湯

〔成分・分量〕 半夏 3-6、桂皮 3-4、甘草 2-3

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 のどの痛み、扁桃炎、のどのあれ、声がれ

《備考》 注) 体力に関わらず、使用できる。

【注) 表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、
(効能・効果に関連する注意) として記載する。】

170 半夏瀉心湯

〔成分・分量〕 半夏 4-6、黄芩 2.5-3、乾姜 2-3、人参 2.5-3、甘草 2.5-3、
大棗 2.5-3、黄連 1

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度で、みぞおちがつかえた感じがあり、ときに悪心、
嘔吐があり食欲不振で腹が鳴って軟便又は下痢の傾向のあるもの
の次の諸症：

急・慢性胃腸炎、下痢・軟便、消化不良、胃下垂、神経性胃炎、
胃弱、二日酔、げっぷ、胸やけ、口内炎、神経症

170A 甘草瀉心湯

〔成分・分量〕 半夏 5、黄芩 2.5、乾姜 2.5、人参 2.5、甘草 2.5-3.5、大棗 2.5、
黄連 1

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度で、みぞおちがつかえた感じがあり、ときにイライ
ラ感、下痢、はきけ、腹が鳴るもの次の諸症：
胃腸炎、口内炎、口臭、不眠症、神経症、下痢

170B 生姜瀉心湯

〔成分・分量〕 半夏 5-8、人参 2.5-4、黄芩 2.5-4、甘草 2.5-4、大棗 2.5-4、
黄連 1、乾姜 1-2、生姜 1-2 (ヒネショウガを使用する場合 2-4)

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度で、みぞおちがつかえた感じがあり、はきけやげっ
ぷを伴うもの次の諸症：
食欲不振、胸やけ、はきけ、嘔吐、下痢、胃腸炎、口臭

171 半夏白朮天麻湯

〔成分・分量〕 半夏 3、白朮 1.5-3、陳皮 3、茯苓 3、麦芽 1.5-2、天麻 2、生姜
0.5-2 (ヒネショウガを使用する場合 2-4)、神麴 1.5-2、黄耆
1.5-2、人参 1.5-2、沢瀉 1.5-2、黄柏 1、乾姜 0.5-1 (神麴のない
場合も可) (蒼朮 2-3 を加えても可)

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、胃腸が弱く下肢が冷えるもの次の諸症：
頭痛、頭重、立ちくらみ、めまい、蓄膿症 (副鼻腔炎)

172 白朮附子湯

- 〔成分・分量〕 白朮 2-4、加工ブシ 0.3-1、甘草 1-2、生姜 0.5-1（ヒネショウガを用いる場合 1.5-3）、大棗 2-4
- 〔用法・用量〕 湯
- 〔効能・効果〕 体力虚弱で、手足が冷え、ときに頻尿があるものの次の諸症：
筋肉痛、関節のはれや痛み、神経痛、しびれ、めまい、感冒

173 白虎湯

- 〔成分・分量〕 知母 5-6、粳米 8-10、石膏 15-16、甘草 2
- 〔用法・用量〕 湯
- 〔効能・効果〕 体力中等度以上で、熱感、口渇があるものの次の諸症：
のどの渇き、ほてり、湿疹・皮膚炎、皮膚のかゆみ

173A 白虎加桂枝湯

- 〔成分・分量〕 知母 5-6、粳米 8-10、石膏 15-16、甘草 2、桂皮 3-4
- 〔用法・用量〕 湯
- 〔効能・効果〕 体力中等度以上で、熱感、口渇、のぼせがあるものの次の諸症：
のどの渇き、ほてり、湿疹・皮膚炎、皮膚のかゆみ

173B 白虎加人参湯

- 〔成分・分量〕 知母 5-6、石膏 15-16、甘草 2、粳米 8-20、人参 1.5-3
- 〔用法・用量〕 湯
- 〔効能・効果〕 体力中等度以上で、熱感と口渇が強いものの次の諸症：
のどの渇き、ほてり、湿疹・皮膚炎、皮膚のかゆみ

174 伏竜肝湯

- 〔成分・分量〕 伏竜肝 4-10、ヒネショウガ 5-8（生姜を使用する場合 1.5-3）、半夏 6-8、茯苓 3-5
- 〔用法・用量〕 湯
- 〔効能・効果〕 つわり、悪心、嘔吐
- 《備考》 注）体力に関わらず、使用できる。
【注）表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】

