

ཉེ་འོང་ནང་གནས་སྡོད་ཆེད་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་པའི་ཕྱི་མི་ཚོར།  
དོ་བདག་ཨང་གངས་ཐོག་གི་གནས་ཚུལ། (ངའི་ཨང་གངས།)

2016 ཕྱི་ལོ་ལྔ་པའི་ལོ་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་འཇུག་ཡོན་དང་ཁལ་ཨང་(དོ་བདག་ཨང་གངས་ཡང་ཟེར་ཆོག་ཡང་ན་ ངའི་ཨང་གངས།) རྣམས་སྐྱེ་ཆོག་པའི་འཇུག་ཡོན་དང་། ཁལ་དང་གཞོན་འཚའི་ཡ་ལན་གྱི་ཕྱི་མི་ཚོར་ནང་བོད་སྤོང་བྱེད་གྱི་ཡོད།

1. དོ་བདག་ཨང་གངས་གང་ཡིན་ནམ།

དོ་བདག་ཨང་གངས་(མིང་གཞན། ངའི་ཨང་གངས།) ལ་ཨང་འབྲུ་ 12 ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཆོག་པའི་འཇུག་ཡོན་དང་ཁལ་ཨང་ལམ་ལུགས་འོག་ཉེ་འོང་ནང་འཚོ་གནས་བྱེད་པའི་མི་སྤྱིར་ཚོར་ལུལ་ཡོད། དེ་དག་སྐྱེ་ཆོག་པའི་འཇུག་ཡོན་དང་། ཁལ། གཞོན་འཚའི་ཡ་ལན་གྱི་ཕྱི་མི་ཚོར་ནང་བོད་སྤོང་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན། ལམ་ལུགས་དེས་སྐྱེ་ཆོག་པའི་འཇུག་སྐྱེ་དོ་བོ་ཐོག་ནས་འཚོ་སྤོང་ལས་ཀ་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་གོང་སྤེལ་དང་མི་མང་ལ་སྐབས་བདེ་བ་ཡོང་བ། དང་བདེན་གྱི་སྐྱེ་ཆོག་པའི་བཅས་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད།

ཉེ་འོང་ནང་གནས་སྡོད་ཆེད་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་པའི་ཕྱི་མི་རྣམས། (དུས་ཡུན་འབྲིང་བའི་སྤོང་མི། དམིགས་བསལ་གཏན་འཇགས་སྤོང་མི་སོགས།)ཁོ་ཚོའི་དོ་བདག་ཨང་གངས་རྒྱུ་ཡི་ཡང་རེད།

2. བྱིད་རང་གི་དོ་བདག་ཨང་གངས་། སྟན་ལེང་།

- ◆ གལ་ཏེ་བྱིད་རང་གི་དོ་བདག་ཨང་གངས་སྤོང་ཆེད་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་ཡོད་ཆོ་བྱིད་རང་གི་སོ་སོ་ཨང་གངས་དེ་སོ་སོ་སྤོང་གནས་ལ་བྱང་གི་གོང་ཕྱི་ལས་ཁུངས་ནས་ཐོབ་པའི་སྟན་ལེང་འཛིན་བྱང་སྤོང་འཁོད་བསྐྱེད་པ་ཡོད་གི་རེད། (སྟན་ལེང་འཛིན་བྱང་དེ་ནམ་ཡང་དུས་ཚོད་རྒྱུགས་ལས་མེད། བྱིད་རང་གི་སྟན་ལེང་འཛིན་བྱང་གཞུག་མ་གནང་རོགས། བྱིད་རང་དེས་པར་དུ་འདི་བརྟན་པོ་བྱེད་ནས་ཉར་རོགས།)
- ◆ ཉེ་འོང་ནང་དུས་ཡུན་འབྲིང་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་གནས་སྤོང་གནས་བབ་ཆེད་འཇུག་ལེབས་མཁན་ཕྱི་མི་ཚོར་གནས་སྤོང་དེ་བསྐྱེལ་གནང་སྐབས་སུ་རང་རང་དོ་བདག་ཨང་གངས་དེ་ཐོབ་རྒྱུ་རེད།