175 茯苓飲

- 〔成分・分量〕 茯苓 2.4-5、白朮 2.4-4（蒼朮も可）、人参 2.4-3、生姜 1-1.5（ヒネショウガを使用する場合 3-4）、陳皮 2.5-3、枳実 1-2
- 〔用法・用量〕 湯
- 〔効能・効果〕 体力中等度以下で、はきけや胸やけ、上腹部膨満感があり尿量減少するものの次の諸症：
胃炎、神経性胃炎、胃腸虚弱、胸やけ

175A 茯苓飲加半夏

〔成分・分量〕 茯苓 5、白朮 4（蒼朮も可）、人參 3、生姜 1-1.5（ヒネショウガを使用する場合 3-4）、陳皮 3、枳実 1.5、半夏 4

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、はきけや胸やけが強く、上腹部膨満感があり尿量減少するものの次の諸症：
胃炎、神経性胃炎、胃腸虚弱、胸やけ

175B 茯苓飲合半夏厚朴湯

〔成分・分量〕 茯苓 4-6、白朮 3-4（蒼朮も可）、人參 3、生姜 1-1.5（ヒネショウガを使用する場合 4-5）、陳皮 3、枳実 1.5-2、半夏 6-10、厚朴 3、蘇葉 2

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、気分がふさいで咽喉食道部に異物感があり、ときに動悸、めまい、嘔気、胸やけ、上腹部膨満感などがあり、尿量減少するものの次の諸症：
不安神経症、神経性胃炎、つわり、胸やけ、胃炎、しわがれ声、のどのつかえ感

176 茯苓杏仁甘草湯

〔成分・分量〕 茯苓 3-6、杏仁 2-4、甘草 1-2

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、胸につかえがあるものの次の諸症：
息切れ、胸の痛み、気管支ぜんそく、せき、動悸

177 茯苓四逆湯

〔成分・分量〕 茯苓 4-4.8、甘草 2-3、乾姜 1.5-3、人參 1-3、加工ブシ 0.3-1.5

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力虚弱あるいは体力が消耗し、手足が冷えるものの次の諸症：
倦怠感、急・慢性胃腸炎、下痢、はきけ、尿量減少

178 茯苓沢瀉湯

〔成分・分量〕 茯苓 4-8、沢瀉 2.4-4、白朮 1.8-3（蒼朮も可）、桂皮 1.2-2、生姜 1-1.5（ヒネショウガを使用する場合 2.4-4）、甘草 1-1.5

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、胃のもたれ、悪心、嘔吐のいずれかがあり、渴きを覚えるものの次の諸症：
胃炎、胃腸虚弱

179 附子粳米湯

〔成分・分量〕 加工ブシ 0.3-1.5、半夏 5-8、大棗 2.5-3、甘草 1-2.5、粳米 6-8

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力虚弱で、腹部が冷えて痛み、腹が鳴るものの次の諸症：
胃痛、腹痛、嘔吐、急性胃腸炎

180 扶脾生脈散

〔成分・分量〕 人参 2、当帰 4、芍薬 3-4、紫苑 2、黄耆 2、麦門冬 6、五味子 1.5、甘草 1.5

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、出血傾向があり、せき、息切れがあるものの次の諸症：
鼻血、歯肉からの出血、痔出血、気管支炎

181 分消湯（実脾飲）

〔成分・分量〕 白朮 2.5-3、蒼朮 2.5-3、茯苓 2.5-3、陳皮 2-3、厚朴 2-3、香附子 2-2.5、猪苓 2-2.5、沢瀉 2-2.5、枳実（枳殻）1-3、大腹皮 1-2.5、縮砂 1-2、木香 1、生姜 1、燈心草 1-2（但し、枳殻を用いる場合は実脾飲とする）

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以上で、尿量が少なく、ときにみぞおちがつかえて便秘の傾向のあるものの次の諸症：
むくみ、排尿困難、腹部膨満感

182 平胃散

〔成分・分量〕 蒼朮 4-6（白朮も可）、厚朴 3-4.5、陳皮 3-4.5、大棗 2-3、甘草 1-1.5、生姜 0.5-1

〔用法・用量〕 原則として湯

(1) 散：1回 2g 1日 3回

(2) 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以上で、胃がもたれて消化が悪く、ときにはきけ、食後に腹が鳴って下痢の傾向のあるものの次の諸症：
食べ過ぎによる胃のもたれ、急・慢性胃炎、消化不良、食欲不振

182A 加味平胃散

〔成分・分量〕 蒼朮 4-6（白朮も可）、陳皮 3-4.5、生姜 0.5-1（ヒネショウガを使用する場合 2-3）、神麴 2-3、山楂子 2-3、厚朴 3-4.5、甘草 1-2、大棗 2-3、麦芽 2-3（山楂子はなくても可）

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度で、胃がもたれて食欲がなく、ときに胸やけがあるものの次の諸症：
急・慢性胃炎、食欲不振、消化不良、胃腸虚弱、腹部膨満感

182B 香砂平胃散

〔成分・分量〕 蒼朮 4-6 (白朮も可)、厚朴 3-4.5、陳皮 3-4.5、甘草 1-1.5、縮砂 1.5-2、香附子 2-4、生姜 0.5-1 (ヒネショウガを使用する場合 2-3)、大棗 2-3、藿香 1 (藿香はなくても可)

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度で、食べ過ぎて胃がもたれる傾向のあるものの次の諸症：
食欲異常、食欲不振、急・慢性胃炎、消化不良

182C 不換金正気散

〔成分・分量〕 蒼朮 4 (白朮も可)、厚朴 3、陳皮 3、大棗 1-3、生姜 0.5-1 (ヒネショウガを使用する場合 2-3)、半夏 6、甘草 1.5、藿香 1-1.5

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度で、胃がもたれて食欲がなく、ときにはきけがあるものの次の諸症：
急・慢性胃炎、胃腸虚弱、消化不良、食欲不振、消化器症状のある感冒

183 防已黄耆湯

〔成分・分量〕 防已 4-5、黄耆 5、白朮 3 (蒼朮も可)、生姜 1-1.5 (ヒネショウガを使用する場合 3)、大棗 3-4、甘草 1.5-2

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、疲れやすく、汗のかきやすい傾向があるものの次の諸症：
肥満に伴う関節の腫れや痛み、むくみ、多汗症、肥満症 (筋肉にしまりのない、いわゆる水ぶとり)

184 防已茯苓湯

〔成分・分量〕 防已 2.4-3、黄耆 2.4-3、桂皮 2.4-3、茯苓 4-6、甘草 1.5-2

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、手足のむくみや冷えやすい傾向のあるものの次の諸症：
手足の疼痛・しびれ感、むくみ、めまい、慢性下痢

185 防風通聖散

〔成分・分量〕 当帰 1.2-1.5、芍薬 1.2-1.5、川芎 1.2-1.5、山梔子 1.2-1.5、連翹 1.2-1.5、薄荷葉 1.2-1.5、生姜 0.3-0.5 (ヒネショウガを使用する場合 1.2-1.5)、荊芥 1.2-1.5、防風 1.2-1.5、麻黄 1.2-1.5、大黄 1.5、芒硝 1.5、白朮 2、桔梗 2、黄芩 2、甘草 2、石膏 2、滑石 3 (白朮のない場合も可)

〔用法・用量〕 原則として湯

(1) 散：1回 2g 1日 3回

(2) 湯

〔効能・効果〕 体力充実して、腹部に皮下脂肪が多く、便秘がちなものの次の諸症：
高血圧や肥満に伴う動悸・肩こり・のぼせ・むくみ・便秘、蓄膿症 (副鼻腔炎)、湿疹・皮膚炎、ふきでもの (にきび)、肥満症