3. དོ་བདག་ཨང་གངས་བོད་སྤོང་ག་དུས་བྱེད་མིན།

- ◆ བྱིད་ཀྱིས་དོ་བདག་ཨང་གངས་དེ་2016 ལོ་དང་དེ་མན་ཚོད་གྱི་ཁལ་འཇུག་སྤོང་ཆེད་ཁལ་གྱི་རྒྱུད་རིམ་ཆེད་ཁལ་གྱི་ལས་ཁུངས་ལ་བསྟན་རྒྱུ་རེད།
  - ◆ བྱིད་རང་གིས་དོ་བདག་ཨང་གངས་དེ་བྱིད་རང་གི་ལས་བྱེད་དེས་ཁལ་དང་སྐྱེ་ཆོག་པའི་འཇུག་ཡོན་གྱི་རྒྱུད་རིམ་བོད་སྤོང་ཆེད་བསྟན་རྒྱུ་རེད།
  - ◆ བྱིད་རང་གིས་དོ་བདག་ཨང་གངས་དེ་བོད་འཇུག་ཡོན་གྱི་ལས་ཁང་དང་འགན་སྲུང་ཁག་གི་ཕྱི་མི་ཚོར་ལ་ཁལ་གྱི་རྒྱུད་རིམ་ཆེད་བསྟན་རྒྱུ་རེད།
  - ◆ བྱིད་རང་གིས་དོ་བདག་ཨང་གངས་དེ་བྱིད་རང་གི་གོང་ཕྱི་ལས་ཁུངས་ལ་བདེ་སྐྱེལ་ཐོབ་ཐང་དང་རྒྱལ་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་ཉེན་སྲུང་མ་འཛོག་དང་སྟན་བཅོས་གཅེས་སྤོང་གི་ཉེན་སྲུང་མ་འཛོག་ལས་གཞིའི་འོག་རྒྱུད་རིམ་ཆེད་བསྟན་རྒྱུ་རེད།
  - ◆ བྱིད་རང་གིས་དོ་བདག་ཨང་གངས་དེ་དད་ལྡན་ལུང་དམ་སྐྱེལ་ཡིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་དད་ལྡན་ལེན་སྐབས་བསྟན་རྒྱུ་རེད། ལྷག་པོར་གོང་གི་རྒྱུད་རིམ་ནང་བྱིད་ཀྱི་དོ་བདག་ཨང་གངས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་གྱིས་དོ་སྤོང་ལག་ཁྲུན་མ་འཕོག་ཐབས་ཆེད་ (1) ཨང་གངས་ཀྱི་དུས་ཡུན་རྒྱུགས་མིན་དང་། (2) ལག་ཁྲུན་བདག་པོ་དོ་མ་ཡིན་མིན་དེས་བརྟན་བཟོ་བ་ཡིན།
- སྟན་ལེང་འཛིན་བྱང་གིས་ཨང་གངས་གཅིག་ལ་བའོན་དཔེ་བྱེད་ལུང་པར་བརྟན་བྱིད་རང་གིས་སོ་སོ་སྤོང་གྱི་དོ་སྤོང་ལག་ཁྲུན་བསྟན་དགོས་གྱི་ཡོད། (དཔེར་ན། སྤོང་གནས་ལག་ཁྲུན། དམིགས་བསལ་གཏན་འཇགས་སྤོང་གནས་ལག་ཁྲུན།)

4. སྟན་ལེང་ཨང་གངས་འཛིན་བྱང་ཟེར་བ་གང་ཡིན། (ངའི་ཨང་གངས་འཛིན་བྱང་།)

- ◆ འཛིན་བྱང་འདིས་བྱིད་རང་སྟན་ལེང་གི་ཨང་གངས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད་རིམ་གང་ཡིན་ལ་དོ་བདག་ཨང་གངས་དང་དོ་སྤོང་བདེན་དཔེ་བྱེད་གྱི་ཡོད། འདིས་བྱིད་རང་གི་གཞུང་འབྲེལ་དོ་སྤོང་འཛིན་བྱང་ཆེད་དུ་ཡང་གོ་ཚོད་གྱི་ཡོད།
- ◆ བྱིད་རང་སྟན་ལེང་གི་ཨང་གངས་འཛིན་བྱང་ཆེད་འབྲེལ་གཏུགས་གནང་ཆོག་གི་རེད། སྟན་ལེང་གཏུགས་གཏུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དཔེར་ན། སྟན་ལེང་འཛིན་བྱང་གནས། སོ་སོའི་གདོད་གཞིའི་འདྲ་པར་མཉམ་སྦྲུལ་གྱིས་སྟན་ལེང་འགོ་དཔོན་(བྱིད་རང་སྟན་ལེང་མིང་བྱང་དོས་ལེན།) ལྷག་སྟན་ལེང་རྒྱུ་ཡོད། ཡང་ན་དེ་ཐོག་ནས་སྟན་ལེང་དམ་ལ་པར་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་གཏུགས་གནང་རྒྱུ་ཡོད། འཛིན་བྱང་དང་པོ་ལྷ་སྐབས་རིན་མེད་ཡིན།