- 186 補気健中湯（補気建中湯）
 〔成分・分量〕 白朮 3-5、蒼朮 2.5-3.5、茯苓 3-5、陳皮 2.5-3.5、人參 1.5-4、
 黄芩 2-3、厚朴 2、沢瀉 2-4、麦門冬 2-8
 〔用法・用量〕 湯
 〔効能・効果〕 体力虚弱で、胃腸が弱いものの次の諸症：
 腹部膨満感、むくみ
- 187 補中益気湯
 〔成分・分量〕 人參 3-4、白朮 3-4（蒼朮も可）、黄耆 3-4.5、当帰 3、陳皮 2-3、
 大棗 1.5-3、柴胡 1-2、甘草 1-2、生姜 0.5、升麻 0.5-2
 〔用法・用量〕 湯
 〔効能・効果〕 体力虚弱で、元気がなく、胃腸のはたらきが衰えて、疲れやす
 いものの次の諸症：
 虚弱体質、疲労倦怠、病後・術後の衰弱、食欲不振、ねあせ、
 感冒
- 188 補肺湯
 〔成分・分量〕 麦門冬 4、五味子 3、桂皮 3、大棗 3、粳米 3、桑白皮 3、欵冬花
 2、生姜 0.5-1（ヒネショウガを使用する場合 2-3）
 〔用法・用量〕 湯
 〔効能・効果〕 体力中等度以下のものの次の諸症：
 せき、しわがれ声
- 189 補陽還五湯
 〔成分・分量〕 黄耆 5、当帰 3、芍薬 3、地竜 2、川芎 2、桃仁 2、紅花 2
 〔用法・用量〕 湯
 〔効能・効果〕 体力虚弱なものの次の諸症：
 しびれ、筋力低下、頻尿、軽い尿漏れ
- 190 奔豚湯（金匱要略）
 〔成分・分量〕 甘草 2、川芎 2、当帰 2、半夏 4、黄芩 2、葛根 5、芍薬 2、生姜
 1-1.5（ヒネショウガを使用する場合 4）、李根白皮 5-8（桑白皮
 でも可）
 〔用法・用量〕 湯
 〔効能・効果〕 体力中等度で、下腹部から動悸が胸やのどに突き上げる感じが
 するものの次の諸症：
 発作性の動悸、不安神経症
- 191 奔豚湯（肘后方）
 〔成分・分量〕 甘草 2、人參 2、桂皮 4、呉茱萸 2、生姜 1、半夏 4
 〔用法・用量〕 湯
 〔効能・効果〕 体力中等度以下で、下腹部から動悸が胸やのどに突き上げる感
 じがするものの次の諸症：
 発作性の動悸、不安神経症

192 麻黄湯

〔成分・分量〕 麻黄 3-5、桂皮 2-4、杏仁 4-5、甘草 1-1.5

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力充実して、かぜのひきはじめて、さむけがして発熱、頭痛があり、せきが出て身体のふしぶしが痛く汗が出ていないものの次の諸症：
感冒、鼻かぜ、気管支炎、鼻づまり

193 麻黄附子細辛湯

〔成分・分量〕 麻黄 2-4、細辛 2-3、加工ブシ 0.3-1

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力虚弱で、手足に冷えがあり、ときに悪寒があるものの次の諸症：
感冒、アレルギー性鼻炎、気管支炎、気管支ぜんそく、神経痛

194 麻杏甘石湯

〔成分・分量〕 麻黄 4、杏仁 4、甘草 2、石膏 10

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以上で、せきが出て、ときにのどが渇くものの次の諸症：
せき、小児ぜんそく、気管支ぜんそく、気管支炎、感冒、痔の痛み

194A 五虎湯

〔成分・分量〕 麻黄 4、杏仁 4、甘草 2、石膏 10、桑白皮 1-3

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以上で、せきが強くでるものの次の諸症：
せき、気管支ぜんそく、気管支炎、小児ぜんそく、感冒、痔の痛み

195 麻杏薏甘湯

〔成分・分量〕 麻黄 4、杏仁 3、薏苡仁 10、甘草 2

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度なものの次の諸症：
関節痛、神経痛、筋肉痛、いぼ、手足のあれ（手足の湿疹・皮膚炎）

196 麻子仁丸

〔成分・分量〕 麻子仁 4-5、芍薬 2、枳実 2、厚朴 2-2.5、大黄 3.5-4、杏仁 2-2.5
（甘草 1.5 を加えても可）

〔用法・用量〕 (1) 散：1回 2-3g 1日 1-3回
(2) 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、ときに便が硬く塊状なもの次の諸症：
便秘、便秘に伴う頭重・のぼせ・湿疹・皮膚炎・ふきでもの（にきび）・食欲不振（食欲減退）・腹部膨満・腸内異常醗酵・痔などの症状の緩和

197 木防已湯

〔成分・分量〕 防已 2.4-6、石膏 6-12、桂皮 1.6-6、人参 2-4（竹節人参 4でも可）

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以上で、みぞおちがつかえ、血色すぐれないものの次の諸症：
動悸、息切れ、気管支ぜんそく、むくみ

198 楊柏散

〔成分・分量〕 楊梅皮 2、黄柏 2、犬山椒 1

〔用法・用量〕 外用である。細末を混和し、うすい酢又は水で泥状として患部に塗る。

〔効能・効果〕 捻挫、打撲

199 薏苡仁湯

〔成分・分量〕 麻黄 4、当帰 4、蒼朮 4（白朮も可）、薏苡仁 8-10、桂皮 3、芍薬 3、甘草 2

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度で、関節や筋肉のはれや痛みがあるものの次の諸症：
関節痛、筋肉痛、神経痛