- ◆ སོ་སོའི་སྐྱེར་གྱི་ཨང་གྲངས་འཛིན་བྱང་ཚེད་འབྲེལ་གཏུགས་བྱུང་མཚམས་སུ་ཁྱེད་རང་ལ་སྐྱེག་བྱང་ཐོག་ནས་ཁྱེད་རང་གི་འཛིན་བྱང་ལྷ་ལེན་གྱི་སྐྱེག་ཡོད་སྐོར་བརྗེ་ལན་འབྲོར་གྱི་རེད། ཁྱེད་རང་གི་འཛིན་བྱང་ལས་ཁྱེད་རང་གི་འཛིན་བྱང་བཞེས་ཚོགས་པ་སྟེ་(1) སྐྱེག་བྱང་འདི་དང་། (2) ཁྱེད་རང་གི་སྐྱེར་ལེན་འཛིན་བྱང་། (3) ཁྱེད་རང་སྐྱེར་གྱི་དོ་སྟོན་ལག་ཁྱེད་ལ། (སྐྱོད་གནས་འཛིན་བྱང་སོགས།) ཁྱེད་རང་སོ་སོའི་སྐྱེར་གྱི་དོ་སྟོན་ཨང་གྲངས་ལྷ་ལེན་སྐབས་ཨང་གྲངས་སྐྱེག་དགོས།
- ◆ ཁྱེད་རང་སྐྱེར་གྱི་ཨང་གྲངས་འཛིན་བྱང་དེ་ལྷ་ལེན་ཟེན་ནས་ཁྱེད་རང་ལོ་ན་20 འམ་དེ་ཡན་ལ་སྐྱེས་ཚེས་ཐེངས་བཅུ་པའི་བར་དང་ལོ་ན་20 མན་ཚེད་ལ་སྐྱེས་ཚེས་ཐེངས་ལྔ་པར་བར་གོ་ཚེད་གྱི་ཡོད། ལྷགས་སྐང་དགོས་རྒྱུ་དུས་ལྷན་རྒྱུ་ཚོགས་ཚེས་ནི་ཁྱེད་རང་གི་ཁྱེད་གནས་དུས་ལྷན་ནམ་གནས་སྐངས་གཞན་ལ་བསྟུན་ཏེ་འགྲུབ་བའོ་སྟེ་མིང་པ་རེད།
- ◆ འཛིན་བྱང་དེའི་ལོག་པར་དུ་ཐོག་ཁྲུལ་འབྲུལ་རྒྱ་དང་རྒྱུད་རིམ་གཞན་ཚེད་སྐྱོག་གི་ལག་ཁྱེད་ཉར་འཚག་ལུག་པའི་སྐྱོག་རྒྱུན་སྐྱེལ་སྐྱེད་བཅུག་ཡོད་པ་ཡིན།
- ◆ གོང་སྐྱེལ་སྐྱེད་ལས་ཁྲུལ་འབྲུལ་འཛིན་བྱང་དེ་མི་མང་གི་ཞབས་ལྷན་ཐོབ་པའི་ཚེད་བེད་སྟོན་བྱེད་མིང་པ་རེད། (དཔེར་ན། མི་མང་དཔེ་མཛོད་ཞབས་ལྷན་ཐོབ་ཅོ་ཅན་གྱི་དཔེ་སྐྱེལ་ལག་ཁྱེད་ལྷ་ལེན།) ཡང་ན། ལྷགས་བདེའི་ཚོང་ཁང་ནས་ཁྱེད་རང་གི་སྐྱོད་གནས་ལག་ཁྱེད་གྱི་འབྲུལ་བཏོན་པའི་ཚེད་བེད་སྟོན་བྱེད་གྱི་རེད།
- ◆ སྐྱོག་རྒྱུན་སྐྱེལ་སྐྱེད་ནང་ཁྱེད་རང་གི་མིང་། ལ་བྱང་། སོ་སོའི་ཨང་གྲངས་། དང་འཛིན་བྱང་དོར་འཁོད་པའི་གནས་ཚུལ་གཞན་བཅས་ཡོད། སྐྱེར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཚོར་རྒྱན་ཚེན་པོ་རིགས་དཔེར་ན་ཁྱེད་རང་གི་ཡོང་འབབ་འགོད་རྒྱ་མེད།
- ◆ འོ་བདག་ཨང་གྲངས་འཛིན་བྱང་རག་ཚར་བའི་མཇུག་དུ་ཡང་ཁྱེད་རང་གིས་སོ་སོའི་སྐྱོད་གནས་འཛིན་བྱང་། དེའི་གནས་བསལ་གཏུན་འཇགས་སྐྱོད་གནས་ལག་ཁྱེད་སོགས་ཉར་དགོས་གྱི་ཡོད།