200 薏苡附子敗醬散

〔成分・分量〕 薏苡仁 1-16、加工ブシ 0.2-2、敗醬 0.5-8

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力虚弱なものの次の諸症：
熱を伴わない下腹部の痛み、湿疹・皮膚炎、肌あれ、いぼ

201 抑肝散

〔成分・分量〕 当帰 3、釣藤鈎 3、川芎 3、白朮 4（蒼朮も可）、茯苓 4、柴胡 2-5、甘草 1.5

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度をめやすとして、神経がたかぶり、怒りやすい、イライラなどがあるものの次の諸症：
神経症、不眠症、小児夜泣き、小児疝症（神経過敏）、歯ぎしり、更年期障害、血の道症^{注)}

《備考》 注) 血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。

【注）表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】

201A 抑肝散加芍薬黄連

〔成分・分量〕 当帰 5.5、釣藤鈎 1.5、川芎 2.7、白朮 5.3（蒼朮も可）、茯苓 6.5、柴胡 2、甘草 0.6、芍薬 4、黄連 0.3

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以上をめやすとして、神経のたかぶりが強く、怒りやすい、イライラなどがあるものの次の諸症：
神経症、不眠症、小児夜泣き、小児疝症（神経過敏）、歯ぎしり、更年期障害、血の道症^{注)}

《備考》 注) 血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。

【注）表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】

201B 抑肝散加陳皮半夏

〔成分・分量〕 当帰 3、釣藤鈎 3、川芎 3、白朮 4（蒼朮も可）、茯苓 4、柴胡 2-5、甘草 1.5、陳皮 3、半夏 5

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度をめやすとして、やや消化器が弱く、神経がたかぶり、怒りやすい、イライラなどがあるものの次の諸症：
神経症、不眠症、小児夜泣き、小児疝症（神経過敏）、更年期障害、血の道症^{注)}、歯ぎしり

《備考》 注) 血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。

【注）表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】

202 六君子湯

〔成分・分量〕 人参 2-4、白朮 3-4（蒼朮も可）、茯苓 3-4、半夏 3-4、陳皮 2-4、大棗 2、甘草 1-1.5、生姜 0.5-1（ヒネシヨウガを使用する場合 1-2）

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、胃腸が弱く、食欲がなく、みぞおちがつかえ、疲れやすく、貧血性で手足が冷えやすいものの次の諸症：
胃炎、胃腸虚弱、胃下垂、消化不良、食欲不振、胃痛、嘔吐

202A 化食養脾湯

〔成分・分量〕 人参 4、白朮 4、茯苓 4、半夏 4、陳皮 2、大棗 2、神麴 2、麦芽 2、山楂子 2、縮砂 1.5、生姜 1、甘草 1

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、胃腸が弱く、食欲がなく、みぞおちがつかえ、疲れやすいものの次の諸症：
胃炎、胃腸虚弱、胃下垂、消化不良、食欲不振、胃痛、嘔吐

202B 香砂六君子湯

〔成分・分量〕 人参 3-4、白朮 3-4 (蒼朮も可)、茯苓 3-4、半夏 3-6、陳皮 2-3、香附子 2-3、大棗 1.5-2、生姜 0.5-1 (ヒネシヨウガを使用する場合 1-2)、甘草 1-1.5、縮砂 1-2、藿香 1-2

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、気分が沈みがちで頭が重く、胃腸が弱く、食欲がなく、みぞおちがつかえて疲れやすく、貧血性で手足が冷えやすいものの次の諸症：

胃炎、胃腸虚弱、胃下垂、消化不良、食欲不振、胃痛、嘔吐

202C 柴芍六君子湯

〔成分・分量〕 人参 3-4、白朮 3-4 (蒼朮も可)、茯苓 3-4、半夏 4、陳皮 2-3、大棗 2、甘草 1-2、生姜 0.5-1 (ヒネシヨウガを使用する場合 1-2)、柴胡 3-4、芍薬 3-4

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、神経質であり、胃腸が弱くみぞおちがつかえ、食欲不振、腹痛、貧血、冷え症の傾向のあるものの次の諸症：

胃炎、胃腸虚弱、胃下垂、消化不良、食欲不振、胃痛、嘔吐、神経性胃炎

202D 八解散

〔成分・分量〕 半夏 3、茯苓 3、陳皮 3、大棗 2、甘草 2、厚朴 6、人参 3、藿香 3、白朮 3、生姜 1 (ヒネシヨウガを使用する場合 2)