**5. འོ་བདག་ཨང་གྲངས་ལག་བསྟར་སྐབས་ཉེན་གཤམ་ལ།**

- ◆ སྐྱེར་ལེན་འཛིན་བྱང་དམ་དོ་བདག་ཨང་གྲངས་འཛིན་བྱང་སྟེང་ལ་བྱང་དམ་གནས་ཚུལ་གཞན་བྲིས་ནོར་བྱུང་པའི་རིགས་བཅོ་བཙའ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན་གོང་སྐྱེལ་ལས་ཁྲུལ་སུ་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས།
- ◆ གང་ཟག་སུས་ཀྱང་ཁྱིམ་སྲིམ་གྱིས་ཚོགས་མཚན་མ་སྟོན་བར་དོ་བདག་ཨང་གྲངས་བེད་སྟོན་དམ་སྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་མེད། མི་ཞིག་གིས་ཁྱེད་རང་ལ་དོ་བདག་ཨང་གྲངས་དྲིས་པའི་སྐབས་སུས་བེད་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་དོན་དག་གང་གི་ཚེད་ཡིན་མིན་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱ་གཟུབ་ནན་གནང་དགོས།
- ◆ གང་ཟག་སུས་ཁྱིམ་སྲིམ་ལུགས་མི་མཐུན་པ་མི་གཞན་གྱི་དོ་བདག་ཨང་གྲངས་འབྲེལ་བ་ཤེས་ཚེ་ཉེས་ཚད་འགོལ་གྱི་རེད།
- ◆ ཁྱེད་རང་སྐྱེད་མེད་ཐོག་དོ་བདག་ཨང་གྲངས་གཞན་ལ་ལབ་རྒྱ་མེད། ལྷག་པར་དུ་དོགས་གནས་ཡོད་པའི་ལ་པར་རིགས།

**6. འོ་བདག་ཨང་གྲངས་སྐོར་དྲི་བ་ལག་**

- ◆ རིན་མེད་ལ་པར་ཨང་གྲངས་། དབྱིན་སྐད། རྒྱ་སྐད། ཀོ་རི་ཡ། སི་བན། པོར་ཏུ་གེལ་སྐད་བཅས་ཡོད།  
**0120-0178-26** སྐྱེ་ཚོགས་བདེ་འཇགས་ཡོན་དང་ཁྲུལ་ཨང་ལས་ལུགས་སྐོར་དྲི་བ་ལག  
**0120-0178-27** སྐྱེར་ལེན་འཛིན་བྱང་དང་དོ་བདག་ཨང་གྲངས་འཛིན་བྱང་སྐོར་དྲི་བ་ལག  
 9:30–20:00 རེས་གཟའ་ཉེ་མ་སྟེང་པའི་གཟའ་འཁོར། 9:30–17:30 གཟའ་མཇུག་དང་རྒྱལ་ཡོངས་གྲུང་གསེང་ལག (ལོ་མཇུག་གམ་སྐྱེལ་གསར་ཚེས་གྲུང་གསེང་ཉེན་སྐོར་རྒྱུག་རྒྱ།)  
 \*ཁྱེད་རང་དོ་བདག་ཨང་གྲངས་འཛིན་བྱང་བརྒྱུག་པོར་ཤོར་བའམ་རྒྱ་ཤོར་བྱུང་རྒྱུ་ཚེད་ལོ་དག་ལས་མེད་གཏོང་ཚེད་ལ་པར་0120-0178-27, དུས་ལྷན་རྒྱུད་ 24/7 གཟའ་འཁོར་ཐོག་འབྲེལ་བ་གནང་འཇུག།
- ◆ དོ་བདག་ཨང་གྲངས་སྐོར་གནས་ཚུལ་ནི་གཤམ་གྱི་དུ་རྒྱུའི་སྟེང་སྐད་ཡིག་མང་པོའི་ཐོག་ཡོད་པ་ཡིན།
  - བཀའ་དྲུང་། <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>
  - J-LIS: <https://www.kojinbango-card.go.jp/>



མི་ཚང་མར་སོ་སོར་དོ་བདག་ཨང་གྲངས་ཐོབ་ཡོད། སོ་སོའི་གང་ཡིན་དེ་གཟུབ་གཟུབ་ལག་བསྟར་གནང་རོགས།