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力虚弱で、胃腸が弱いものの次の諸症：

発熱、下痢、嘔吐、食欲不振のいずれかを伴う感冒

203 立効散

〔成分・分量〕 細辛 1.5-2、升麻 1.5-2、防風 2-3、甘草 1.5-2、竜胆 1-1.5

〔用法・用量〕 湯 (口に含んでゆっくり飲む)

〔効能・効果〕 歯痛、抜歯後の疼痛

《備考》 注) 体力に関わらず、使用できる。

【注) 表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】

204 竜胆瀉肝湯

〔成分・分量〕 当帰 5、地黄 5、木通 5、黄芩 3、沢瀉 3、車前子 3、竜胆 1-1.5、山梔子 1-1.5、甘草 1-1.5

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以上で、下腹部に熱感や痛みがあるものの次の諸症：
排尿痛、残尿感、尿のにごり、こしけ(おりもの)、頻尿

205 苓甘姜味辛夏仁湯

〔成分・分量〕 茯苓 1.6-4、甘草 1.2-3、半夏 2.4-5、乾姜 1.2-3（生姜 2でも可）、杏仁 2.4-4、五味子 1.5-3、細辛 1.2-3

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度又はやや虚弱で、胃腸が弱り、冷え症で薄い水様のたんが多いものの次の諸症：
気管支炎、気管支ぜんそく、動悸、息切れ、むくみ

206 苓姜朮甘湯

〔成分・分量〕 茯苓 4-6、乾姜 3-4、白朮 2-3（蒼朮も可）、甘草 2

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、腰から下肢に冷えと痛みがあつて、尿量が多いものの次の諸症：
腰痛、腰の冷え、夜尿症、神経痛

207 苓桂甘棗湯

〔成分・分量〕 茯苓 4-8、桂皮 4、大棗 4、甘草 2-3

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、のぼせや動悸があり神経がたかぶるものの次の諸症：
動悸、精神不安

208 苓桂朮甘湯

〔成分・分量〕 茯苓 4-6、白朮 2-4（蒼朮も可）、桂皮 3-4、甘草 2-3

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、めまい、ふらつきがあり、ときにのぼせや動悸があるものの次の諸症：
立ちくらみ、めまい、頭痛、耳鳴り、動悸、息切れ、神経症、神経過敏

208A 定悸飲

〔成分・分量〕 李根皮 2、甘草 1.5-2、茯苓 4-6、牡蛎 3、桂皮 3、白朮 2-3（蒼朮も可）、呉茱萸 1.5-2

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度で、ときにめまい、ふらつき、のぼせがあるものの次の諸症：
動悸、不安神経症

208B 明朗飲

〔成分・分量〕 茯苓 4-6、細辛 1.5-2、桂皮 3-4、黄連 1.5-2、白朮 2-4、甘草 2、車前子 2-3

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度で、ときにめまい、ふらつき、動悸があるものの次の諸症：
急・慢性結膜炎、目の充血、流涙（なみだ目）

208C 連珠飲

〔成分・分量〕 当帰 3-4、白朮 2-4 (蒼朮も可)、川芎 3-4、甘草 2-3、芍薬 3-4、地黄 3-4、茯苓 4-6、桂皮 3-4

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度又はやや虚弱で、ときにのぼせ、ふらつきがあるものの次の諸症：

更年期障害、立ちくらみ、めまい、動悸、息切れ、貧血

209 苓桂味甘湯

〔成分・分量〕 茯苓 4-6、甘草 2-3、桂皮 4、五味子 2.5-3

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、手足が冷えて顔が赤くなるものの次の諸症：のぼせ、動悸、からぜき、のどのふさがり感、耳のふさがり感

210 麗沢通気湯

〔成分・分量〕 黄耆 4、山椒 1、蒼朮 3、麻黄 1、羌活 3、白芷 4、独活 3、生姜 1、防風 3、大棗 1、升麻 1、葱白 3、葛根 3、甘草 1 (葱白はなくても可)

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度のものの次の諸症：

嗅覚異常、嗅覚障害

210A 麗沢通気湯加辛夷

〔成分・分量〕 黄耆 4、山椒 1、蒼朮 3、麻黄 1、羌活 3、白芷 4、独活 3、生姜 1、防風 3、大棗 1、升麻 1、葱白 3、葛根 3、甘草 1、辛夷 3 (葱白はなくても可)

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度のものの次の諸症：

嗅覚異常、嗅覚障害、鼻づまり、アレルギー性鼻炎、慢性鼻炎、蓄膿症 (副鼻腔炎)